



毎日のフットケアはどうしてる？

大源ニュース

2020年 7月号

受付時間：午前9時～午後5時

TEL: 0120-184-364

足元から、より美しく、より健やかに。

発行 大源製薬株式会社

日常生活も改善して、水虫を治療。

- 水虫を完治させるコツは、感染源を絶つことです。 -

この夏、暑さにやられていませんか。

暑さに慣れる前に夏になった上、夏でもマスクを着用することが、外出する際のマナーとなったせいで、息苦しさを感じている方も多いのではないのでしょうか。

実際、マスクをすることでのが保湿され、渇きを感じにくくなり、脱水症状が起り、熱中症になりやすくなるので、注意が必要です。

ちなみに、スポーツ飲料や経口補水液といった飲み物を補給する際には、一気に水分補給をするのではなく、こまめに少しずつ給水することがポイントです。

のがが渇いたと感じた時は、体は既に脱水症状に陥っていますので、こまめに水分補給をしていきましょう。

さて、今回のニュースレターでは、この時期の水虫の治療以外に気をつけたいことのお話などをご紹介しますので、最後まで宜しくお願いします。

水虫の再発、悪化を防ぐためのコツ

水虫を再発された方や治療中の方から、水虫薬での治療以外に、どうしてもところに気をつけているかということを知ると、改善ポイントがいくつかあつたりします。

もちろん、再発の原因は、ご周知の通り、再発の原因の多くは、中途半端な水虫治療が一番多いのですが、今回、水虫薬を正しく使うということを前提に、水虫の再発や悪化を防ぐポイントをいくつかお伝えしようと思います。

足の蒸れは最大の敵！

水虫の原因である白癬菌は、人や動物の角質層に含まれるケラチンと汗などの水分、そして温かい外気の気温が増殖するための3大要素となっていますが、中でも注意をしたいのが「足の蒸れ」です。

足元は、趾間部分を中心に、体の中でも特に汗をかきやすい部位で、1日に両足でコップ1杯分（約200mL）もの汗をかくとされています。

夏ともなるとその量は更に増え、靴の中の汗は、足の蒸れとなり、例えば、夏場のビジネスシューズの湿度を測ると、数十分の歩行で湿度が90%を超える結果に…。

水虫が増殖するのも頷けますね。

でも、逆に言えば、足の蒸れを取ることは、水虫を防ぐ最大の予防策となるということもご理解頂けると幸いです。

でも、そういう簡単なことが難しいということとは、どんなことでもよくある話です。

そこでお薦めのアイテムが「趾間汗取りパッド 足ゆびちゃん」です。

簡単に装着することができるメッシュタイプの不織布が汗を一日中、しっかりと吸い取り、足の蒸れをブロックします。

よくあるスプレーなどの化学薬品ではないので、安心して使えるというのも、お薦めするポイントとなっています。

女性用の目立たないタイプもありますし、使わない手はないアイテムですし、何よりもコスト面で安いのが嬉しいところです。

今ならお試しの5日分10枚入りが220円といった商品もありますので、送料無料の3980円まであと少しという時

など、お試して買って、送料無料にするというのいいかもしれません。

■ 趾間汗取りパッド 足ゆびちゃん 各種
販売価格：220 円～8,650 円
【詳しくはこちら】

<https://www.e-daigen.co.jp/category/pad>



靴の中や家の床を清潔に保とう！

蒸れの次に、気をつけたいのが、家庭内での白癬菌がいそうな場所の除菌です。

こまめにお掃除をしても、スリッパを履くように心掛けていても、家族の中に水虫の方がいると、お家の床には白癬菌が多く存在していますし、ご自身の靴の中にも白癬菌が存在しているということも。

せっかく水虫薬を使って水虫を治療していても、こういう状態だと、治りが悪くなったり、再発しやすくなってしまって、もったいない限りです。

では、こういったお家の床や靴の中を蔓延る白癬菌にどう立ち向かうべきでしょうか。

大源製薬がおすすめする方法は、弱酸性次亜塩素酸水を用いた除菌方法です。

特に、大源製薬が一押しするアイテムとしては、「DS 除菌剤」がおすすめです。

DS 除菌剤は、次亜塩素酸水を生成する粉末（ジクロロイソシアヌル酸ナトリウム）で、水道水で簡単に弱酸性の次亜

塩素酸水を作ることができるアイテムです。

濃度によって、除菌力も異なりますが、床掃除や靴の中の除菌消臭であれば、50ppm 程度の濃さで十分な除菌消臭効果が期待できます。

ちなみに、50ppm の次亜塩素酸水が他にどのように使えるかを一例で挙げると、室内では、机、床、ドアノブ、手すり、子どもの玩具、カーテンなどの除菌があり、台所周りの除菌では、まな板、包丁をはじめ、布巾やスポンジ、冷蔵庫といった部分にも使え、シンクや三角コーナーの除菌消臭に使えます。

50ppm 程度であれば、500ml の水道水に 1 包混ぜてあげれば出来ますので、コスパ的にも嬉しいアイテムです。

白癬菌にも効果がある上、消臭効果も高いので、使わない手はないですね。今なら、期間限定でお安くご提供していますので、是非、お試しください。



【水道水で溶かして作る除菌消臭水】

■ 弱酸性次亜塩素酸系除菌剤

DS 除菌剤

通常価格：1,980 円 →

期間限定特価：1,298 円（税込・送料 200 円）

【詳しくはこちら】

<https://www.e-daigen.co.jp/shopdetail/0000000000073/>

お買い物は本店サイトで！

大源製薬の本店サイトに会員登録（無料）をすると初回特典で 100 ポイントが貰えます！また、本店サイトでご購入するたびに、ご購入金額の 10%がポイントとして進呈されますので、お得です。

【大源製薬本店サイト】

<https://www.e-daigen.co.jp/>

《その他の大源製薬の公式コンテンツ》
公式 Facebook

<https://www.facebook.com/mizumushi>

公式 Twitter

https://twitter.com/beauty_footcare

【7 月の大源製薬の営業日】

7 月の営業日は以下の通りです。
休業日前日の配送受付時間に
ご注意ください

2020年 7月度 営業日						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
×	○	○	○	○	▲	×
5	6	7	8	9	10	11
×	○	○	○	○	▲	×
12	13	14	15	16	17	18
×	○	○	○	○	▲	×
19	20	21	22	23	24	25
×	○	○	▲	×	×	×
26	27	28	29	30	31	1
×	○	○	○	○	▲	×
○営業日 ×休業日						
▲営業日（当日配送午前9時まで）						

【編集後記】

今年の夏は祭も花火大会も自粛のところが多く、寂しい夏となりますが、来年の夏は、元に戻って欲しいものですね。この夏は、熱中症には気をつけて、無理をせずにお過ごしくださいね。さて、今回も最後までお読みいただき、誠にありがとうございました。次回もお楽しみに。