

健康記録 シリーズ

FRONTIA

日付は自分で記入するフリーダイアリー

体温

基礎体温

体重

血圧

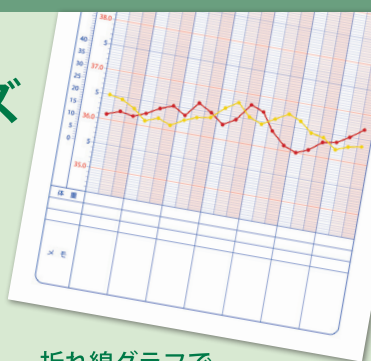
食事

A5 サイズ

¥250

- 210 × 148.5mm
- 54 ページ (1 年間)
- 1 ページ 1 週間
- ワイヤー綴じ

日本製 単位 6

折れ線グラフで
毎日の変化が一目瞭然！

● CHO-051 体温記録ノート
¥250 210 × 148.5mm



通常商品

NEW
グラフは
℃またはOV値
で記入できます。

体温(グラフ)

体重(数値)

メモ

体温



体重
ウエスト
摂取カロリー
血圧(朝・夜)
脈拍
体脂肪率

体重

● CHO-025 体重記録ノート
¥250 210 × 148.5mm



通常商品



血圧(グラフ)
血圧(数値)
脈拍
体重

血圧

● CHO-026 血圧記録ノート
¥250 210 × 148.5mm



通常商品

B5 サイズ

¥280

- 257 × 182mm
- 56 ページ (1 年間)
- 1 ページ 1 週間
- ワイヤー綴じ

日本製 単位 6

折れ線グラフで
毎日の変化が一目瞭然！

● CHO-050 体温日記
¥280 257 × 182mm



通常商品

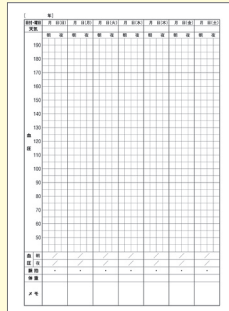
NEW
グラフは
℃またはOV値
で記入できます。

体温(グラフ)

体重(数値)

メモ

体温



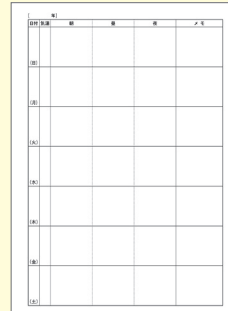
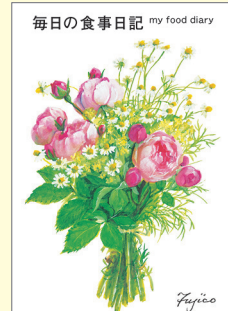
血圧(グラフ)
血圧(数値)
脈拍
体重
日付・天気

血圧

● CHO-022 血圧日記
¥280 257 × 182mm



通常商品



食事(朝)
食事(昼)
食事(夜)
日付・天気

食事

● CHO-023 食事日記
¥280 257 × 182mm

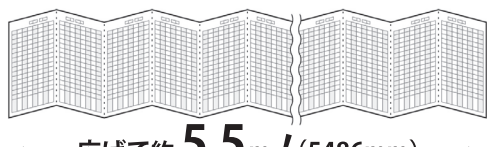


通常商品

ジャバラノートブック

《健康シリーズ》 A5 サイズ ¥640

- 205 × 153 × 8mm (36 ページ)
- 必要な期間を広げて数値の変化を確認できます。
- 【切り離せて便利!】 医療機関等への提出用に。

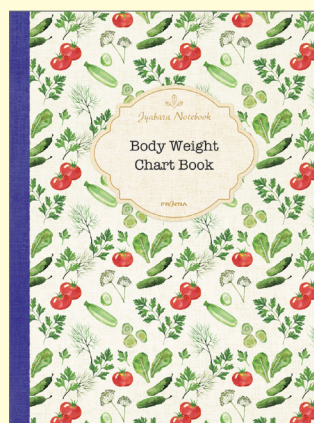


← 広げて約 **5.5m!** (5486mm) →

裏面は白地の
ため、使い方はさらに広がります。

日本製 単位 6

折れ線グラフで
毎日の変化が一目瞭然!



体重

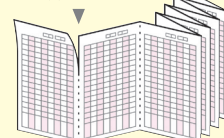
表紙 ▶
裏表紙 ▶



本文 ▶

年 月 前半							BMI
曜日	1	2	3	4	5	6	7
	* >	* >	* >	* >	* >	* >	* >
+6							
+5							
+4							
+3							
+2							
+1							

ミシン目で1枚ずつ
切り離せます。



● CHO-045 体重ノート (花)

¥640

※見開き 1ヶ月 (18ヶ月分)



通常商品



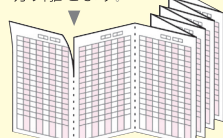
体重

表紙 ▶
裏表紙 ▶

本文 ▶

年 月 前半							BMI
曜日	1	2	3	4	5	6	7
	※	※	※	※	※	※	※
+6							
+5							
+4							
+3							
+2							
+1							

ミシン目で1枚ずつ
切り離せます。



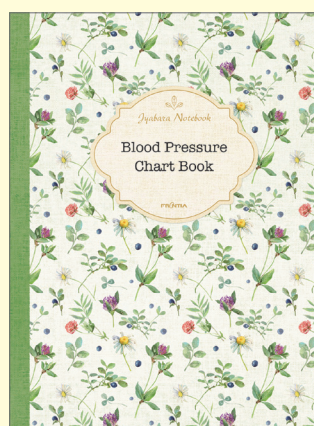
● CHO-046 体重ノート (マスタード)

¥640

※見開き 1ヶ月 (18ヶ月分)



通常商品



血圧

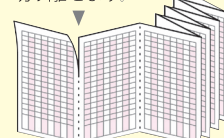
表紙 ▶
裏表紙 ▶



本文 ▶

		年 月 前半									
		1	2	3	4	5	6	7			
曜日		*	☾	*	☾	*	☾	*	☾	*	☾
190											
180											
170											
160											
150											
140											
130											
120											
110											
100											
90											
80											

ミシン目で1枚ずつ
切り離せます。



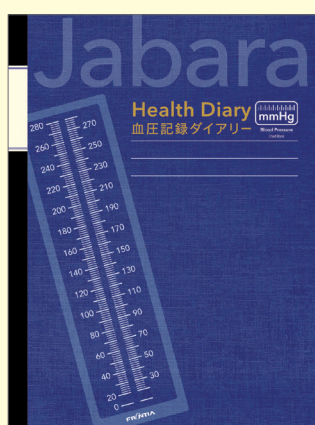
● CHO-047 血圧ノート (花)

¥640

※見開き 1ヶ月 (18ヶ月分)



通常商品



血圧

表紙 ▶
裏表紙 ▶

本文 ▶

	年	月	前半				
曜日	1	2	3	4	5	6	7
	※	☾	※	☾	※	☾	※
190							
180							
170							
160							
150							
140							
130							
120							
110							
100							
90							
80							

ミシン目で1枚ずつ
切り離せます。



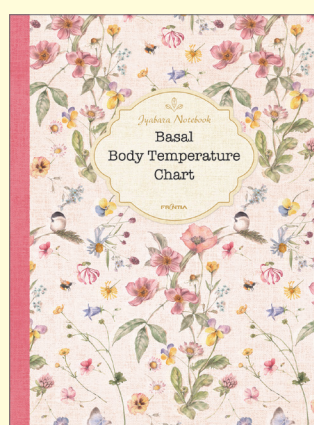
● CHO-048 血圧ノート (ダークブルー)

¥640

※見開き 1ヶ月 (18ヶ月分)



通常商品



基礎体温

表紙 ▶
裏表紙 ▶



本文 ▶

°C			
5	2		
4	1		
3			
2			
1			
0			
30	37.0		
29			
28			
27			
26			
25			
24			
23			
22			
21			
20			
19			
18			
17			
16			
15			
14			
13			
12			
11			
10			
9			
8			
7			
6			
5			
4			
3			

ミシン目で1枚ずつ
切り離せます。



● CHO-049 基礎体温

¥640

※ 1ページ 28日分 (36周期分)



通常商品

フロンティア株式会社

<http://www.frontia-net.co.jp/>

〒245-0053 神奈川県横浜市戸塚区上矢部町1968-4 日本貿易印刷5号館3階

TEL: 045-813-5963 FAX: 045-813-9714

E-mail: info@frontia-net.co.jp