

ナッツクリーム レシピ



人参サラダ



にんじん.....**2**本 マザーペッパー.....適量
ナッツクリーム...大さじ**1** マザーソルト.....少々
酢.....大さじ**1** マザーオイル.....大さじ**1**
ドライパセリ.....少々

- ① 調味料を合わせておく
- ② 薄くスライスした人参と和える
- ③ ドライパセリをふりかける

菜の花の和え物



菜の花.....**1**束
たまり醤油.....小さじ**2**
ナッツクリーム.....大さじ**1**

- ① たまり醤油とナッツクリームを混ぜておく
- ② 湯搔いた菜の花の水をしっかりと切って和える
- ③ マカデミアナッツの粒を細かく刻んでふりかけると更に美味しくなります。❤

