



計測線に切り込みを入れてください。腕に巻き付け、切り込みを入れた部分に通します。「0」の位置に合わせて計測してください。

※ 用紙を印刷後、計測を始める前に定規などを使用して、正しいサイズで印刷出来ているかどうかご確認ください。