



サイズ 大人用：16.5×9cm  
子供用：14×7.5cm  
制作時間の目安：10～15分

**材料**

・材料セット「ペーパーナプキンで作る使い捨てマスク」…1セット / 4-5015～4-5040 までのいずれか  
※ペーパーナプキン (21.5×21.5cm)・ノーズワイヤー (マスクから再利用可)・ゴム紐で代用可能

**別途必要なもの** ※マスク1枚分

・キッチンペーパー…1枚  
・両面テープ (1cm 幅推奨) …約 65cm  
・はさみ  
・洗濯ばさみ

**【作り方】** ※ご制作前に、手を洗い、作業台なども綺麗にしておきましょう。

**1** ペーパーをカットします。カッターでは切りにくいため、折り目をつけて、はさみで切るようにします。

**大人用**

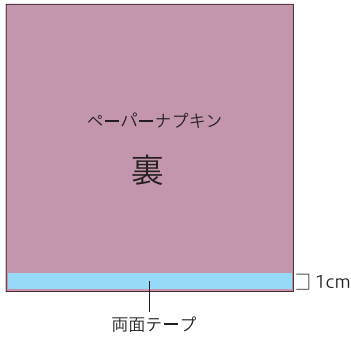
ペーパーナプキン：カット不要 (縦 21.5×横 21.5cm)  
キッチンペーパー：縦 21×横 21.5cm

**子供用**

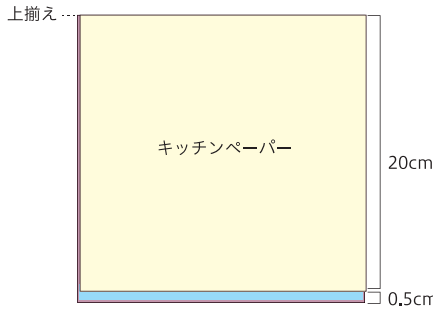
ペーパーナプキン：縦 20×横 18cm  
キッチンペーパー：縦 19.5×横 18cm

**2** あご下部分を作ります。

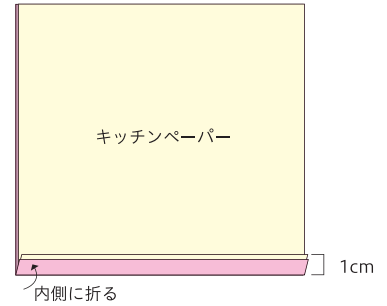
**1** ペーパーナプキンの裏側の下部に、両面テープを貼ります。(1cm 幅より太い両面テープの場合は、はみ出すように貼り、接着部分に重なるように折り曲げて良いでしょう。)



**2** キッチンペーパーをペーパーナプキンに上揃えで貼り合わせます。下部の両面テープが 0.5cm 残ります。

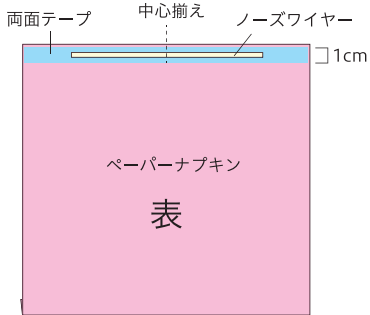


**3** テープの幅 (1cm) で内側に折り曲げ、しっかり貼りつけます。



**3** ノーズワイヤーを入れます

**1** ペーパーナプキンを表側にし、上部に両面テープを貼ります。ノーズワイヤーを接着部分に中心揃えで乗せ、貼りつけます。

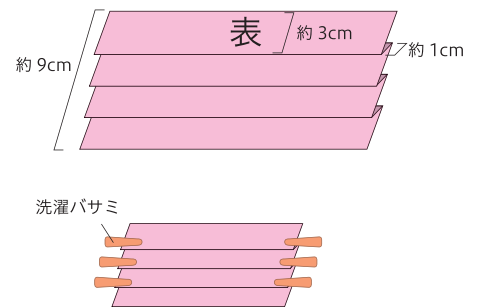


**2** テープの幅 (1cm) で裏に 2 回折り、しっかり貼り合わせます。

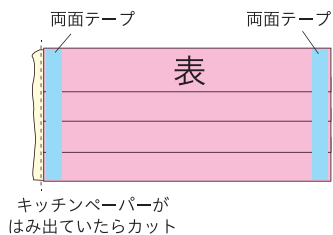


**4** ひだを作って仕上げます。

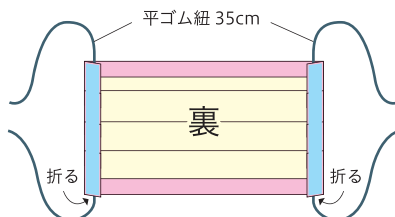
**1** 上部から 3cm のところで山折りにし、1cm ほど谷折りにします。これをあと 2 回繰り返して 3ヶ所にひだを作り、約 9cm に整えます。洗濯バサミで 6ヶ所留め、しっかり折り目をつけます。



**2** 両面テープを表面の両端に貼ります。



**3** 平ゴム紐を 35cm×2 本にカットします。本体を裏面にして、テープの幅 (1cm) を裏に折り曲げ、平ゴム紐を挟みます。



**3** もう 1 度折り曲げて、しっかり貼りつけます。顔のサイズに合わせて平ゴム紐を結んで、余分はカットします。結び目を本体に隠して完成です。

