



【ムーミーくんの1人前セット】の栄養成分とアレルギー (改定版)

2022年4月改定

1週目と2週目の栄養成分表

* エネルギー・水分・たんぱく質・脂質・炭水化物・ナトリウム・食塩相当量以外はムースのみの栄養成分値となります。(タレの栄養成分値は入っていません)

栄養成分 (1パック当り) (八訂に基づく 自社計算値)	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食物繊維総量 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質								ビタミン						食塩相当量 (g)	アレルギー			
								ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ビタミンA		ビタミンD (μg)	ビタミンK (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)			ビタミンC (mg)		
																レチノール (μg)	レチノール活性当量 (μg)									
商品名																										
1週目	-1	629	218.1	12.7	43.8	1.3	50.3	3.1	1,705	286	34	28	88	0.7	0.6	0.10	6	63	0.5	98	0.06	0.13	6	4.4	卵・乳成分・小麦・えび・大豆・鶏肉・さけ・さば・ごま・ゼラチン	
	-2	688	210.8	12.5	49.8	1.5	51.3	3.2	1,824	271	31	19	87	0.9	0.6	0.08	2	105	0.4	114	0.13	0.14	9	4.6	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・いか・さば・りんご・ごま・ゼラチン	
	-3	730	203.1	13.5	53.2	2.0	54.6	3.5	1,911	297	24	26	95	0.8	0.8	0.11	4	20	0.1	88	0.18	0.18	19	4.9	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	
	-4	662	210.8	12.9	45.6	1.0	54.6	3.0	1,761	303	33	17	75	0.9	1.1	0.06	5	33	1.5	88	0.11	0.19	19	4.5	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン	
	-5	661	211.0	14.9	45.6	1.4	52.4	3.8	1,986	250	31	20	102	0.7	0.8	0.06	24	137	0.2	113	0.15	0.20	10	4.8	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ごま・ゼラチン	
	-6	648	212.7	13.5	44.2	1.5	53.9	3.1	1,868	263	32	28	108	1.1	1.3	0.13	63	68	0.5	71	0.12	0.18	5	4.8	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・さば・りんご・ごま・ゼラチン	
	-7	638	213.7	11.6	42.3	1.4	57.1	3.1	1,717	349	36	21	80	0.9	1.0	0.07	59	101	1.1	85	0.06	0.15	9	4.3	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン	
	合計	4,656	1,480.2	91.6	324.5	10.1	374.2	22.8	12,772	2,018	220	159	635	6.0	6.2	0.61	164	527	4.3	657	0.81	1.17	77	32.3		
平均	665	211.5	13.1	46.4	1.4	53.5	3.3	1,825	288	31	23	91	0.9	0.9	0.09	23	75	0.6	94	0.12	0.17	11	4.6			
2週目	-1	703	207.7	13.9	51.0	1.6	51.6	3.5	1,924	250	29	25	105	0.8	0.7	0.09	20	32	0.6	99	0.15	0.18	8	4.8	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・さば・りんご・ごま・ゼラチン	
	-2	724	205.1	14.3	52.9	1.2	52.1	3.4	1,924	254	23	20	75	0.8	0.9	0.07	8	115	0.9	106	0.07	0.15	5	4.8	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン	
	-3	695	206.7	12.0	48.4	1.5	57.1	3.0	1,676	300	41	26	95	0.9	1.0	0.10	2	50	0.4	108	0.08	0.14	14	4.3	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・鶏肉・いか・りんご・ごま・ゼラチン	
	-4	725	203.5	13.4	52.4	1.9	54.8	3.6	1,987	261	27	22	108	0.6	0.4	0.07	20	106	0.9	88	0.08	0.18	17	5.1	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごま・ゼラチン	
	-5	664	206.9	13.8	41.9	1.2	61.6	3.1	1,728	299	20	26	94	0.7	0.5	0.08	62	67	0.5	74	0.09	0.15	4	4.4	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン	
	-6	693	208.1	13.2	49.0	1.9	54.6	2.8	1,632	285	42	31	84	0.9	1.0	0.12	7	70	0.8	113	0.21	0.19	11	4.1	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン	
	-7	687	210.4	13.7	50.9	1.2	49.0	3.6	2,008	288	35	19	107	0.8	0.7	0.08	20	44	0.6	100	0.16	0.19	6	5.2	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごま・ゼラチン	
	合計	4,891	1,448.4	94.3	346.5	10.5	380.8	23.0	12,879	1,936	216	169	669	5.5	5.2	0.61	138	484	4.7	688	0.84	1.18	65	32.7		
平均	699	206.9	13.5	49.5	1.5	54.4	3.3	1,840	277	31	24	96	0.8	0.7	0.09	20	69	0.7	98	0.12	0.17	9	4.7			



【ムーミーくんの1人前セット】の栄養成分とアレルゲン (改定版)

2022年4月改定

3週目と4週目の栄養成分表

*エネルギー・水分・たんぱく質・脂質・炭水化物・ナトリウム・食塩相当量以外はムースのみの栄養成分値となります。(タレの栄養成分値は入っていません)

栄養成分 (1パック当り) (八訂に基づく 自社計算値)	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食物繊維 総量 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質								ビタミ						食塩 相当量 (g)	アレルゲン			
								ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ビタミンA		ビタミンD (μg)	ビタミンK (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)			ビタミンC (mg)		
																レチノール (μg)	レチノール 活性当量 (μg)									
商品名																										
3週目	-1	758	201.6	13.1	56.9	1.3	52.7	3.5	1,901	236	26	18	93	0.7	0.4	0.08	26	29	0.9	98	0.06	0.17	2	4.8	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・さば・いか・ゼラチン	
	-2	707	204.4	13.6	49.9	1.5	56.6	3.7	1,939	322	36	25	90	0.9	0.8	0.11	2	57	0.0	95	0.15	0.18	21	4.9	卵・乳成分・小麦・えび・大豆・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン	
	-3	750	200.0	14.4	56.0	1.4	53.0	3.6	2,027	246	26	16	93	0.6	0.5	0.07	28	109	1.0	107	0.09	0.21	9	5.2	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン	
	-4	628	215.6	13.6	41.7	1.2	53.6	3.1	1,743	330	30	27	99	1.1	0.7	0.10	60	85	0.9	86	0.16	0.18	8	4.4	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン	
	-5	682	212.3	12.6	50.1	1.2	49.8	3.0	1,773	275	20	24	88	0.6	0.5	0.08	10	36	0.4	84	0.08	0.16	5	4.5	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・さば・りんご・ごま・ゼラチン	
	-6	655	213.0	14.6	45.6	1.2	51.1	3.5	1,908	262	44	21	118	0.9	1.4	0.07	169	277	3.3	94	0.16	0.23	4	4.9	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・鶏肉・ごま・ゼラチン	
	-7	717	201.9	12.1	48.9	1.7	61.7	3.0	1,754	252	18	20	74	0.8	1.0	0.09	2	13	0.0	90	0.07	0.13	9	4.3	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・いか・りんご・ゼラチン	
	合計	4,897	1,448.8	94.0	349.1	9.5	378.5	23.4	13,045	1,924	200	151	654	5.6	5.3	0.60	297	607	6.5	654	0.77	1.26	58	33.0		
	平均	700	207.0	13.4	49.9	1.4	54.1	3.3	1,864	275	29	22	93	0.8	0.8	0.09	42	87	0.9	93	0.11	0.18	8	4.7		
	4週目	-1	652	209.8	12.3	42.7	1.5	59.1	3.3	1,749	284	35	30	84	0.9	1.1	0.11	59	119	0.0	89	0.21	0.18	5	4.5	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン
-2		706	205.0	14.4	50.1	1.5	54.7	3.5	1,972	247	35	31	107	0.8	0.7	0.10	9	18	2.2	79	0.07	0.20	15	5.0	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン	
-3		700	206.9	13.8	49.9	1.4	53.5	3.5	1,885	309	33	24	101	0.8	0.4	0.09	77	120	0.6	104	0.08	0.19	20	4.8	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン	
-4		683	206.4	13.1	46.0	1.2	58.4	3.4	1,821	290	19	18	84	0.6	0.6	0.08	7	89	0.6	79	0.11	0.15	7	4.7	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・さけ・りんご・ごま・ゼラチン	
-5		663	208.9	15.0	43.2	1.2	57.0	3.6	1,965	242	27	22	109	1.0	1.4	0.08	21	51	0.2	87	0.16	0.22	9	5.0	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・さば・ごま・ゼラチン	
-6		682	212.2	11.9	50.2	1.6	50.7	3.1	1,719	274	30	31	81	0.9	1.1	0.10	5	46	0.0	107	0.06	0.14	5	4.3	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・鶏肉・いか・りんご・ごま・ゼラチン	
-7		601	218.7	12.3	39.0	1.4	54.7	3.0	1,715	311	24	19	88	0.8	0.6	0.07	58	81	0.8	81	0.13	0.16	7	4.3	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン	
合計		4,687	1,467.9	92.8	321.1	9.8	388.1	23.4	12,826	1,957	203	174	653	5.8	5.9	0.63	235	524	4.4	626	0.82	1.24	68	32.6		
平均	670	209.7	13.3	45.9	1.4	55.4	3.3	1,832	280	29	25	93	0.8	0.8	0.09	34	75	0.6	89	0.12	0.18	10	4.7			
総平均	683	208.8	13.3	47.9	1.4	54.3	3.3	1,840	280	30	23	93	0.8	0.8	0.09	30	76	0.7	94	0.12	0.17	10	4.7			



【ムーミーくんの単品ムース】の栄養成分とアレルゲン(改定版)

2022年4月改定

栄養成分 (100g当り) (八訂に基づく自社計算値)			エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食物繊維総量 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質							ビタミン					食塩相当量 (g)	アレルゲン			
										ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ビタミンA レチノール レチノール活性当量 (μg)		ビタミンD (μg)	ビタミンK (μg)			ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)
種類	コード	商品名																								
メイン料理用ムース	3301	サーモン	167	72.1	4.6	13.1	0.0	9.1	1.1	351	68	2	4	32	0.0	0.1	0.01	3	3	0.8	20	0.03	0.04	0	0.9	卵・乳成分・小麦・大豆・さけ・ゼラチン
	3302	鯛	246	61.4	5.7	20.4	0.0	11.3	1.2	368	98	2	6	45	0.0	0.1	0.01	2	2	0.7	33	0.05	0.04	0	0.9	卵・乳成分・大豆
	3303	かれい	202	67.1	5.5	15.9	0.0	10.3	1.2	397	76	9	6	38	0.0	0.2	0.01	1	1	2.4	27	0.01	0.09	0	1.0	卵・乳成分・大豆
	3304	海老	205	64.9	5.9	15.0	0.0	13.0	1.2	348	69	15	8	46	0.3	0.2	0.07	0	0	0.0	25	0.01	0.03	0	0.9	卵・乳成分・えび・大豆・ゼラチン
	3305	いか	238	64.0	3.2	20.7	0.0	11.1	1.0	320	38	2	4	26	0.1	0.1	0.02	0	0	0.0	35	0.00	0.02	0	0.8	卵・乳成分・大豆・いか
	3306	うなぎ	212	64.4	5.4	15.6	0.0	13.4	1.2	344	77	29	5	62	0.2	0.5	0.02	274	274	3.5	20	0.14	0.16	0	0.9	卵・乳成分・小麦・大豆
	3307	たら	237	63.3	4.4	20.0	0.0	11.0	1.3	428	67	6	5	35	0.0	0.1	0.01	1	1	0.1	34	0.01	0.04	0	1.1	卵・乳成分・大豆
	3308	牛	188	65.8	5.2	11.8	0.0	16.2	1.0	335	72	3	5	25	0.5	1.1	0.02	2	3	0.0	15	0.02	0.06	0	0.9	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉
	3309	鶏	160	69.8	3.8	9.6	0.0	15.8	1.0	275	81	2	4	19	0.2	0.2	0.01	96	96	0.0	17	0.01	0.06	0	0.7	卵・乳成分・大豆・鶏肉
	3310	豚	199	65.2	5.5	14.4	0.0	13.5	1.4	440	89	3	7	32	0.3	0.6	0.02	2	2	0.1	20	0.14	0.08	0	1.1	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉
	3311	肉団子	242	59.4	5.0	17.9	0.4	16.4	1.3	399	97	9	10	32	0.3	0.3	0.04	2	9	0.0	30	0.05	0.06	0	1.0	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	3312	ハンバーグ	200	63.3	5.7	12.5	0.3	17.3	1.2	361	122	10	10	45	0.3	0.3	0.03	5	8	0.0	21	0.03	0.07	1	0.9	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
	3313	焼き鳥	238	59.7	5.1	16.9	0.0	17.5	0.8	220	80	3	4	17	0.2	0.1	0.01	4	4	0.0	27	0.01	0.05	0	0.6	卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチン
	3314	たまご	233	61.4	5.5	18.4	0.0	13.0	1.7	555	47	16	3	52	0.2	0.1	0.01	29	29	0.2	30	0.02	0.10	0	1.4	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン
	3315	さば	232	63.7	4.3	19.9	0.0	11.0	1.1	359	59	2	5	32	0.2	0.2	0.02	5	5	0.7	30	0.03	0.06	0	0.9	卵・乳成分・大豆・さば
	3316	ぶり	276	57.6	6.1	23.9	0.0	11.1	1.3	422	78	2	5	23	0.2	0.1	0.02	8	8	1.3	36	0.04	0.08	0	1.1	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
	3317	焼肉	212	63.5	4.6	15.2	0.0	15.5	1.2	400	81	4	7	28	0.5	1.0	0.02	2	2	0.0	20	0.02	0.06	0	1.0	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・りんご・ごま
	3318	とんかつ	204	64.4	4.8	14.5	0.1	15.1	1.2	368	85	7	7	28	0.3	0.5	0.04	2	2	0.1	20	0.13	0.07	0	0.9	卵・乳成分・大豆・豚肉・りんご
	3319	かつお	207	66.5	6.5	16.3	0.0	9.7	1.0	254	96	3	9	56	0.4	0.2	0.02	3	3	1.4	27	0.02	0.06	0	0.6	卵・乳成分・大豆
	3320	シイラ	241	61.1	5.5	19.0	0.0	13.2	1.2	359	97	3	6	44	0.1	0.1	0.01	1	1	0.8	32	0.03	0.05	0	0.9	卵・乳成分・大豆
3321	ソーセージ NEW!	173	72.0	4.6	13.9	0.1	8.9	0.6	138	77	2	5	24	0.2	0.5	0.02	1	1	0.1	20	0.11	0.07	0	0.3	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
3322	からあげ NEW!	197	68.7	4.4	16.3	0.0	9.7	0.9	264	83	3	6	26	0.2	0.2	0.01	7	7	0.0	29	0.02	0.05	0	0.7	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・ごま	
3323	あじ NEW!	201	69.3	5.7	17.4	0.0	6.7	0.9	274	92	15	8	50	0.1	0.2	0.02	1	1	1.8	28	0.03	0.05	0	0.7	卵・乳成分・大豆	
3324	まぐろ NEW!	188	70.1	6.1	15.0	0.0	7.6	1.2	383	95	3	9	58	0.2	0.1	0.01	1	1	1.2	25	0.02	0.04	0	1.0	卵・乳成分・小麦・大豆	



【ムーミーくんの単品ムース】の栄養成分とアレルゲン(改定版)

2022年4月改定

栄養成分 (100g当り) (八訂に基づく自社計算値)			エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食物繊維総量 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質							ビタミン					食塩相当量 (g)	アレルゲン				
										ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ビタミンA		ビタミンD (μg)	ビタミンK (μg)			ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	
																		レチノール (μg)	レチノール活性当量 (μg)								
種類	コード	商品名																									
小鉢料理用ムース	4301	ほうれん草	165	72.0	4.1	12.7	1.3	10.0	1.2	329	102	41	21	21	0.5	0.2	0.04	0	173	0.0	139	0.02	0.08	7	0.8	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン	
	4302	大根	202	65.8	2.0	14.9	1.1	16.2	1.1	238	189	26	9	13	0.2	0.1	0.01	0	0	0.0	25	0.02	0.03	1	0.6	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン	
	4303	人参	178	69.9	2.6	14.0	1.6	12.3	1.2	366	94	13	4	14	0.1	0.1	0.02	0	361	0.0	26	0.02	0.03	2	0.9	卵・乳成分・大豆・ゼラチン	
	4304	かぼちゃ	230	61.9	1.9	17.5	1.4	18.0	0.7	114	165	10	10	18	0.2	0.2	0.02	0	107	0.0	35	0.02	0.06	12	0.3	卵・乳成分・大豆	
	4305	里芋	244	58.4	3.5	17.7	0.7	19.0	1.4	421	139	9	9	25	0.3	0.2	0.05	0	0	0.0	30	0.03	0.03	2	1.1	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン	
	4306	さつまい	203	61.3	1.2	10.7	0.8	26.1	0.7	127	172	13	9	17	0.2	0.1	0.06	0	1	0.0	18	0.04	0.03	10	0.3	卵・乳成分・大豆	
	4307	小松菜	167	71.5	3.1	12.6	0.7	11.6	1.2	233	217	68	6	20	1.1	0.1	0.03	0	101	0.0	103	0.04	0.09	15	0.6	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン	
	4308	ブロッコリー	162	71.1	4.1	11.3	1.8	12.7	0.8	201	106	19	8	34	0.4	0.2	0.03	0	30	0.0	100	0.03	0.06	24	0.5	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン	
	4309	椎茸	184	68.8	2.2	14.1	1.3	13.7	1.2	374	84	2	6	26	0.1	0.3	0.02	0	0	0.2	24	0.03	0.06	0	1.0	卵・乳成分・小麦・大豆	
	4310	ごま豆腐	220	63.2	2.9	16.9	1.4	16.0	1.0	186	65	74	43	84	0.7	0.7	0.19	0	0	0.0	16	0.04	0.03	0	0.5	卵・乳成分・大豆・ごま	
	4311	豆腐	205	65.3	4.2	14.9	0.4	14.6	1.0	269	55	17	31	37	0.6	0.2	0.07	0	0	0.0	24	0.04	0.03	0	0.7	卵・乳成分・大豆	
	4312	うぐいす豆	244	51.5	3.6	11.5	1.8	33.0	0.6	142	44	7	9	43	0.8	0.3	0.05	0	0	0.0	22	0.01	0.02	0	0.4	卵・乳成分・大豆・ゼラチン	
	4313	ポテトサラダ	305	54.8	2.0	27.2	1.0	14.9	1.1	339	127	8	7	24	0.4	0.2	0.05	8	9	0.1	48	0.03	0.04	6	0.9	卵・乳成分・大豆	
	4314	トマト	204	69.1	2.1	17.6	0.5	10.4	0.8	124	104	4	5	11	0.2	0.0	0.03	0	16	0.0	32	0.02	0.04	3	0.3	卵・乳成分・大豆・ゼラチン	
	4315	コーン	233	58.1	2.4	15.1	2.0	23.4	1.0	293	81	2	8	25	0.1	0.1	0.01	0	2	0.0	25	0.03	0.04	1	0.7	卵・乳成分・大豆	
	4316	アスパラ	167	70.3	3.0	11.3	0.8	14.4	0.9	231	119	9	6	26	0.3	0.2	0.05	0	12	0.0	38	0.06	0.08	6	0.6	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン	
	4317	シュウマイ	226	64.2	4.7	17.4	0.6	13.3	0.4	127	90	10	10	33	0.3	0.2	0.05	4	5	0.0	29	0.03	0.03	1	0.3	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン	
	4318	魚の子	199	64.3	6.4	14.0	0.0	13.2	2.1	685	88	7	5	82	0.2	0.6	0.02	5	5	0.3	22	0.14	0.12	6	1.7	卵・乳成分・小麦・大豆	
	4319	じゃが芋	211	62.5	2.2	14.0	1.3	20.0	1.3	390	152	2	7	15	0.3	0.1	0.04	0	0	0.0	24	0.03	0.03	8	1.0	卵・乳成分・大豆・ゼラチン	
	4320	玉ねぎ	195	67.0	1.5	14.2	0.7	16.7	0.6	127	69	7	4	14	0.1	0.1	0.02	0	0	0.0	25	0.01	0.03	2	0.3	卵・乳成分・大豆	
	4321	ごぼう	212	64.7	2.5	16.3	2.2	15.6	0.9	238	96	19	17	22	0.3	0.3	0.06	0	0	0.0	28	0.01	0.03	0	0.6	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン	
	4322	赤ピーマン	224	63.2	2.2	17.5	0.7	16.2	0.9	248	116	5	6	12	0.2	0.1	0.02	0	38	0.0	33	0.03	0.10	74	0.6	卵・乳成分・大豆	
	4323	なす	174	70.3	1.9	13.3	0.9	13.1	1.4	422	126	9	10	19	0.2	0.1	0.03	0	6	0.0	23	0.02	0.05	1	1.1	卵・乳成分・小麦・大豆	
	4324	うずら豆	225	56.5	3.5	11.4	0.9	28.0	0.6	125	50	7	4	17	0.4	0.1	0.02	0	0	0.0	19	0.00	0.02	0	0.3	卵・乳成分・大豆・ゼラチン	
4325	えだ豆 NEW!	226	62.9	4.9	18.0	1.8	13.0	1.2	229	221	21	23	62	1.0	0.5	0.15	0	8	0.0	37	0.11	0.07	10	0.6	卵・乳成分・大豆		
4326	たけのこ NEW!	193	71.2	2.6	17.6	0.8	7.6	1.0	355	41	8	2	17	0.1	0.2	0.02	0	0	0.0	30	0.00	0.03	0	0.9	卵・乳成分・小麦・大豆		



【ムミーくんのおかずセット】商品内容&栄養成分



2022年10月改定

分類	商品コード	商品名	メニュー 栄養成分 アレルギー	メニュー内容			栄養成分表示(八訂に基づく自社計算)					アレルギー物質
				メイン料理 95g	小鉢料理① 25g	小鉢料理② 20g	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
							(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
肉類	50201	すき焼き		すき焼き(牛、椎茸、たまご、甘口だれ)	トマトとブロッコリーのマヨサラダ	うずら豆	278	5.6	16.6	28.3	2.4	乳成分・卵・小麦・大豆・牛肉・りんご・ゼラチン
	50202	豚肉となすの中華あんかけ		豚肉となすの中華あんかけ(豚、なす、トマト、中華あん)	ほうれん草とごぼうの胡麻和え	かぼちゃ	285	5.5	18.5	26.5	2.4	乳成分・卵・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごま・ゼラチン
	50203	和風ハンバーグ		和風ハンバーグ(ハンバーグ、柚子ぼん酢)、付け合わせ(玉ねぎ、アスパラ)	えだ豆ポテトサラダ	さつまい	275	5.3	16.7	26.9	2.2	乳成分・卵・小麦・大豆・さば・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン
	50204	焼き鳥味噌だれ		焼き鳥味噌だれ(焼き鳥、味噌だれ)、付け合わせ(玉ねぎ、赤ピーマン)	大根と人参のアジアンサラダ	うぐいす豆	312	5.0	18.6	33.2	2.1	乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン
	50205	からあげマヨネーズ		からあげマヨネーズ(からあげ、マヨネーズ風ソース)、付け合わせ(ブロッコリー、コーン)	なすと赤ピーマンの中華甘酢	うずら豆	292	4.7	20.9	23.6	2.3	乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン
	50206	チキンのトマト煮		チキンのトマト煮(鶏、ブロッコリー、人参、トマトソース)	小松菜とたまごの胡麻だれかけ	さつまい	254	4.4	13.7	29.8	2.2	乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン
	50207	カツカレー		カツカレー(とんかつ、じゃが芋、ほうれん草、カレーソース)	コーンのポテトサラダ	かぼちゃ	297	5.1	20.1	26.2	2.4	乳成分・卵・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン
魚類	50208	鮭の味噌だれ		鮭の味噌だれ(サーモン、味噌だれ)、付け合わせ(ごぼう、小松菜)	豆腐とブロッコリーの和風サラダ	さつまい	252	4.9	15.7	24.7	2.2	乳成分・卵・小麦・大豆・さけ・さば・ゼラチン
	50209	たらのクリーム煮		たらのクリーム煮(たら、ほうれん草、人参、クリームソース)	ソーセージとじゃが芋のトマトソースかけ	さつまい	297	4.7	20.5	25.6	2.4	乳成分・卵・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン
	50210	海老と野菜の中華旨煮		海老と野菜の中華旨煮(海老、たけのこ、小松菜、中華甘酢だれ)	きんぴらごぼう	うぐいす豆	285	5.6	17.4	28.9	2.3	乳成分・卵・小麦・えび・大豆・ゼラチン
	50211	まぐろステーキ		まぐろステーキ(まぐろ、醤油だれ)、付け合わせ(玉ねぎ、ほうれん草)	なすの胡麻和え	うずら豆	266	5.9	16.8	24.0	2.4	乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・ゼラチン
	50212	いかの中華あん		いかの中華あん(いか、中華あん)、付け合わせ(小松菜、人参)	シュウマイとたけのこ	かぼちゃ	306	4.4	22.2	24.4	2.2	乳成分・卵・小麦・大豆・いか・豚肉・鶏肉・ごま・ゼラチン
	50213	うなぎの蒲焼		うなぎの蒲焼(うなぎ、甘口だれ)、付け合わせ(小松菜、里芋)	大根と椎茸の塩だれかけ	うずら豆	285	5.5	17.7	28.1	2.4	乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・ごま・ゼラチン
	50214	ぶりの照り焼き		ぶりの照り焼き(ぶり、甘口だれ)、付け合わせ(豆腐、人参、ほうれん草)	味噌だれ胡麻豆腐	うぐいす豆	334	6.1	22.9	28.3	2.4	乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・ゼラチン
						(平均)	287	5.2	18.5	27.0	2.3	


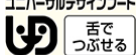


ムーミーくんの「やわらか手毬寿司セット」の規格書

2023年7月新発売



1. 「やわらか手毬寿司セット」の概要

商品名 JANコード	商品内容	商品サイズ	物性	保管温度	賞味期限	解凍方法	発注単位	
							バラ納品	ケース納品
「やわらか手毬寿司セット」  JANコード 44560440946949	10ヶ入り(海老、たまご、うなぎ、鯛、サーモン) 20g/1ヶ×5ヶ×2ヶ=200g ※2人前相当	75mmX250mmX25mm	【UDF…舌でつぶせる】 	冷凍	1年	調理方法 ①凍った状態で袋のまま電子レンジで温めて下さい。 (必ず平らな面を上に向けて加熱してください) ②袋から取り出し、個々の寿司の側面をつまんで押し出し、お皿に盛り付けて下さい。 ③常温で30分～40分程度おいてからお召し上がりください。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">500W 1分30秒</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">600W 1分10秒</div> </div> ※機種により加熱時間は異なりますので調整してください 使用上の注意: ●解凍したものはすぐにお召し上がりいただき、再凍結はしないでください。 ●加熱しすぎると容器から取り出しにくく、形がくずれることがあります。	1Pから	52P/ケース

2. 栄養成分値

栄養成分 (八訂に基づく自社計算値)	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	食物繊維	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	亜鉛	食塩相当量	コレステ	アレルゲン
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	
「やわらか手毬寿司セット」	273	144.9	5.7	13.1	0.6	34.6	1.8	579	78	11	57	0.3	0.4	1.5	30	卵・乳成分・小麦・大豆・さけ・えび

3. 原材料表示

商品名	原材料名
「やわらか手毬寿司 セット」	うるち米(国産)、植物油脂、砂糖、醸造酢、海老、澱粉分解物、トラウトサーモン、うなぎ蒲焼き(中国製造)、鯛、醸造調味料、乾燥全卵、乾燥卵白、食塩、寒天、濃口醤油、鮭エキス、鯛エキス、風味調味料、白だし、海老エキス、デキストリン、こんにやくマンナン粉、粉末状大豆たん白、調整粉乳/糊料(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、乳化剤、酢酸Na、グリシン、着色料(カロチノイド、カラメル、紅麴)、酒精、甘味料(甘草エキス)、(一部に乳成分・卵・小麦・えび・大豆・さけを含む)