

AHA ピーリング

カウンセリングマニュアル

酸は種類によって働きが違うため、複数の酸を使用することでより良い効果が得られます。



AMENITY co.,LTD

1 ケミカルピーリングとは？

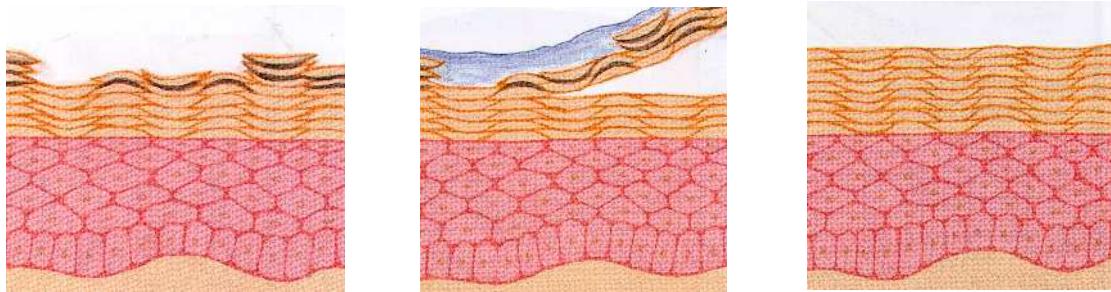
ケミカル 科学的 ピーリング 剥離

人はどうしても古い角質が残ってしまうためターンオーバーがしにくくなります。

エステティックサロンではAHA(フルーツ酸)の一種であるグリコール酸や乳酸などの酸を塗り、細胞間の結合力を低下させ古い角質を軟化し、緩やかに剥離します。

角質が剥離されると、その情報が基底層や真皮層の細胞に伝達されて、細胞分裂が促進されます。

また、角質部分にできてしまったシミ・くすみ等も、角質を取り除くことによってかなり薄くなります。お肌の持っているコラーゲンの合成が促進され、柔らかくてハリのあるお肌が蘇り、さらに定期的にピーリングを繰り返せば、ニキビ予防と、より美しい肌を保つことが出来ます。



肌のターンオーバーのサイクルが乱れて、古い角質がこびりついています。そのため肌がくすんで見えるばかりか、肌質によってはニキビなどのトラブルも起こしやすい状態になっています。

AHAなどのピーリング剤を肌に塗ることで、頑固にくついている古い角質を取り除く。角質層すべてを一度に剥がすのではなく、一度表面の1~2層という具合に徐々に行うのが一般的です。

新しい角質層が現れ、肌のキメが整う。くすみなら1度でも効果的。シミや色素沈着なら、1週間に1度くらいのペースで3ヶ月以上続けると角質層すべてが生まれ変わり肌色が明るくなる。また、他の薬剤や化粧品の浸透が良くなり、AHAは真皮層に働きかけコラーゲンを増や

肌のターンオーバーを早める

表面の古い角質層が取り除かれることで、新しい細胞の再生が促され肌に入れ替わって、滯りがちな肌のターンオーバーを早めます。ターンオーバーが正常化することは肌の老化を抑制しハリのある若々しい肌をつくります。角質が整うことで肌のバリア機能も強化

殺菌作用・ニキビ

酸には優れた殺菌効果があり、にきびの原因になるアクネ菌を滅菌します。ケミカルピーリングは既にできたニキビを治すだけじゃなく、できにくくする効果も期待できるのです。

水分保持力アップ

肌代謝がよくなることでコラーゲンやエラスチンが増加します。お肌の水分保持力がアップしてモチモチなお肌に。肌がふっくらとするので小じわも目立たなくなります。

皮脂の分泌抑制・毛穴の引き締め

肌代謝がよくなることでコラーゲンやエラスチンが増加します。お肌の水分保持力がアップしてモチモチなお肌に。肌がふっくらとするので小じわも目立たなくなります。

シミ・くすみに

古い角質をはがすことができます。古い角質上にあったメラニン色素と一緒に除去されるため、表面のシミやくすみ、色素沈着には即効性の効果があります。また古い角質や角栓はざらつきの元にもなっているのでピーリングによって柔らかくなめらかな肌になります。

有効成分の浸透性を高める

ピーリング後は角質層が薄くなっているため、機能性コスメの有効成分が肌の奥まで浸透しやすくなっています。特にビタミンC誘導体のイオン導入をケミカルピーリング後に行うと効果的です。美白成分などが入ったスキンケアコスメも効きがよくなります。

2 ケミカルピーリングの溶剤について

医学的にケミカルピーリングが用いられるようになったのは1892年。ドイツの皮膚科医Unnaによってはじめて確立され、当時はサリチル酸、レスルシン、フェノール、トリクロール酢酸(=TCA)を用いて行っていました。現在、国内で行われているピーリング剤の主流はグリコール酸などのAHA(アルファハイドロキシ酸 alpha hydroxy acids)です。

AHAとは、フルーツやサトウキビ、発酵乳などから抽出される酸の総称です。
AHAの酸は、グリコール酸、クエン酸、リンゴ酸、酒石酸、乳酸など種類が豊富ですが、フルーツ類に多く含まれていることから「フルーツ酸」とも呼ばれています。

AHAは天然成分

分子量小さい ↑ 浸透力深い	AHAの名称	原料
	グリコール酸	サトウキビ
	乳酸	サワーミルク・サトウキビ・玉ねぎ
	酒石酸	ブドウ・ワイン
	リンゴ酸	リンゴ
↓ 分子量大きい 浸透力浅い	クエン酸	レモン・オレンジ・グレープフルーツ



グリコール酸

(平成28年11月以降のグリコール酸濃度は3.5%以下に規制されます。)

(英: glycolic acid)または -ヒドロキシ酸(AHA)である。無色無臭の吸湿性の結晶で、水に非常に溶けやすい。グリコール酸は砂糖作物に関連しており、サトウキビ、パインアップル、カンタロープ、および未成熟のブドウに見られる。分子量が小さいため、毛孔にすみやに浸透し、皮脂を効果的に除去し、皮脂の貯留を防いで毛穴を収縮させる効果があります。グリコール酸には美肌成分として知られ皮膚のハリや弾力をつくる元となるコラーゲンや、肌のたるみや小ジワを防ぐ元となるエラスチンの生成を促す働きがありますので、ニキビ改善やニキビ跡の解消とともにニキビのない美肌つくりのサポートも期待できます。

- 蓄積された古い角質を溶かし、表皮の細胞は活性化し、新しい皮膚細胞をつくる働きを促し肌のターンオーバーを正常にします。
- 皮膚の新陳代謝を整え、健康な肌の生まれ変わるサイクルを取り戻します。
- ニキビ跡をめだたなくします。
- コラーゲン、エラスチンの生成促進効果で、肌にはりや弾力をあたえます。
- メラニン生成抑制し、しみ、くすみ、毛穴の黒ずみ、肌の色むらの改善。

乳酸

(英:lactic acid)または -ヒドロキシプロピオン酸といいます。グリコール酸と比較すると分子量が大きく皮膚の浅いところに作用し、肌に対してマイルドなピーリングとなっています。セラミド生成を促進する働きがあり、皮膚の保湿機能を向上させます。また乳酸には、メラニン生成と皮膚の酸化を抑制する働きがあるので、美白効果も期待することができます。天然乳酸パワーが持つ美白・保湿効果により、透明感と潤いのある肌に導きます。

- 色素にたいして高い効果を発揮し、にきび跡などの色素沈着を改善。
- 角質層のセラミドの生成を促成し、肌のバリア機能をアップさせてくれます。
- 蓄積された古い角質を溶かし、表皮の細胞は活性化し、新しい皮膚細胞をつくる働きを促し、肌のターンオーバーを正常にします。
- 皮膚の新陳代謝を整え、健康な肌の生まれ変わるサイクルを取り戻します。
- メラニン生成抑制し、しみ、くすみ、毛穴の黒ずみ、肌の色むらの改善。
- 保湿効果。

3 AHA - 5、AHA-10、AHA-20

AHA - 5、AHA-10、AHA - 20 は、2種類の酸(グリコール酸・乳酸)などの低濃度に処方したピーリングです。肌に負担をかけずに、角質の表層部のみを剥離します。そのため、くすみなどは1回でも効果がありますが、タルミなど深部への効果は定期的にトリートメントを行なうことにより効果を実感できます。

AHA - 5 pH3.2 グリコール酸2.5% 乳酸2.5%

AHA-10 pH2.9 乳酸7.0% グリコール酸3.0%

AHA-20 pH2.6 乳酸16.5% グリコール酸3.5%



【全成分】 海水、グリコール酸、乳酸、BG、セルロースガム、プラセンタ、アラントイン、フェノキシエタノール
海水は室戸の海洋深層水を使用しています。

4 ニュートライジングジェル クールパック

ニュートライジングジェル [中和剤] (pH8.4 ± 0.1)

【全成分】 水、BG炭酸水素Na、セルロースガム、フェノキシエタノール、メチルパラベン



クールパック [沈静] Aパウダー15×36個 Bローション2400ml

・Aパウダー(クールパウダー)

【全成分】 炭酸Mg、アルギン酸Na、硫酸Ca、ピロリン酸4Na、香料、グンジョウ、カンフル

・Bローション(クールローション)

【全成分】 水、BG、ローズ水、アラントイン、カミツレエキス、アロエベラエキス・1、タイソウエキス、ハマメリスエキス、エタノール、パラベン



5 ケミカルピーリングのカウンセリングについて

「トリートメント」を行なう前のカウンセリング＝説明が最も大切です。

説明する内容

ケミカルピーリングとは何か？

ピーリング溶剤の種類について

ピーリングの目的について

個人によって様々な『反応』があること

ピーリング前の禁止事項の確認

ピーリング中の禁止事項・注意事項の確認

ピーリング後の反応(シミが浮いて見える等)の説明

ピーリング終了後のホームケアの注意

ケミカルピーリングとは何か？

前ページを参照してください。

ピーリング溶剤の種類について

前ページを参照してください。

ピーリングの目的について

ニキビ・ニキビ跡・シミ・タルミ・シワ・くすみなど、悩みに合わせてトリートメントを行ないます
が、肌をピーリングすると言うことは少し見えない傷を付けていることになります。

肌表面を剥離させることができるので、通常のマッサージなどのトリートメントに比べて肌の
反応があります。そのことをお客様にも充分理解して頂くことが必要となります。

個人によって様々な『反応』があること

肌に何らかの『反応』を起こさせるトリートメントです。

(反応＝赤くなる・はれる・ケロイドになる・痛い・かゆい等)

施術者に必要な基本的『認識』として…

反応が起こることは、ケミカルピーリングではトラブルとして考えません。

ケミカルピーリングは、化学的に剥離をさせるトリートメントですが、溶剤をコントロールすることで、反応を最小限に抑え、安全に行なうことが出来ます。

溶剤の種類

溶剤の濃度

塗る溶剤の厚さ

放置時間

安全に行い定期的にトリートメントを受けていただくと、ターンオーバーを正常にし健康な肌へ…

ピーリング前の禁止事項の確認

1) 今まで「ケミカルピーリング」をうけたことがあるか

- どんな方法のケミカルピーリングだったか?
(ピリピリしたか・中和剤を使用したか)

AHA - ケミカルピーリングは中和剤を使用し、ピーリング中にピリピリ感・中和時の中和熱による一瞬の刺激があります。

2) 施術前の肌の状態

- 前日に顔そりをしている方
- ヘルペスのある方
- 前日にパックをした方 (保湿・保護パック以外のもの)
- 1週間以内にスクラブ洗顔やピーリング・ゴマージュを行なった方
- トリートメント後に紫外線を浴びるような予定のある方
- ケロイド症の方
- 炎症しているニキビ
- フォトフェイシャル・RFなどの熱によるトリートメントを受けた方
(AHAトリートメントを行えるようになるまでの期間は確認が必要です。)

これらに当てはまる方は、トリートメントを受けられません。

ピーリング中の禁止事項・注意事項の確認

ピーリング中の注意事項

- ピーリング中は目を絶対に開けさせないこと
- ピーリングの反応に我慢させないこと (辛い場合はすぐに中和させます。)
- 予想以上の赤み・痛み・かゆみが生じた時は直ちに中和させること

ピーリング後の反応(シミが浮いて見える等)の説明

ピーリング後は肌表面が少し薄くなっている事と、肌全体のくすみが抜け白くなっていることから、かえってトリートメント直後はシミが目立つことがあります。

ピーリング終了後のホームケアの注意

ケミカルピーリング終了後は、肌が少し赤くほてる感じがある場合があります。
また、2~3日肌がかさつくことがあります。
(効果の一時的なものです。)

ホームケアの注意事項

- 肌が多少敏感になっているので、低刺激の化粧品を使用する
- 日焼け止めを使用する
- 肌をこすらない・搔かない
- 保湿を充分に行なう(一時的に乾燥し易くなることがあります)
- トリートメント当日のパーマやカラーリングは避ける

以上の～の内容は必ず確認し、お客様に理解をして
いただくようにします。

6 ケミカルピーリングのトリートメント手順

クレンジング（水溶性クレンジングを使用）

洗顔（油分を取りきること）

AHAピーリング溶剤の塗布（均一に塗布をする）

ピーリングの放置時間（8分）

反応が辛い場合は待たずに中和！！
このときはお客様の側を離れず反応を観察

中和剤の塗布（8分）

赤みが出た時は長めに放置

洗顔

クールレパック（クールダウン）

GF,SFエッセンス導入

整肌

UVカットミルク塗布

お化粧は直後にしていた大丈夫です。

7 トリートメント手順の注意点

肌の状態を良く見て、溶剤の濃度・放置時間を選択する。

ピーリング溶剤は、ムラなく塗布する。

ピーリングの放置時間は、お客様から離れない。

施術ベットは、出来るだけフラットのセッティングし、ピーリング溶剤が目に入らないように最大限注意する。
(もし目に入ってしまったら、精製水で洗い、目薬を点眼し眼科へ行きます。)

施術者・お客様のアクセサリーは全て外す。

ピーリング溶剤の入った容器・シャーレは、お客様の顔の上に持ってこない。

鼻の脇・目尻・口元は、反応が早く他の部分より深く反応するので注意をする。

アイパットをしない。

お客様が我慢できても、反応が進みすぎている時は、施術者自身の判断で予定の放置時間を待たずにすぐ中和を行なう。

8 トリートメント来店ペース

AHA - 5	7日に1回
AHA - 10	10～12日に1回
AHA - 20	12日以上の1回

9 目的別 CPトリートメント

目的	期間	回数	施術後の起こりやすい状態
ニキビ	3～6ヶ月	6～12回以上	赤みのあるニキビ 赤くなる 水泡・かゆみ カサブタ カサブタ自然剥離
シミ	6～12ヶ月	12～24回以上	シミが浮いて見える。 シミ部分は角化しやすくかゆみも出やすい。
たるみ シワ	6～12ヶ月	12回以上	全体的にかゆみが出やすい。

反応は個人より変わりますので、あくまでも目安になります。

10 AHAトリートメント 手順

クレンジング

- セルケア 炭酸クレンジングジェル

お顔全体をクレンジングします

洗顔

- セルケア 炭酸洗顔フォーム

洗顔します。

AHAピーリング

- AHA-5 ~ AHA-20

3ml ~ 4ml

ハケでむらなく塗布し、約8分放置します。その間はお客様から離れず、反応をよくみます。
赤みが出過ぎた場合は、即中和してください。

中和

- ニュートライジングジェル

7ml

ハケで素早く全体に塗布します。
8分以上放置します。

洗顔

- セルケア 炭酸洗顔フォーム

筆で泡と顔の上のジェルとを混ぜ合わせるように洗顔し、コットンもしくは真珠スポンジで拭き取り後冷タオルで拭きます。

クーリング

- CPクールパック

ガーゼをお顔に敷きAパウダーとBローション(カップ1、8杯)を混ぜ合わせ、手早く顔全体に乗せます。
約10分放置し、はがします。

マスク

- SF,GFマスク

アンチエイジングトリートメント希望の場合

エッセンスを顔に塗布し、その上からマスクを乗せます。

約10分～15分。

イーポレーションを当てます。

整肌

- アミノローション/5Gリバイタクリーム

ローションとクリームを塗布します。

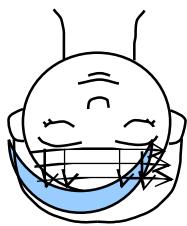
UVカット

- UVカットミルク

終了後は必ず、紫外線防止を行います。

終了後、すぐにメイクしても構いません。

11 AHAピーリング塗布 手順



額 ヨコ



額 タテ

こめかみ



頬 ヨコ



頬 タテ

頬 ヨコ

頬 タテ



鼻筋



あご ヨコ

小鼻

あご タテ



鼻下



まぶた

行う場合はAHA-5のみ



首

行う場合はAHA-5のみ