本書の下記のページにあるQRコードは無効になっています。
こちらからご覧ください。

P027 ホホハハ体操

P028 手拍子

P029 深呼吸

P030 子どもにかえる キーワード

P036 アロハ笑い

P040 1メートル笑い

P052 ウォーキング笑い

P064 うがい笑い

P072 静電気笑い

P080 ストレスのゴミ箱笑い