

あまから手帖

amakara techo
2016. October
定価800円

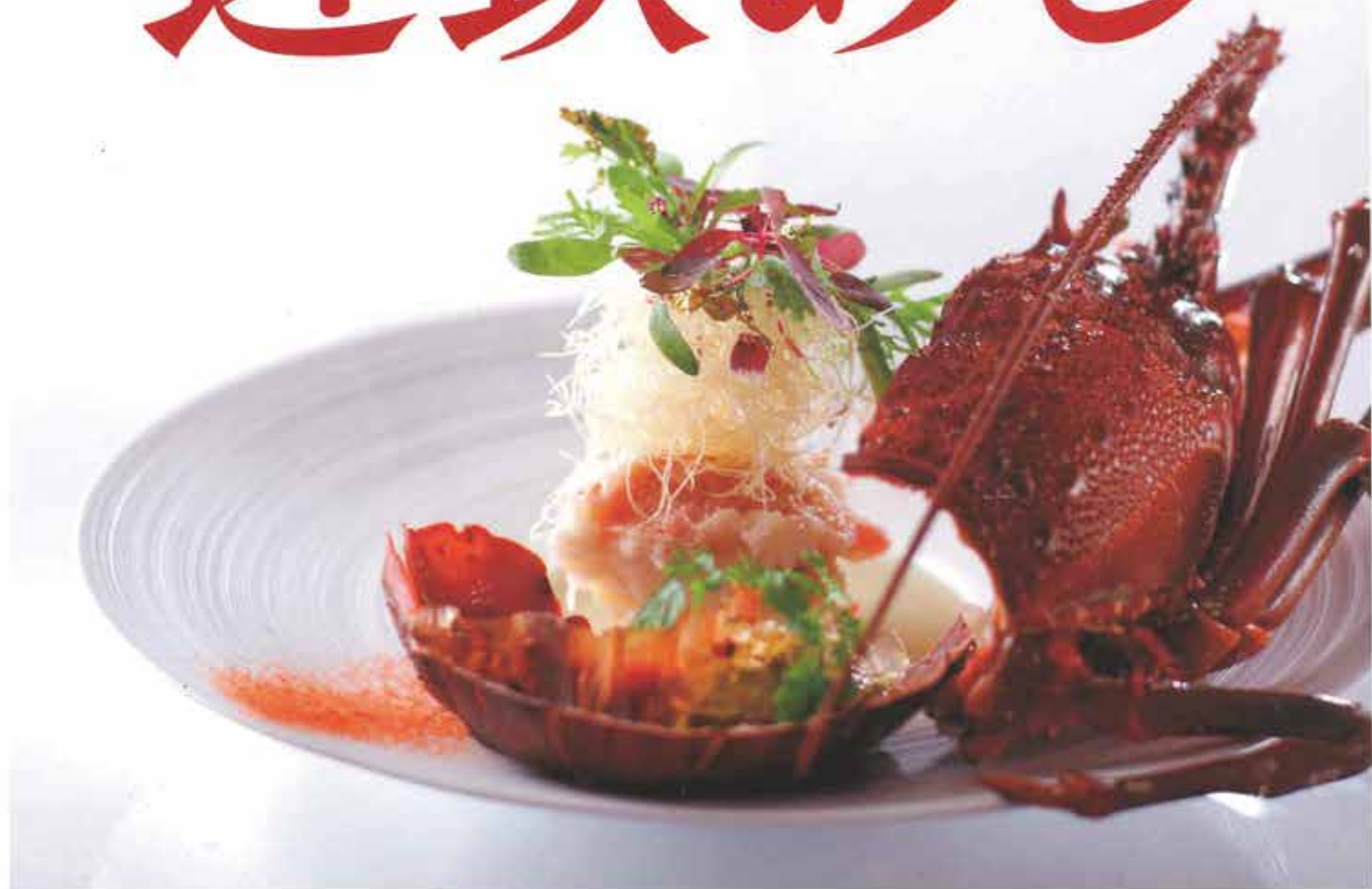
10

大人の愉しい食マガジン

奈良
近鉄奈良
学園前
富雄・生駒
東大阪
瓢箪山
河内花園
河内小阪
布施
鶴橋
大阪上本町
八尾

沿線の旨い店、大発掘！

近鉄あじ



観光特急に乗って— 伊勢志摩 / 吉野・洞川

各線に名店あり！【南大阪線】布忍・恵我ノ荘 【長野線】河内長野 【大阪線】堅下

Department

【あべのハルカス近鉄本店】 ☎06-6624-1111(代)
 ◎10:00~20:30(一部フロアにより異なる) ◎不定休 ※価格はすべて税込。

2 大阪の名店の味



【四天王寺 西むら】の
 大阪しろな・大阪四十日大根
 各1袋(150g) 432円

四天王寺で創業して16年。契約農家が育てるなにわ伝統野菜を使った漬物・浪速漬は常時8種ほど。しろな塩漬はシャキシャキで、四十日大根はピリッと辛い根とシャリシャリの葉が特徴。



『なにない漬け魚 大三』の
 銀だら西京漬け
 1切 864円

中央卸売市場の魚屋がプライドをかけて作る、旨み調味料や保存料無添加の漬け魚は約20商品。なかでも一番人気は銀だら。福岡「鰯味噌醸造」の西京味噌を使い、品よい甘さに仕上げている。



『米忠味噌本店』の
 鰯味噌
 1パック(150g) 810円

江戸堀で文政3(1820)年から続く味噌屋の定番商品。赤だしをベースに白味噌、鰯そぼろなどを加えて甘く炊いた贅沢な調味料は、豆腐に塗って田楽にするほか、みりんでのばして焼肉ダレにしても。

3 ユニークな“限定スイーツ”



『ケニーヒスクローネ』の
 ミックスフルーツのパフェ
 1個 648円

※10月末までの限定販売
 御影発の有名洋菓子店が大阪名物のミックスジュースをイメージして作った快作。ミカンゼリー、生クリーム、ミックスジュースのムースを重ねた、甘酸っぱくてどこか懐かしい味わい。



『モロゾフ』の
 コーヒーミルクプリン
 1個 324円

1931年創業の人気スイーツ店が、“冷コー”(冷たいコーヒー)を意識して作ったオリジナル。苦みは抑えて香りを立てたミルクコーヒー風味のプリンとほろ苦いキャラメルが好バランス。

4 レアな熟成豚も販売

『竹福』

1963年に阿倍野で創業。一頭買いたし和牛枝肉を自社で熟成・販売する精肉店では、2年ほど前から熟成“豚”も販売中。1日数頭しか出荷されない群馬県産の氷室豚は、凍る一歩手前の状態で2週間以上寝かせることで肉と脂、双方の旨みを増幅。ほのかに甘く、しっとり柔らかな食感が特徴だ。



氷室豚 バラしゃぶ
 100g 540円
 ロースしゃぶしゃぶ
 100g 778円

お薦めは繊細な味を愉しめるしゃぶしゃぶ用。バラ肉は脂身が甘くとろけ、きめ細かいロースはしっとりして旨み豊か。