

いま話題の コアリフトとは？

たとえばこんな悩みは
ありませんか？

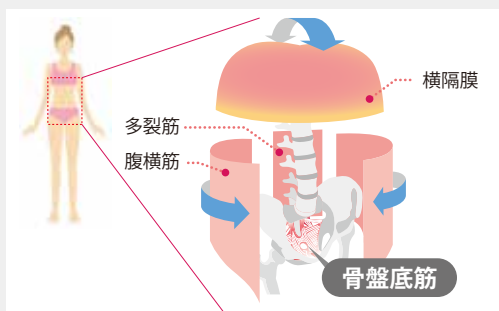
- ex1 体幹トレーニングをしても筋肉がつかない。
- ex2 ポッコリお腹を引き締めたい。
- ex3 腰痛、便秘、尿漏れに悩んでいる。



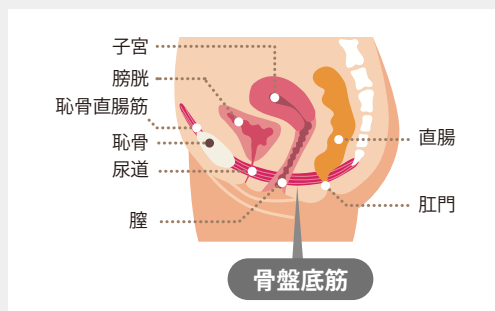
CORE LIFT
Vibration massage mat



悩みを解決するポイントは『**骨盤低筋群**』。



骨盤底筋群は内臓を支える器の役割を担っていて、プロポーションの要ともいえます。このお骨盤底筋群を鍛えることがポイントです。



骨盤底筋群の中の恥骨直腸筋が硬くなると大腸を締め付け、便が出にくくなります。骨盤底筋群を刺激し、柔らかくしましょう。

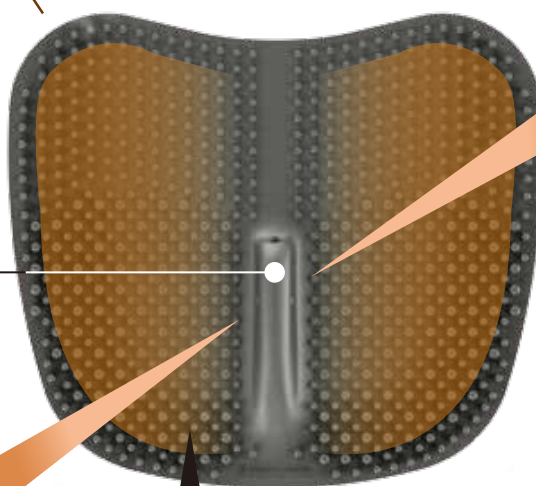


座るだけでOK！

プッシュアップボール

体の中心を安定させ、2種類の振動でリラックス&トレーニングを交互に行えます。

2つのモードを切り替えて
骨盤低筋群へアプローチ！



Mode-2

トレーニングモード

断続的な振動で骨盤底筋群を鍛えてウエスト～ヒップのリフトアップへ。

3D 座面シート

座る姿勢に合わせて3Dシリコンの突起で配置。突起は外側を高く、内側に向けて低く、おしりを包み込むように設計。姿勢を正しく骨格を安定した状態に保ちます。

3D シリコンの突起

Mode-1

リラクゼーションモード

細かい振動を骨盤底筋群に送り、周辺の筋肉をほぐしてリラックス。

ケース
つき

持ち運び自由

いつでも
どこでも
手軽に。

CORE LIFT [コアリフト]

材質／シリコン
サイズ／W492mm×H318.5mm
色／ブラック
付属品／充電アダプター・ケース



体幹ケア



ヒップリフト

