

冷凍ムース食【3食セット】のメニュー改定

2018年3月改定

材料分類	セット名	メニュー名	メニュー内容				栄養成分					アレルギー表示
			メイン料理 30g×2 (タレ付き)	小鉢料理 (1) 20g	小鉢料理 (2) 20g	小鉢料理 (3) 20g	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
							(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
肉類	お肉のセット A	牛しゃぶしゃぶ	牛ムース (柚子ポン酢)	豆腐	小松菜	アスパラ	225	4.4	16.1	14.7	1.8	牛肉、卵、乳成分、小麦、大豆、サバ
		ハンバーグ	ハンバーグムース(トマトソース)	玉子焼き	ブロッコリー	うぐいす豆	265	5.8	17.7	20.3	1.6	鶏肉、豚肉、卵、乳成分、小麦、大豆、りんご
		焼き鳥	焼き鳥ムース (甘口ダレ)	さつま芋	シュウマイ	ほうれん草	281	5.7	20.1	18.5	1.4	鶏肉、豚肉、卵、乳成分、小麦、大豆、ゼラチン
	お肉のセット B	牛すき焼き	牛ムース (甘口ダレ)	小松菜	豆腐	玉子焼き	246	4.7	17.3	17.2	1.9	牛肉、卵、乳成分、小麦、大豆、りんご
		トンカツ	トンカツムース (デミソース)	ポテトサラダ	トマト	赤ピーマン	277	4.6	20.6	17.1	1.6	豚肉、鶏肉、牛肉、卵、乳成分、小麦、りんご、大豆
		鶏のゴマダレ焼き	鶏ムース (ゴマダレ)	シュウマイ	椎茸	大根	238	5.0	16.6	16.5	1.4	鶏肉、豚肉、卵、乳成分、小麦、ゼラチン、大豆、ごま
	お肉のセット C	牛の味噌焼き	牛ムース (味噌ダレ)	ほうれん草	かぼちゃ	ポテトサラダ	266	3.9	18.3	20.6	1.9	牛肉、卵、乳成分、小麦、大豆
		酢豚	豚ムース (中華甘酢ダレ)	ギョウザ	赤ピーマン	ごま豆腐	265	5.0	18.1	20.2	2.0	豚肉、卵、乳成分、小麦、大豆、ごま
		チキンカレー煮	鶏ムース (カレーソース)	じゃが芋	玉ねぎ	なす	227	4.5	16.2	14.9	1.2	鶏肉、牛肉、卵、乳成分、小麦、大豆
	お肉のセット D	牛焼肉	焼肉ムース (醤油ダレ)	椎茸	エリンギ	コーン	254	4.4	17.9	18.7	1.7	牛肉、卵、乳成分、小麦、りんご、大豆、ごま
		肉団子の甘酢	肉団子ムース (中華甘酢ダレ)	トマト	大根	うずら豆	273	4.8	18.8	20.6	1.5	鶏肉、豚肉、卵、乳成分、小麦、大豆
		鶏の味噌煮	鶏ムース (味噌ダレ)	カレイの子	ゴボウ	アスパラ	227	5.4	15.6	15.2	1.5	鶏肉、卵、乳成分、小麦、大豆
魚類	お魚のセット A	うなぎ蒲焼き	うなぎムース (甘口ダレ)	玉子焼き	ごま豆腐	小松菜	253	5.7	18.4	15.9	1.7	卵、乳成分、小麦、大豆、ごま、りんご
		海老中華あんかけ	海老ムース (中華あん)	カレイの子	トマト	ブロッコリー	245	6.3	17.3	15.2	1.7	えび、鶏肉、卵、乳成分、小麦、大豆、ごま
		カレイの煮付け	カレイムース (醤油ダレ)	シュウマイ	かぼちゃ	人参	263	5.0	19.3	16.7	1.5	卵、乳成分、小麦、鶏肉、豚肉、ゼラチン、大豆
	お魚のセット B	ブリの照煮	ブリムース (甘口ダレ)	ゴボウ	里芋	大根	312	4.6	23.9	19.0	1.8	卵、乳成分、小麦、大豆
		アサリ味噌煮	アサリムース (味噌ダレ)	ギョウザ	なす	ほうれん草	259	5.9	19.5	14.3	1.5	卵、乳成分、小麦、豚肉、大豆、ごま
		鱈のゴマ焼き	サワラムース (ゴマダレ)	豆腐	エリンギ	アスパラ	249	5.8	19.0	13.2	1.6	卵、乳成分、小麦、大豆、ごま
	お魚のセット C	鮭の照焼き	サーモンムース (醤油ダレ)	ごま豆腐	小松菜	なす	224	4.1	17.1	13.0	1.3	さけ、卵、乳成分、小麦、大豆、ごま
		イカのマリネ	イカムース (マリネソース)	ギョウザ	かぼちゃ	人参	272	3.6	21.3	16.3	1.6	いか、鶏肉、豚肉、卵、乳成分、小麦、大豆、りんご、ごま
		蒸しカレイ	カレイムース (銀あん)	カレイの子	シュウマイ	赤ピーマン	266	5.8	19.8	15.5	1.7	卵、乳成分、小麦、鶏肉、豚肉、ゼラチン、大豆
	お魚のセット D	サバの味噌煮	サバムース (味噌ダレ)	椎茸	大根	ポテトサラダ	301	4.2	22.9	18.7	1.9	卵、乳成分、小麦、大豆、サバ
		海老チリソース	海老ムース (チリソース)	ほうれん草	里芋	うずら豆	265	5.5	18.1	19.5	1.6	海老、卵、乳成分、小麦、大豆、
		鯛の蒸し焼き	鯛ムース (柚子ポン酢)	ゴボウ	うぐいす豆	さつま芋	287	4.5	20.3	20.4	1.6	卵、乳成分、小麦、大豆、サバ