

日本人のおよそ 2人に1人が がんにかかるといわれています。

日本初!
自宅でがんや生活習慣病の
リスクをチェックしませんか?



無料サービス!
「医療従事者による
健康相談&医師紹介
サービス」がスタート!

- 看護師の健康相談
チャット通常月額500円(税抜)
のところ、6ヶ月間無料!
- 医師紹介サービス
通常1回6,000円(税抜)
のところ、6ヶ月間何度でも無料!
- 医師の健康相談電話



「おうちでドック」は、自宅で数滴の血液と尿を採取・郵送して、
がんや生活習慣病を調べることができる「郵送型検査キット」です。

自宅で カンタン!

血液数滴と尿を採って
郵送するだけ

とっても 経済的!

人間ドックの
数分の1のお値段

病院並の 検査精度!

人間ドックと
同じ検査方法で
“リスク判定”

アフター フォローも充実!

医師の結果説明や
病気相談も
ついてきます。

セントラルスポーツ会員様 特別価格キャンペーン
この機会に、お得に検診! 11月5日火~22日金まで



自分で、ご家族用など選べる4種類のキット

健康年齢®プラス

性別、年齢、BMI、血圧などの12の検査項目の結果値から、個人の健康度を算出します。また、今後1年間の医療費の期待値を予測し、その医療費が何歳相当のものであるかを「健康年齢」として表します。

… 健康年齢プラスの商品が買えるのは、全国のスポーツクラブでセントラルスポーツだけ!

★… より早期のがんのリスクをチェックできるようになりました。

健康診断を受けておらず、がんのリスクが気になる方は…

おうちでドックFULL 健康年齢®プラス (男女別)



キット内容: 血液検査2種、尿検査1種

男性用

チェックする腫瘍マーカー
p53抗体、PSA

チェックできるがん部位

大腸 ★ 食道 ★ 前立腺

女性用

チェックする腫瘍マーカー
p53抗体、CA15-3-A

チェックできるがん部位

乳房 ★ 大腸 ★
子宮 ★ 食道 ★

チェックできる生活習慣病

糖尿病	動脈硬化
脂肪代謝異常	栄養障害
賢疾患	肝臓疾患
痛風・尿路結石	肥満度(自身の記入をベース)
高血圧(自身の記入をベース)	

通常価格¥22,000(税抜) ▶ 会員様特別価格 **¥17,600**(税抜)

**特に
がんのリスクが
気になる方は…**

おうちでドック がん(男女別)



キット内容: 血液検査1種

男性用

チェックする腫瘍マーカー
p53抗体、PSA

チェックできるがん部位

大腸 ★ 食道 ★ 前立腺

女性用

チェックする腫瘍マーカー
p53抗体、CA15-3-A

チェックできるがん部位

乳房 ★ 大腸 ★
子宮 ★ 食道 ★

チェックできる生活習慣病

糖尿病	動脈硬化
脂肪代謝異常	栄養障害
賢	肝臓疾患
痛風・尿路結石	肥満度(自身の記入をベース)
糖尿病	

通常価格¥15,000(税抜) ▶ 会員様特別価格 **¥12,700**(税抜)

**胃がんの
早期発見を
目指したい方は…**

おうちでドック 胃がんリスクチェック(男女共通)



キット内容: 血液検査1種

チェックできるがん部位

胃

血液検査でピロリ菌に対する抗体と、胃の炎症や萎縮の度合いを反映するペプシノーゲンを測定し、その組み合わせから胃がん発生のリスクを分類し評価する検査です

*過去ピロリ菌の除菌を実施された方は、検査結果はすべてE群(除菌群)になります。現状のリスクチェックができませんのでキットのご利用のお控えをご検討ください。以下の場合に当てはまる方は正しい結果が得られない可能性があります。明らかな上部消化器症状のある方・食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方／胃切除をされた方／肝不全の方／胃酸分泌抑制薬(プロトトンポンプ阻害薬)服用中の方

**日頃の運動の
成果をチェック
したい方は…**

おうちでドック 生活習慣病 健康年齢®プラス (男女共通)



キット内容: 血液検査1種、尿検査1種

男性用

チェックする腫瘍マーカー
p53抗体、PSA

チェックできるがん部位

大腸 食道 前立腺

女性用

チェックする腫瘍マーカー
p53抗体、CA15-3-A

チェックできるがん部位

乳房 大腸
子宮 食道

チェックできる生活習慣病

糖尿病	動脈硬化
脂肪代謝異常	栄養障害
賢疾患	肝臓疾患
痛風・尿路結石	肥満度(自身の記入をベース)
高血圧(自身の記入をベース)	

通常価格¥9,800(税抜) ▶ 会員様特別価格 **¥8,500**(税抜)

セントラルスポーツ会員様 特別価格キャンペーン 11月5日火～22日金まで

●注意事項●※健康年齢は18～90歳の方が対象となります。その為、対象外の年齢の方が「おうちでドックFULL 健康年齢プラス」「おうちでドック生活習慣病 健康年齢プラス」をご購入いただいた場合、健康年齢のレポートがお出でできませんので、予めご了承ください。※本検査キットは、血液と尿を調べてがんや生活習慣病のリスクをチェックするものであり、がんやがんの部位、その他の疾病を特定・確定し、診断できるものではありません。※医師による結果説明は検査結果を通じた健康相談サービスであり、医療行為として診断するものではありません。病気のリスクがある場合はかかりつけ医による指導を仰いでください。※本検査キットは人間ドックで実施する画像検査は含まれていません。※血液・尿の採取に失敗した場合、キットを無料で再送します。※保証期間は商品に記載されています(出荷より1年～1年半)。※管理医療機器承認番号/22600BZX00362000 ※衛生商品のため、不良品以外の返品、交換は不可。※止血能力低下の方(体質的に血が止まりにくい人やワーファリン等の血液凝固能力を下げる薬剤を使用中の方)は使用を避けてください。※アレルギーショックのある方(アルコール消毒に対してアレルギー症状のある方)は使用を避けてください。※痛み(指先での針刺し)、刺激を過剰に感じて、失神や気分悪化を起こす方は使用を避けてください。

◆採血健診郵送キット「おうちでドック 健康年齢プラス」販売実施店舗

No.	ケン名(正式名称)	郵便番号	住 所	住 所
1	セントラルフィットネスクラブ東苗穂	007-0804	北海道札幌市東区東苗穂4条2丁目5番1	東苗穂2階
2	セントラルフィットネスクラブ24秋田広面	010-0041	秋田県秋田市広面字蓮沼81	
3	セントラルスポーツクラブ24秋田土崎	011-0946	秋田県秋田市土崎港中央6-16-16	
4	セントラルスポーツクラブ横手	013-0036	秋田県横手市駅前町7-12	
5	セントラルフィットネスクラブ盛岡	020-0034	岩手県盛岡市盛岡駅前通15-20	東日本不動産盛岡駅前ビル201
6	セントラルフィットネスクラブ八戸	031-0803	青森県八戸市諒訪2-21-5	
7	セントラルフィットネスクラブ弘前	036-8004	青森県弘前市大町1-1-2	シティ弘前5F・6F
8	セントラルフィットネスクラブ恵み野	061-1373	北海道恵庭市恵み野里美1丁目2-1	
9	セントラルウェルネスクラブ琴似	063-0814	北海道札幌市西区琴似4条1-1-1	コルテナ1 2-A
10	セントラルウェルネスクラブ24札幌	064-0804	北海道札幌市中央区南4条西10丁目1005-4	コンフォモール札幌5階
11	ジムセントラル24神田	101-0047	東京都千代田区内神田2-10-7	プレミアステージ内神田2F
12	セントラルスポーツ ジムスタ飯田橋サクラテラス	102-0071	東京都千代田区富士見2-10-2	飯田橋ゲラン・ブルームサクラテラス1階
13	The Premier Club	105-6003	東京都港区虎ノ門4-3-1	城山トラストタワー3F
14	セントラルフィットネスクラブ南青山	107-0062	東京都港区南青山6-1-3	コレッツィオーネB1・B2F
15	セントラルウェルネスクラブ東十条	114-0001	東京都北区東十条1-24-5	
16	セントラルウェルネスクラブ南千住	116-0003	東京都荒川区南千住4-7-1	BiVi 4F
17	セントラルフィットネスクラブ竹の塚	121-0813	東京都足立区竹の塚5-7-3	JOYふらざビル5F
18	セントラルウェルネスクラブ24西新井	123-0843	東京都足立区西新井栄町1-17-10	
19	セントラルフィットネスクラブ青砥	124-0012	東京都葛飾区立石6-39-8	
20	セントラルウェルネスクラブ24京成小岩	125-0053	東京都葛飾区鎌倉4-2-1	タナベビル
21	セントラルフィットネスクラブ亀有	125-0061	東京都葛飾区亀有3-26-1	リリオ館8F
22	セントラルウェルネスクラブ葛西	134-0083	東京都江戸川区中葛西3-33-12	
23	セントラルフィットネスクラブ天王洲	140-0002	東京都品川区東品川2-2-8	スフィアタワー天王洲24~26階
24	ジムセントラル24五反田	141-0031	東京都品川区西五反田1-18-9	セブンイレブン内
25	セントラルウェルネスクラブ大森	143-0016	東京都大田区大森北1-8-2	icot大森5F
26	セントラルフィットネスクラブ目黒	152-0001	東京都目黒区中央町2-26-7	
27	セントラルフィットネスクラブ自由が丘	152-0031	東京都目黒区中根1-14-17	
28	セントラルフィットネスクラブ24下北沢	155-0031	東京都世田谷区北沢1-46-5	
29	セントラルウェルネスクラブ成城	157-0071	東京都世田谷区千歳台3-20-2	カリーノ千歳台
30	セントラルフィットネスクラブ24用賀	158-0097	東京都世田谷区用賀2-41-11	平成ビル用賀3F
31	セントラルウェルネスクラブ上池袋	170-0012	東京都豊島区上池袋1-37-16	
32	セントラルフィットネスクラブ西台	174-0046	東京都板橋区蓮根3-7-10	
33	セントラルウェルネスクラブときわ台	174-0063	東京都板橋区前野町2-17-6	
34	セントラルウェルネスクラブ保谷	178-0064	東京都練馬区南大泉3-27	
35	セントラルフィットネスクラブ府中	183-0016	東京都府中市八幡町1-9	
36	セントラルフィットネスクラブ八王子	192-0065	東京都八王子市新町2-5	西野ビルディング
37	セントラルウェルネスクラブ成瀬	194-0011	東京都町田市成瀬が丘2-28-1	
38	セントラルフィットネスクラブ福生	197-0022	東京都福生市本町46	
39	セントラルフィットネスクラブ西東京	198-0024	東京都青梅市新町9-1-1	
40	東青梅セントラルスポーツクラブ	198-0041	東京都青梅市勝沼1-40	
41	セントラルウェルネスクラブ清瀬	204-0021	東京都清瀬市元町1-7-3	
42	セントラルフィットネスクラブ24武蔵小杉	211-0004	神奈川県川崎市中原区新丸子東3-1159	
43	セントラルフィットネスクラブ新川崎	212-0054	神奈川県川崎市幸区小倉1-1	パークシティ新川崎内
44	セントラルフィットネスクラブ24溝ノ口	213-0001	神奈川県川崎市高津区溝口2-10-22	
45	セントラルウェルネスクラブトレッサ	222-0002	神奈川県横浜市港北区師岡町700	トレッサ横浜 北棟 4F
46	セントラルウェルネスクラブ慶應日吉	223-8526	神奈川県横浜市港北区日吉4-1-1	慶應義塾大学日吉キャンパス 生協館地下1F
47	セントラルフィットネスクラブ センター南	224-0032	神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央55-1	パインクリエイトビル5階
48	セントラルフィットネスクラブ市ヶ尾	225-0024	神奈川県横浜市青葉区市ヶ尾町1162-7	
49	セントラルウェルネスクラブ24長津田みなみ台	226-0018	神奈川県横浜市緑区長津田みなみ台1-38-1	
50	セントラルウェルネスクラブ能見台	236-0058	神奈川県横浜市金沢区能見台東10-2	
51	セントラルフィットネスクラブ二俣川	241-0821	神奈川県横浜市旭区二俣川2-52-4	
52	セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前	244-0805	神奈川県横浜市戸塚区川上町97-1	
53	セントラルフィットネスクラブ緑園都市	245-0002	神奈川県横浜市泉区緑園4-2-1	
54	セントラルスポーツクラブ戸塚	245-0015	神奈川県横浜市泉区中田西4-37-1	
55	セントラルスマイルクラブ本郷台	247-0007	神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-26-1	
56	セントラルフィットネスクラブ藤沢	251-0026	神奈川県藤沢市鶴沼東2-3-101	
57	セントラルフィットネスクラブ湘南ライフタウン	251-0861	神奈川県藤沢市大庭5254-1	
58	セントラルフィットネスクラブ湘南平塚	254-0034	神奈川県平塚市宝町3-1	MNプラザ内
59	セントラルスポーツ ジムスタ伊勢原駅前	259-1132	神奈川県伊勢原市桜台1-3-3	いせはら coma4F
60	セントラルフィットネスクラブポートスクエア	260-0025	千葉県千葉市中央区問屋町1-50	千葉ポートタウン7F
61	セントラルフィットネスクラブ千葉	260-0028	千葉県千葉市中央区新町18-14	千葉新町ビル1F
62	セントラルフィットネスクラブ稻毛海岸	261-0004	千葉県千葉市美浜区高洲3-23-2	稻毛海岸ビル3~5F
63	セントラルウェルネスクラブ長沼	263-0005	千葉市稻毛区長沼町330-50	ワンズモール3F
64	セントラルウェルネスクラブおおたかの森	270-0121	千葉県流山市西初石6-185-2	流山おおたかの森S・C 3F
65	セントラルフィットネスクラブ流山	270-0157	千葉県流山市平和台3-6-1	
66	セントラルウェルネスクラブ我孫子	270-1166	千葉県我孫子市我孫子1-10-2	YSビル4F
67	クリーンスパ市川	272-0012	千葉県市川市上妙典1554	
68	セントラルフィットネスクラブ本八幡	272-0021	千葉県市川市八幡3-4-1	アクス本八幡 地下1/2階
69	セントラルフィットネスクラブ市川	272-0034	千葉県市川市市川1-3-18	4F・5F
70	セントラルスポーツクラブ谷津	275-0026	千葉県習志野市谷津3-1-1	
71	セントラルフィットネスクラブ八千代台	276-0032	千葉県八千代市八千代台東1-1-10	ユアエルム レストラン街5F
72	セントラルウェルネスクラブ柏	277-0842	千葉県柏市末広町6-1	
73	セントラルウェルネスクラブ新浦安	279-0012	千葉県浦安市入船1-4-1	イオン新浦安4F
74	セントラルスポーツクラブ館山	294-0036	千葉県館山市館山83-2	

75	セントラルフィットネスクラブ袖ヶ浦駅前	299-0263	千葉県袖ヶ浦市袖ヶ浦駅前一丁目39-10	「ゆりまち袖ヶ浦駅前モール」内
76	セントラルフィットネスクラブ日立	317-0073	茨城県日立市幸町1-20-1	セントラルビル5F
77	セントラルスポーツクラブ南宇都宮	320-0838	栃木県宇都宮市吉野2-8-23	
78	セントラルスポーツクラブ宇都宮	321-0962	栃木県宇都宮市今泉町887	
79	セントラルフィットネスクラブ宇都宮	321-0964	栃木県宇都宮市駅前通り1-4-6	西口ビル10F
80	セントラルスポーツクラブ佐野	327-0006	栃木県佐野市上台町2143-2	
81	セントラルウェルネスクラブ大宮宮原	331-0812	埼玉県さいたま市北区宮原町1-855-3	
82	セントラルスポーツジムスタ イオンモール川口前川	333-0842	埼玉県川口市前川1-1-11	イオンモール川口前川1F
83	セントラルスポーツジムスタハレノテラス東大宮	337-0006	埼玉県さいたま市見沼区島町393	ハレノテラスB棟2F
84	セントラルスポーツクラブ岩槻	339-0056	埼玉県さいたま市岩槻区加倉1-1-8	
85	セントラルフィットネスクラブ新三郷	341-0021	埼玉県三郷市さつき平2-1-1	
86	セントラルウェルネスクラブ越谷	343-0821	埼玉県越谷市瓦曾根1-20-35	
87	セントラルフィットネスクラブ越谷レイクタウン	343-0828	埼玉県越谷市レイクタウン7-2-8	
88	セントラルスマイルクラブ川越	350-0033	埼玉県川越市富士見町8-6	
89	セントラルウェルネスクラブ24志木	353-0004	埼玉県志木市本町5-16-21	
90	セントラルフィットネスクラブ小手指	359-1141	埼玉県所沢市小手指1-6	小手指タワースティアスカイタワー2F
91	セントラルウェルネスクラブ桶川北本	364-0014	埼玉県北本市ニッ家4-103-1	
92	セントラルウェルネスクラブ高崎	370-0045	群馬県高崎市東町6	
93	セントラルウェルネスクラブ前橋	379-2154	群馬県前橋市天川大島町1-2-1	
94	セントラルフィットネスクラブ松本	390-0815	長野県松本市深志2-5-26	松本第一ビル
95	名鉄セントラルフィットネスクラブ岡崎	444-0864	愛知県岡崎市明大寺町耳取17-6	
96	セントラルフィットネスクラブ千種	461-0004	愛知県名古屋市東区葵3-15-31	千種ニュータワービルB1F
97	名鉄セントラルフィットネスクラブ大曽根	461-0022	愛知県名古屋市東区東大曽根町46-24	
98	ジムセントラル24本山	464-0819	愛知県名古屋市千種区四谷通1-12	ZAZビル3F
99	セントラルフィットネスクラブ24藤が丘	465-0033	愛知県名古屋市名東区明ヶ丘124-1	ami ami B1
100	セントラルフィットネスクラブー社	465-0095	愛知県名古屋市名東区高社1-93	アブリーテ3F
101	名鉄セントラルフィットネスクラブ小牧	485-0029	愛知県小牧市中央1-260	名鉄小牧駅ビル2F
102	名鉄セントラルフィットネスクラブいなす	492-8425	愛知県稲沢市増田北町2	
103	セントラルフィットネスクラブ岐阜	500-8856	岐阜県岐阜市橋本町2-8	濃飛ニッセイビル1~3階
104	セントラルフィットネスクラブ新大阪駅前	532-0011	大阪府大阪市淀川区西中島5-5-15	新大阪セントラルタワー北館1F
105	セントラルウェルネスクラブ都島	534-0016	大阪府大阪市都島区友渕町1-5-97	
106	セントラルウェルネスクラブ蒲生	536-0005	大阪市城東区中央1-9-33	
107	セントラルウェルネスクラブ24平野	547-0044	大阪府大阪市平野区平野本町2-9-29	
108	セントラルウェルネスクラブ住ノ江	559-0005	大阪府大阪市住之江区西住之江1-1-21	
109	セントラルフィットネスクラブゲートタワー	598-0048	大阪府泉佐野市りんくう往来北1	りんくうゲートタワービル7F
110	セントラルフィットネスクラブ太秦	616-8157	京都府京都市右京区太秦御所ノ内町7	KCSビル2~4F
111	セントラルウェルネスクラブ六甲道	657-0036	兵庫県神戸市灘区桜口町5-1-1-111	ウェルブル六甲道5番街1番館
112	セントラルウェルネスクラブ芦屋	659-0093	兵庫県芦屋市船戸町4-1	ラボルテ本館5F
113	セントラルウェルネスクラブあまさき	661-0976	兵庫県尼崎市潮江1-2-3	あまさきキューズモール
114	セントラルスポーツジムスタJR塚口	661-0979	兵庫県尼崎市上坂部1-1-1	ビエラ塚口3F
115	セントラルフィットネスクラブ福山	720-0065	広島県福山市東桜町1-21	エストバルクビル9F
116	セントラルフィットネスクラブアルパーク	733-8624	広島県広島市西区草津新町2-26-1	アルパーク東棟5階
117	セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア	810-0001	福岡県福岡市中央区天神2-2-43	ソラリアプラザ10F
118	セントラルスポーツジムスタ24福岡アイランドシティ	813-0017	福岡県福岡市東区香椎照葉5-1-15	サンカルナ香椎照葉
119	セントラルウェルネスクラブ野間大池	815-0063	福岡県福岡市南区柳河内1-2-7	
120	セントラルスポーツジムスタ サクラマチ熊本	860-0805	熊本県熊本市中央区桜町3番10号	
121	セントラルフィットネスクラブ金沢	920-0853	石川県金沢市本町2-15-1	ボルテ金沢5F
122	セントラルフィットネスクラブ野々市	921-8815	石川県野々市市本町6-141	
123	セントラルフィットネスクラブNEXT21	951-8061	新潟県新潟市中央区西堀通6-866	NEXT21ビル6~8F
124	セントラルウェルネスクラブ福島	960-8031	福島県福島市栄町1-31	
125	セントラルフィットネスクラブ郡山	963-8004	福島県郡山市中町12-2	ホテルブリシード郡山3F
126	セントラルフィットネスクラブ24仙台	980-6001	宮城県仙台市青葉区中央4-6-1	
127	セントラルウェルネスクラブ北仙台	981-0913	宮城県仙台市青葉区昭和町1-37	アルファプレイスビル
128	セントラルフィットネスクラブ24名取南仙台	981-1222	宮城県名取市上余田千刈田289-1	
129	セントラルフィットネスクラブ24仙台泉中央	981-3133	宮城県仙台市泉区泉中央1-1-2	
130	セントラルウェルネスクラブ24仙台南小泉	984-0823	宮城県仙台市若林区遠見塚3-2-1	
131	セントラルフィットネスクラブ東根	999-3711	山形県東根市中央1-13-1	