



【ムーミーくんのおかずセット】商品内容 & 栄養成分

2017年12月現在

| 分類 | 商品コード | 商品名 | メニュー内容 | | | | 栄養成分(五訂増補に基づく自社計算) | | | | | アレルギー物質 | |
|----|-------|-------------|---------------|----------|------------------|-----------------|--------------------|--------------|-----------|-------------|--------------|------------------------------|--|
| | | | メイン料理 65~75g | | 小鉢料理① 20~25g | 小鉢料理② 15~20g | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食塩相当量 (g) | | |
| | | | メニュー | 味付け | | | | | | | | | |
| 肉類 | 50010 | 肉じゃが | 肉じゃが | 煮物ダレ | サラダ(トマト、ブロッコリー) | 玉子焼き | 247 | 5.3 | 18.1 | 14.0 | 1.5 | 卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉 | |
| | 50020 | 豚角煮 | 豚角煮 | 角煮ダレ | 大根キムチ | うずら豆 | 245 | 5.0 | 15.7 | 18.8 | 1.3 | 卵・乳成分・小麦・エビ・大豆・豚肉・イカ・りんご・魚介類 | |
| | 50030 | ハンバーグ デミソース | ハンバーグ(デミソース) | デミグラスソース | 煮物(ゴボウ、里芋) | ポテトサラダ | 242 | 4.0 | 17.3 | 15.8 | 1.1 | 卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま | |
| | 50040 | 鶏の炭火焼き | 鶏の炭火焼き | 焼き鳥ダレ | 煮浸し(ゴボウ、ほうれん草) | カレイの子煮 | 244 | 5.6 | 16.9 | 15.5 | 1.8 | 卵・乳成分、小麦、大豆、鶏肉 | |
| | 50050 | 豚肉中華炒め | 豚肉のオイスターソース炒め | オイスターソース | サラダ(トマト・コーン) | カボチャの煮物 | 265 | 5.2 | 19.5 | 15.6 | 2.2 | 卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉 | |
| | 50140 | 筑前煮 | 筑前煮 | 煮物ダレ | ギョウザ | うぐいす豆 | 227 | 4.8 | 15.8 | 14.2 | 1.2 | 卵・乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま | |
| | 50150 | ビーフカレー | ビーフカレー | カレーソース | さば南蛮漬け | ポテトサラダ | 242 | 5.3 | 17.4 | 14.9 | 1.2 | 卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・ごま・さば | |
| 魚類 | 50060 | 鮭の照り焼き | 鮭の照り焼き | 照り焼きダレ | 紅白なます(大根、人参) | 玉子焼き | 224 | 5.0 | 15.5 | 15.3 | 1.6 | 卵・乳成分・小麦・大豆・さけ | |
| | 50070 | カレイのムニエル | カレイのムニエル | ホワイトソース | ホウレン草ゴマ和え | 豆腐 | 240 | 6.2 | 18.5 | 10.8 | 0.9 | 卵・乳成分、小麦、ごま、大豆 | |
| | 50080 | 鯛の塩焼き | 鯛の塩焼き | 塩ダレ | ギョウザ | 煮物(かぼちゃ・椎茸) | 250 | 4.5 | 19.6 | 12.0 | 1.6 | 卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・ごま | |
| | 50090 | 海老旨煮 | 海老旨煮 | 旨煮ダレ | ナムル(大根、人参) | シュウマイ | 248 | 4.6 | 18.7 | 14.4 | 1.5 | 卵・乳成分・小麦・エビ・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン | |
| | 50100 | イカのチリ炒め | イカのチリ炒め | チリソース | ごま豆腐 | 玉子焼き、小松菜 | 233 | 4.9 | 17.4 | 13.8 | 2.0 | 卵・乳成分・小麦・大豆・ごま・イカ | |
| | 50120 | うなぎの蒲焼き | うなぎの蒲焼き | うなぎのタレ | 紅白なます(大根、人参) | さつま芋 | 243 | 5.3 | 15.0 | 21.0 | 1.5 | 卵・乳成分、小麦、大豆 | |
| | 50130 | ぶり大根 | ぶり大根 | 煮魚ダレ | サラダ(ブロッコリー、アスパラ) | ごま豆腐 | 264 | 4.4 | 20.9 | 13.5 | 1.2 | 卵・乳成分、小麦、大豆、鶏肉、ごま | |
| | | | | | | | (平均) | 244 | 5.0 | 17.6 | 15.0 | 1.5 | |