



足元から、より美しく、より健やかに。

かかとのガサガサを防ぐ方法。

- 冬に備えて、この秋しつとりとしたかかとを作ろう。 -

すっかり秋も深まりましたね。

こんにちは。大源製薬です。

冬が近づいてきたせいか、空気も乾燥してきているみたいで、喉の乾燥が気になっていました。

湿度が減り、空気の乾燥が酷くなると、毎年インフルエンザなどが流行りますが、今年は例年以上に早い時期からインフルエンザが流行しているみたいです。予防接種などもお早目にされることをお薦めしておきたいと思います。

ちなみに、毎日、緑茶を飲んでおけば、お口の中はしつとりと加湿され、またお茶の中に含まれるカテキンがしっかりと口の中を除菌してくれるので、良いそうです。

さて、今回は、冬が始まる前にかかとのガサガサを予防するためのポイントを掲載しています。

どうぞ最後までお付き合いください。

ガサガサかかとの原因とは？

秋から冬にかけて気になってくる「かかと」のガサガサやひび割れ。なぜかかとがガサガサになってしまうのか。

そのひとつが、かかとの角質層の水分不足による乾燥や、血行不良による肌のターンオーバーの乱れです。

そして、もう一つの原因が、水虫によって、かかとの角質層がガサガサになるケースです。

では、ガサガサやひび割れを起こした場合は、どうすればいいのでしょうか。

軽石を使うときの注意点

かかとの角質層が厚くなり、ガサガサになってくると、よくされるのは、軽石を使って角質層を削ることではないでしょうか。

確かにこの方法は、スッキリと厚くなった角質層を素早く除去することができるのですが、同時に注意が必要な方法もあります。

毎日のフットケアどうしてる？

大源ニュース

2019年 11月号

受付時間：午前9時～午後5時

TEL: 0120-184-364

発行 大源製薬株式会社

軽石で削る行為は、お肌にとっては痛めつける行為もあるため、逆に角質層を硬化させるケースもあるからです。

軽石を使う際は、優しくこすり、一日でガサガサを取ろうとするのではなく、何日にも渡って、角質除去をするようにするといいでしょう。

なお、水虫の治療に対しては、軽石では対処できませんので、必ず水虫薬を用いて、治療を行いましょう。

エフゲン薬用フットオイルで保湿しよう

では足裏のガサガサやひび割れを予防するベストの方法をお伝えしましょう。

水虫でない場合は、「エフゲン薬用フットオイル」を用いる方法をお薦めです。

エフゲン薬用フットオイルは、アトピー性皮膚炎の治療にも使われる高級ワセリンであるクロラータムと爽やかな香りで抗炎症作用のあるティートウリーのオイルをたっぷりと含めた大源製薬オリジナルの薬用フットオイルです。

よく伸びて、保湿力が高いので、夜の就寝前に塗って、靴下を履いておけば、朝にはベビーフットのようにもっちりとした足裏を感じ頂けます。



販売価格：2,420 円（税込・送料
600 円）

【詳しくはこちる】

<https://www.e-daigen.co.jp/item/fo1.html>

水虫薬エフゲンクリームもお薦め

かかとのガサガサの原因が「かかと水虫」という方の場合は、保湿目的のフットオイルでは、問題の解決はしません。

そこでお薦めなのが水虫薬エフゲンの成分にお肌を保湿する成分「尿素」を配合した水虫薬エフゲンクリームです。

治療には半年以上の時間がかかることも、よくある話ですが、爪水虫に発展しやすいのが、かかと水虫でもありますので、治療しながら、しっかり保湿ができるこのアイテムを使って頂ければと思います。



価格：2,310 円（税込・送料 300
円）

【詳しくはこちる】

<https://www.e-daigen.co.jp/item/fg21.html>

今月のお薦め商品はこちら

しつとりとした足裏づくりにお薦めなのが、送料無料になった足湯のセットです。

■贅沢足湯セット

炭酸足湯入浴剤 贅沢 JUYAKU 10 回

分と専用バケツのお得なセット

価格：5,500 円（税込・送料無料）



【詳しくはこちる】

<https://www.e-daigen.co.jp/item/fg17.html>

大源製薬の公式アプリを DL しよう

大源製薬の公式アプリでは、定期的にお得な情報やお得な商品を紹介しています。今すぐ、こちらの QR コードを使って、インストールしてください。

大源製薬公式アプリ
QRコード



お買い物は本店サイトがお得です

大源製薬の本店サイトでは、会員登録をすることで 100 ポイントが貰え、ご購入金額の 10% がポイントとして進呈されます。

【大源製薬本店サイト】

<http://www.e-daigen.co.jp/>

《その他の大源製薬の公式コンテンツ》

公式ブログ「美脚のおくすり」

(大源製薬のメルマガ「エフゲン通信」
のバックナンバーもございます！)
<http://blog.e-daigen.co.jp/>

公式 Facebook

(平日、毎日更新中。)

<https://www.facebook.com/mizumushi>

公式 Twitter

https://twitter.com/beauty_footcare

【11月の大源製薬の定休日】

11月の定休日は以下の通りです。
2019年 11月 定休日

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
×	○	○	○	○	▲	×
3	4	5	6	7	8	9
×	×	○	○	○	▲	×
10	11	12	13	14	15	16
×	○	○	○	○	▲	×
17	18	19	20	21	22	23
×	○	○	○	○	▲	×
24	25	26	27	28	29	30
×	○	○	○	○	▲	×

○ 営業日 × 休業日

▲ 営業日 (当日配達受付：午前9時まで)

【編集後記】

今月の第三木曜日はボジョレー・ヌーボーの解禁日ですね。

毎年、本当にユニークなキャッチコピーが作られるボジョレー・ヌーボーですが、今年は果たしてどのようなキャッチコピーが出てくるのでしょうか。

さて、今回も最後までお読み頂き、誠にありがとうございました。

次回もどうぞお楽しみに。