

もものすけは赤かぶの一種のサラダカブ。柔らかいのが特徴。

皮にセリ込みを入れると手づるりと簡単に皮が剥けそのまま生で食べられます。

**NEW**

**1 鹿児島産赤かぶ**  
品種：もものすけ

販売価格 **1,400円**

1kg、発送運賃：1箇所に1箱につき700円  
配送方法：佐川急便

申込締切 **10/31** お届け期間：11/1～11/10 常温

加熱するとトロツと柔らかい「赤かぶ」。

生でサラダでもおいしい「白かぶ」。

**NEW**

**2 鹿児島産赤かぶ・白かぶセット**  
品種：もものすけ(赤かぶ)

販売価格 **1,400円**

1kg、発送運賃：1箇所に1箱につき700円  
配送方法：佐川急便

申込締切 **10/31** お届け期間：11/1～11/10 常温

自然農法の価値は、作る人の健康、食べる人の健康、地域の環境を守ることだと思っています。

子供の頃、おじいちゃんが作った野菜を食べたとき、「美味しい」と思ったことがきっかけで農業に進もうと思いました。農業高校、苗圃芸専門学校を経て、地元の南さつま市で新規就農しました。安心安全を目指し農業、化学肥料を使わない自然栽培を行っています。夫婦で納得できる作物ができたとき、お客様から直接「美味しいね」という言葉をいただいた時が嬉しです。

福元農園/福元雅岳さん

自然の恵を最大限に有効活用するためMOA特別栽培を採用し栽培しております。

有明海の温暖な潮風と太陽の恵みをたくさん受けることができる土壌豊かな山で柑橘づくりをしています。安心と安全をお届けするため、自然の恵みを最大限に有効活用できるMOA特別栽培で栽培しています。除草剤や防菌剤は一切使用せず、有機質肥料を使用した土づくりを行っています。

小袋普及会/坂本正文さん

みかんの季節到来!有明海に面したならかな斜面に照りつける太陽と潮風がおいしいみかんを育ててくれます。甘味と酸味のバランスが良く中の房が薄皮で食べやすい。

わせ

**熊本県産早生みかん**

**9** 5kg 販売価格 **3,700円**

**10** 8kg 販売価格 **5,400円**

発送運賃：1箇所に1箱につき700円、配送方法：佐川急便

①申込締切 **10/31** ①お届け期間：11/1～11/10  
②申込締切 **10/31** ②お届け期間：11/11～11/30  
③申込締切 **11/30** ③お届け期間：12/1～12/10 常温

苦くない品種で、色々なお料理に使いやすいスーパーフードです。

**NEW**

**3 宮崎県産ケール**

販売価格 **1,700円**

4袋(1袋約100g)、発送運賃：1箇所に1箱につき900円  
配送方法：佐川急便

申込締切 **10/31** お届け期間：11/1～11/10 冷蔵

ケール焼肉 気軽に「ケール」を食べるレシピ by.有機農園power of plantsの毎日ごはん

① お肉を焼いて、8割方火が通ったらちぎったケールを入れて蓋。  
② ケールが鮮やかな緑色になったらざっと混ぜる。  
③ お肉は味つき肉でも良いし、焼肉のタレや塩胡椒をふっても。

私たちが栽培しているケールはブロッコリーのような味です。コクがあり、お肉との相性も◎

宮崎県 小林正明さん夫妻

私たちの農園の合言葉は「栄養は美味しさ」です。自らの心身の不調をきっかけにはじめた農園ですので、健康で悩む人をなくし、元気な人を増やすことを目標に営農しています。つくる野菜は栄養価にこだわったものを選択し、土づくりを徹底的に考え、有機栽培に取り組んでいます。

愛知県より発送

植物性資材のみで栽培されたMOA自然農法プラチナのさつまいもです。

見た目はホクホク食べてみると滑らかなベリッ!

**4 静岡県産さつまいも(土付き)**  
品種：紅はるか

販売価格 **0,000円**

4kg、発送運賃：1箇所に1箱につき700円  
配送方法：佐川急便

申込締切 **10/31** お届け期間：11/1～11/10 常温

海からの潮風、太陽と大地の恵みを受けて育った甘くておいしいみかんをお召し上がりください。

さっぱりとした甘酸っぱさと爽やかな香りが魅力。

**11 長崎県産さくわせ極早生みかん**

販売価格 **3,700円**

5kg (S～2Lサイズ)、発送運賃：1箇所に1箱につき700円  
配送方法：佐川急便

申込締切 **10/20** お届け期間：10/21～10/30 常温

収穫時期によりみかんの種類と色づきが変わります。 極早生みかん 9月～10月 緑色～黄色がかった緑

甘みが強く程よい酸味がありバランスのとれたコクのあるみかんです。

**12 長崎県産わせ早生みかん**

販売価格 **3,700円**

5kg (S～2Lサイズ)、発送運賃：1箇所に1箱につき700円  
配送方法：佐川急便

申込締切 **10/31** お届け期間：11/1～11/10 常温

早生みかん 11月～12月 黄色～オレンジ色

雲仙普及会 太田義基さん

小ぶりなので食べやすく甘みと酸味のバランスが良いみかんです。

**13 長崎県産プチみかん**

販売価格 **3,200円**

5kg、2S～3Sサイズ、発送運賃：1箇所に1箱につき700円  
配送方法：佐川急便

申込締切 **10/31** お届け期間：11/1～11/10 常温

爽やかな香りと果汁の多さで人気の品種。酸味が少なく甘みが強いさっぱりとした口触りのりんごです。

**5 青森県産りんご**  
品種：王林【秀品】

販売価格 **4,500円**

5kg (14～20玉) 発送運賃：1箇所に1箱につき700円  
配送方法：ヤマト運輸

申込締切 **11/10** お届け期間：11/21～11/30 常温

弘前普及会もしくはつがる自然農法研究会の皆さん

爽やかな甘みとシャキシャキとした食感。コクのあるまろやかな酸味が楽しめます。

**6 青森県産りんご**  
品種：ジョナゴールド【秀品】

販売価格 **4,300円**

5kg (14～20玉)、発送運賃：1箇所に1箱につき700円  
配送方法：ヤマト運輸

申込締切 **10/20** お届け期間：10/21～10/31 常温

弘前普及会の皆さん

化学肥料・除草剤を一切使用せずMOA特別栽培で大切に育てています。

外山さんは先代からみかん作りを受け継ぎ、20年以上柑橘類の栽培を行っています。見た目よりも安全性を重視する方にとっても喜ばれています。

浜松普及会 外山輝司さん

**15 10kg** 販売価格 **5,700円**

10kg (S～2Lサイズ混合)  
発送運賃：1箇所に1箱につき700円  
配送方法：佐川急便

①申込締切 **11/10** ①お届け期間：11/21～11/30  
②申込締切 **11/10** ②お届け期間：12/1～12/10 常温

甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特徴です。

毎年人気!

**14 5kg** 販売価格 **3,800円**

5kg (S～2Lサイズ混合)

みっかび

**静岡県産三ヶ日みかん**

販売価格 **3,800円**

GREEN MARKET MOA

グリーンマーケットMOA 産直便 プレミアム

10 2024

濃厚な甘みと、とろける舌触り「果物の女王」とも呼ばれる「ラ・フランス」

上品な舌触りととろけるような滑らかな食感、芳醇な香りと濃厚な甘さは絶品です。香りが強くなり、軸の周辺を軽く押して耳たぶより少し硬めの柔らかさを感じれば食べ頃です。

**7 長野県産洋梨**  
品種：ラ・フランス

販売価格 **3,900円**

3kg (8～11玉)、発送運賃：1箇所に1箱につき700円  
配送方法：佐川急便

申込締切 **10/20** お届け期間：10/21～11/10 常温

気品漂うエレガントなシルエットから「西洋梨の貴婦人」と呼ばれる「ル・レクチュ」

ほかの梨とはまったく違う甘い香りやなめらかな舌触り、あふれる果汁はル・レクチュにしかない魅力です。熟してくと緑の皮色が黄色になり芳醇な良い香りがするので食べごろがわかりやすいです。

**8 長野県産洋梨**  
品種：ル・レクチュ

販売価格 **4,000円**

3kg (6～9玉)、発送運賃：1箇所に1箱につき700円  
配送方法：佐川急便

申込締切 **10/31** お届け期間：11/21～12/10 常温

限定30箱

種あり柿 贈り物用

果汁豊富で甘みが強く、柔らかな食感が特徴です。甘柿の代表品種「富有柿」をお届けします。

**16 奈良県産柿【秀品】**  
品種：富有柿(ふゆうがき)

販売価格 **3,200円**

4kg箱 (Mサイズ以上、14～20玉)  
発送運賃：1箇所に2箱まで700円、配送方法：ヤマト運輸

申込締切 **10/31** ①お届け期間：11/1～11/10 常温

種あり柿 ご家庭用

「ご家庭用」として価格などお得なものをご用意しました。 ※表面に傷や斑点がある見た目の悪い柿です。

**17 奈良県産柿【ご家庭用】**  
品種：富有柿(ふゆうがき)

販売価格 **3,500円**

6kg箱 (Mサイズ以上、22～30玉)  
発送運賃：1箇所に1箱につき700円、配送方法：ヤマト運輸

申込締切 **11/15** ②お届け期間：11/21～11/30 常温

あなたの美味しい未来が変わる

あなたの美味しい未来が変わる