



毎日のフットケアどうしてる？

大源ニュース

2019 年 7 月号

受付時間：午前 9 時～午後 5 時

TEL: 0120-184-364

足元から、より美しく、より健やかに。

発行 大源製薬株式会社

水虫を悪化させない工夫のあれこれ。

- 水虫は水虫薬の治療に頼るのではなく、悪化させない工夫が大切です -

もうすぐ七夕ですね。
こんにちは。大源製薬です。

毎年、七夕の 7 月 7 日のお天気という
と雨や雲が多く、ゆっくりと夜空を眺め
た記憶がないのですが、皆様は天の川
をじっくりと眺めたことはありますでし
ょうか。

空気の澄んだ場所で眺める天の川は、
夜空一面に星々が埋め尽くされ、時間
を忘れてしまうほど美しく、昔の人はこ
んな夜空を毎日、見ていたのかと思うと、
便利になった現在の文明とともに失った
ものの大きさを感じてしまいます。

都心では、天の川はほぼ見えないと
思いますが、夜空を見上げてみてはいか
がでしょうか。少しは見えるかも…。
兎にも角にも、「水虫が治るように！」と
願いをかけておきましょうね。

さて、今回もためになるお話をお届け
しますので、どうぞ最後までお付き合い
ください。

高い水虫の再発率

水虫の再発率については、大規模な調
査をされた統計値はないものの、一般
的には 50%ほどではないかと言われ、水
虫を治療されている方の 2 人に 1 人が
再発をしていると言われています。

2015 年に、大源製薬が行ったアンケ
ート調査でもおよそ 47%の方が再発さ
れて、巡り巡って水虫薬エフゲンをお使
いになるようになったとの答えを頂いた
ことがあります。

再発というと日本人の 2 人に 1 人が
一生のうちで患うと言われる「ガン」で
も、ここまで高い再発率は少ないので、
いかに水虫の再発率が高いかというこ
とが、よく分かって頂けるのではない
でしょうか。

ただ、まだ水虫予防の啓発は、ガンに
比べて圧倒的に露出が少ないので、再
発予防策を知る事でこの再発率の高さ
は、抑えることが出来るということを知
って貰えればと思います。

白癬菌の特徴から予防を考える

再発してしまう可能性が非常に高い水
虫ですが、なぜ再発してしまうのか。そ
の原因を追究しないことには、治療と
再発のいたちごっこになってしまいます。

そこで、まず白癬菌の特性というもの
を知って、予防方法を考えてみましょう。

何度も再発を繰り返す水虫から、白
癬菌は非常に強力な真菌だと思われが
ちですが、実はそこまで強くはありません。

白癬菌が足裏に感染するまでには、足
裏の状態にもよりますが、足裏の角質
層に付着して、角質層を溶かしながら
繁殖していくのですが、定着するまで
にはおよそ 12 時間から 24 時間程度
の時間が必要だと言われています。

そして、もうひとつ大切な情報とし
ては、付着した白癬菌は、定着する前
に石鹸でキレイに洗うことで、案外す
んなりとキレイに落とせるというこ
とです。

つまり、感染して定着してしまうと、
水虫薬がないと水虫は治療出来ませ
んが、感染しても、すぐに足を洗えば、
水虫は予防することが出来るのです。

水虫薬を塗る以外に工夫しよう！

水虫の治療は、水虫薬を塗れば水虫を治すことは出来ますが、今後、再発をしたくないのであれば、治療時から再発防止策を考えるべきです。

水虫は、家族感染が多いと言われるのは、患者が白癬菌を床などに巻き散らかすからなのですが、この床に落ちた白癬菌というのは、髪や皮脂に付着すると半年以上も生き続けることができる生命力を持っています。

感染の拡大のためにも、重要なことは、毎日、こまめにお部屋を掃除し、スリッパを履くこと、そして足を石鹸でこまめに洗うことがとても大切です。

家庭内で水虫の方がいる場合、患者さんがご自宅でよくいる場所（例えばリビングのソファ下やダイニングテーブル下、患者の部屋など）は特に注意が必要です。

バスケットなどにおいては、家族間で一枚を共有して使われているご家庭も多いと思いますが、これも出来れば、一人一枚にして、使ったらすぐに洗濯をするように心がけたいところです。

最後にスリッパです。スリッパの共有は、非常に危険ですので、絶対にやってはいけません。

大源製薬では、白癬菌に対しての抗菌力がある超抗菌スリッパなどのアイテムもありますので、こういったフットケアアイテムを治療中からお使いになることもお勧めです。

水虫にはエフゲンをお試ください！

水虫薬エフゲンは水虫に感染した角質層を剥がして、抗菌するという珍しいタイプの水虫薬です。

患部をボロボロに剥がすので、一般的な水虫薬で、角質層のターンオーバーを待つ水虫薬に比べて、早くターンオーバーが起こすことが出来るのが特徴です。

ちなみに、再発される方の多くは、角質層の奥に白癬菌は残っていることを見抜けずに再発することがあるのですが、水虫薬エフゲンは根こそぎ剥がすことから再発率が低いことで評判の水虫薬だと言われています。

初めて水虫になってしまったという方は、最初の 10 日間ほどは、多い目に塗り、3 か月目くらいからは、少しずつ量を減らして、4 か月目は軽く塗ることで完治させることが出来ると思います。

是非、諦めずに治療をしていきましょう。

大源製薬では、フットケアに関わるご相談を随時行っておりますので、お気軽に大源製薬までお問合せください。

**水虫薬エフゲン 60ml2 本セット**

【第二类医薬品】

価格：6,458 円（税込・送料無料）

【詳しくはこちら】

<http://www.e-daigen.co.jp/item/fg7.html>

大源製薬の公式アプリを DL しよう

大源製薬の公式アプリでは、定期的にお得な情報やお得な商品を紹介しています。今すぐ、こちらの QR コードを使って、インストールしてください。

大源製薬公式アプリ
QRコード

**お買い物は本店サイトで**

大源製薬の本店サイトでは、会員登録をすることで 100 ポイントが貰え、ご購入金額の 10%がポイントとして進呈されます。

【大源製薬本店サイト】

<http://www.e-daigen.co.jp/>

《その他の大源製薬の公式コンテンツ》

公式ブログ「美脚のおくすり」

<http://blog.e-daigen.co.jp/>

公式 Facebook

<https://www.facebook.com/mizumushi>

公式 Twitter

https://twitter.com/beauty_footcare

【7 月の大源製薬の定休日】

7 月の定休日は以下の通りです。

2019 年 7 月定休日

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
×	○	○	○	○	○	×
7	8	9	10	11	12	13
×	○	○	○	○	○	×
14	15	16	17	18	19	20
×	×	○	○	○	○	×
21	22	23	24	25	26	27
×	○	○	○	○	○	×
28	29	30	31	1	2	3
×	○	○	○	○	○	×

○ 営業日 × 休業日

▲ 営業日（当日配送受付：午前9時まで）

【編集後記】

梅雨も佳境になり、夏本番へと移行する時期ですが、水分とミネラルを補給する熱中症対策だけはしっかりと取っておきましょうね。

さて、今回も最後までお読み頂き、誠にありがとうございました。

次回もどうぞお楽しみに。