ココアフィリング
（ディアチョコ クリスタル使用）

牛乳	200 g	① 牛乳・デリスインスタント・プランアローム・ディアチョコを混ぜて、
デリスインスタント	87.5 g	高速で4分ミキサーで泡立てる。
プランアローム	12 g	② 30分冷蔵庫で休ませる。
ディアチョコ	3 g	③ 再度撹拌してから使用する。