

私たちがつたえたいこと。 よりよく眠ること。 眠りの大切さのこと。

日の本寝具は大阪・船場で創業して約 80 年。
お客様の満足するものを求めてやってまいりましたが、
もっと、眠りの大切さをみなさまにお伝えし、眠りについて真剣に考える専門店として、
2010 年・夏、リニューアルしました。

日本の四季の気候風土にあった眠りの環境、
天然素材の力を眠りに活かすこと、眠りのメカニズムなど、
より良く眠るためにはどうすればよいのかを日々模索し、眠りの大切さを多くの人にお伝えしたい。
そして生き生きとした毎日をおくってもらうために、私たちができることは何かを考えてまいりました。

「美眠のすすめ」は眠りの大切さや生き生きと過ごすためのヒントをお届けします。

先人の夏の知恵に快眠を学ぶ。

五感を味方につける

少しの風も最大限に「涼しく」する知恵は先人はよく知っていました。風鈴で耳から涼しい気持ちになり、透ける生地が風をはらむ様に涼を感じる、漂う涼やかな香りで鼻に風を通す。
そして、舌と肌で冷たさを感じて「涼しく」する方法にも長けていました。冷たい飲み物を飲むだけでなく、舌ざわりも噛む音も涼やかなウリ科の野菜は、実際にも体を冷やす役割もあり、肌ざわりのひんやりとした素材を自然の中から見つけ出すのも上手でした。

熱をすばやく逃がす麻の「効能」

夏に麻素材が重宝されるのは、その手ざわりだけでなく、すばやく熱が冷める性質です。麻は熱伝導率が非常に高いため、温まってもすぐ冷え、周りと比べて冷めるのが早いひんやりと感じるのです。
この性質を寝具に取り入れることを思いついた先人には本当に脱帽です。寝ざざやメッシュの敷きパットのの上に重ねた麻のシーツは熱の冷めが特に速く、また、中綿にも麻綿を使った麻のキルトの敷きパットやケットも、少しの風や空気の対流があるだけでいつもひんやりと、夏に快眠を妨げる「熱のこもり」を感じることなく、快適に眠れます。
節電が叫ばれる夏。遠巻きに扇風機の風を少し、そして麻の寝具で快眠を。

汗をさらっとかける脱脂綿の「実力」

いくら肌がひんやりと感じても、体の中にもこもった熱は汗をかかなければ排出されません。蒸れて蒸し暑さを感じたり、肌に残ると体を冷やしたり、とかく悪者扱いの汗。ですが、この汗をきっちり吸って、しっかりと排出してくれる素材として、脱脂綿は非常に優秀です。
汗を思い切りかいても、さらっとすっきり、不快感もなく、ザブザブ洗濯もできてまた気持ちよく眠る。こんな理想的なサイクルが、脱脂綿のケットやパットには可能なのです。

① 高島ちぢみ

敷きパット
表地：綿 100% (キシリトール付着生地)、裏地：ポリエステル 65%・綿 35%、
中綿：脱脂綿 100% ベージュ・ブルー
シングル 105×205cm
6,090 円 (税込)

② 脱脂綿

ケット
表・裏地：綿 (ガーゼ) 100%、中綿：綿 (脱脂綿) 85%・ポリプロピレン 15% きなり
シングル 160×260cm
8,032 円 (税込)

敷きパット

表・裏地：綿 (ガーゼ) 100%、中綿：綿 (脱脂綿) 85%・ポリプロピレン 15%
中芯：脱脂綿 60%・ポリエステル 40% きなり
シングル 110×210cm
8,400 円 (税込)

③ 近江ちぢみ

敷きパット
表地：麻 100%、裏地：綿 100%、中綿：麻 100% ベージュ・ブルー
シングル 100×200cm
23,100 円 (税込)

ケット

表地：麻 100%、裏地：麻 100%、中綿：麻 100% ベージュ・ブルー
シングル 135×185cm
31,500 円 (税込)



Wellnest 7・8月 各種イベント情報

日の本寝具 3 階のイベントスペース「Wellnest」(ウェルネスト) は、Wellness (健康で生き生きしていること) と Nest (巣・住み家) を合わせ、人と人が出会う場、対話の中から自分の心や体と向き合うきっかけを作る場として、各種セミナー、イベント、ワークショップを開催しております。
掲載以外の詳しいイベント情報は Facebook をご覧ください。 <http://www.facebook.com/wellnest.life>



Facebook

眠りのワークショップ

7/24(Tue.) PM7:00 ~
(ワイン&チーズ付 1,000 円)
8/21(Tue.) PM7:00 ~
(会費未定)

眠りを知ることで、普段の環境の改善、生活の習慣の工夫などへの関わり方の新しい気づきがあるはず。このワークショップでは、ワインとチーズを楽しみながら、更にワンランクアップするための質の良い、眠りの工夫をテーマにお互いに語り、気付き合う場です。

アロマのワークショップ

7/15(Sun.) AM11:00 ~ 12:00
8/19(Sun.) AM11:00 ~ 12:00

眠る前には、昼間に興奮している脳をゆったりと落ち着けて、体をお休みモードにしなければ、質の良い眠りは得られません。そのための、アロマアドバイザーによるアロマを使った、自分で簡単にできるハンドマッサージをお伝えします。

枕・寝姿勢体験会

7/28(Sat.) PM1:00 ~
8/25(Sat.) PM1:00 ~

人の背骨は、起きている時、重さやショックを緩和するために緩やかな S 字にカーブしています。睡眠時も、このカーブを保つ事が大切です。また人は、一晩に 20~40 回も寝返りを打ちます。どうすれば S 字を保ち心地よい睡眠をとれるかを分かりやすくお伝えし、実際にビロフィッターがお一人おひとりの寝姿勢をチェックします。

オリジナル・オーダーメイド枕

正しい寝姿勢を作り、自然な眠りを導く枕です。



【レギュラー】サイズ：43×63cm、カラー：オフホワイト、素材：中身：パイプ：ポリエチレン 100%、中袋：メッシュ：ポリエステル 100%、専用カバー：表：ポリエステル 100% (メッシュ)、裏：ポリエステル 100%、東洋紡 DRYICE 使用。
付属品：調節・補充用パイプ1袋
販売価格：43×63cm 13,440 円 (税込)

メッシュ部
拡大図

日の本寝具株式会社

大阪府大阪市中央区久太郎町 3-4-17

☎ 0120-210-599

<http://www.senba-futon.com>

<https://twitter.com/hinomotoshingu>

平日 10:30-18:30 土日 10:00-18:30

定休日：祝祭日



Twitter

