











★ 必要なものがわかる! ★

新生児衣料 出産準備リスト

新生児のお洋服のサイズは50cmくらい。
余裕を持って赤ちゃんを迎えられるよう、
妊娠5ヵ月～7ヶ月頃には準備しておきましょう。

準備出来たものは□にチェックを入れて確認できます

印刷はコチラ

品名	目安枚数		絵型
<input type="checkbox"/> 短肌着	5～6	赤ちゃんが必ず身につける肌着です。赤ちゃんの成長にスムーズに対応できるように打ち合わせのひも式です。肌に直接ふれるものだから、吸湿性、通気性に富んだものを揃えましょう。	
<input type="checkbox"/> コンビ肌着	3～4	ほとんどをおうちの中で過ごす新生児のお部屋着にもなります。すそを2カ所、スナップでとめるようになっていて、動いてもはだけず安心です。	
<input type="checkbox"/> 2WAYオール	3～4	新生児期はドレスとして使用し、手足の動きが活発になる頃には股下部分のスナップのとめ方をかえて、カバーオールとしても着せられる優れたものです。	
<input type="checkbox"/> ロンパース	2～3	生後3ヵ月くらいからのインナーとして新米ママには着脱簡単な前開きタイプがおススメ。アウター感覚で楽しめる可愛いデザインものもあります。	
<input type="checkbox"/> 新生児ベスト	1～2	体温調節が苦手な赤ちゃんの必需品。可愛いデザインものや、おねんね時に便利なスリーパーなど、用途に合わせて選びましょう。	
<input type="checkbox"/> アフガン	1	首のすわらない赤ちゃんをくるんで抱きやすくしたり、また、くるまれる事で赤ちゃんも安心します。敷いたり、掛けたりとおうちでも、外出時にも大活躍です。	
<input type="checkbox"/> 防寒 2WAYオール	1	新生児からのお出かけ用防寒着。ツーウェイなので、カバーオールタイプにすると、抱きやすく、ベビーカーにも乗せやすく便利です。	
<input type="checkbox"/> 帽子	1～2	まだやわらかい、赤ちゃんの頭部を保護します。夏の日差し、冬の寒さからも守ってくれる必需品。	
<input type="checkbox"/> ミトン	2～3	赤ちゃんの爪は鋭いです。爪で顔など肌に傷をつけない為にミトンを使用します。	
<input type="checkbox"/> スタイ	3～4	3、4ヶ月まではお乳の吐き戻して汚す事も多く、授乳時にも便利です。	
<input type="checkbox"/> ガーゼ類	適宜	あらゆるシーンで大活躍のガーゼハンカチを6～10枚、入浴時に赤ちゃんの体を包む浴用ガーゼを2～3枚、赤ちゃんの背中 の汗をとる、便利な汗取りパッドを4～5枚程度。	