

凹みで肩が  
ラクダ マットレス



アスリーPRO肩ガード  
KEN

睡眠で症状改善に導く画期的構造

 ITO KENYU 伊藤建友株式会社

<https://www.athle-pro.shop>

## 第一章

### 肩の痛みの要因は寝具にあった

肩の痛みで寝不足から発症した病の原因が寝具にあったと解明し、**肩こりに特化した圧迫防止マットレス**を開発しました。それにより**肩の痛みがなくなり、寝不足も解消されたことにより、長い間病に苦しみ、肩に重りを背負っているかのような重苦しさから解放され、平穏な日常生活を取りもどしました。**それが『ラクダマットレスの特長』です。



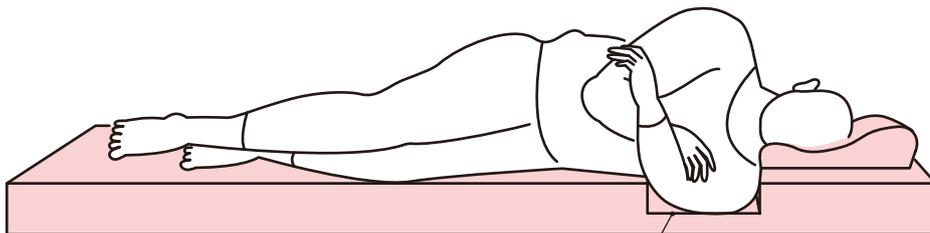
## 第二章

### 肩こりは寝具の圧迫が一因

肩こりには血流と横向き寝が大きく関係しています。その原因はマットレスにありました。その要因解明に研究を重ねた結果、

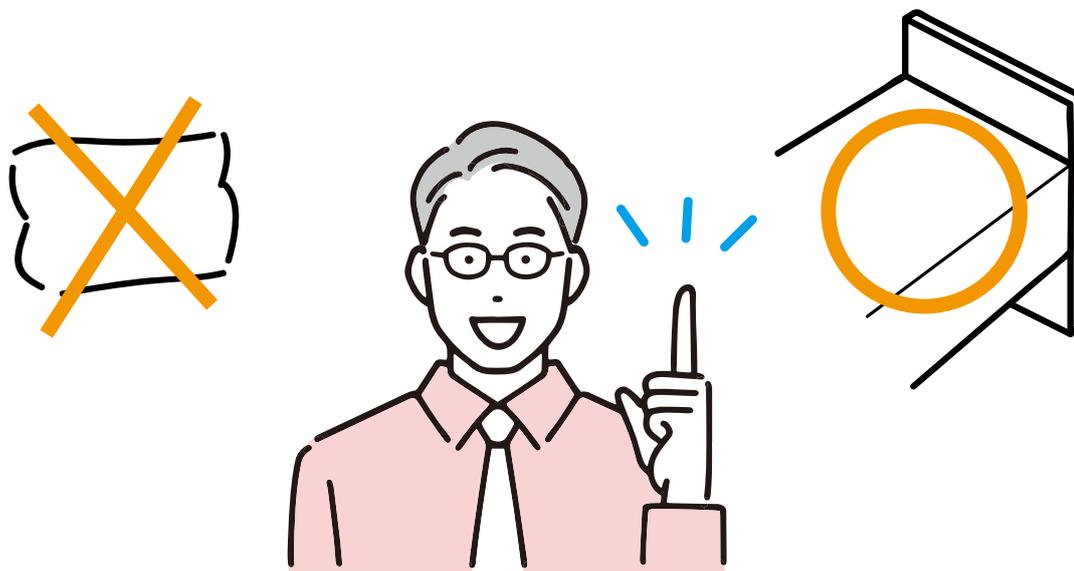
- ①寝具での寝返りは、**肩が圧迫され血流の停滞**からしびれる様な痛みを感じる。
- ②睡眠中の**血流停滞はやがて肩こりや肩痛となり**、寝起き時に肩に重りを背負っているかのような重苦しさをを感じるようになる。

これが肩こりの原因であり、睡眠中の**血流改善は体圧から肩を保護すること**にあることがわかりました。そのために開発されたラクダマットレスは、体圧から護られるように**窪みで肩を保護するマットレス構造**にしたことにより血流が促進され、長年の肩の病から解放されたのです。まさに画期的なマットレス構造といえます。



凹ポケット

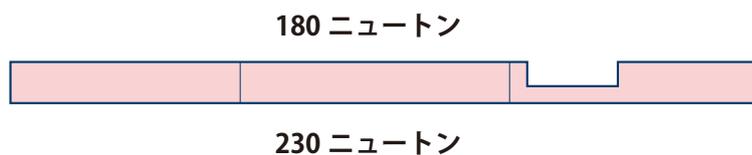
肩こりや、肩の痛みの原因は枕にあると思って何度も変えてみたが結局駄目だったと話す人が多くいます。その要因が「実は枕ではなく寝具だった」と体調を崩して初めて気づきました。寝具は平らが当たり前で誰一人疑問を持つことがなく、これまで肩こりの要因は枕が合わないばかり思われてきました。そしてマットレスといえば、低反発、高反発、厚さ、層の組み合わせなど、業界がそこで競ってきたように思います。しかし、人生の1/3は睡眠で過ごす日常を、肩の痛みで脅かされていた私は、人それぞれの多様な体形にもかかわらず、寝具だけは平らが常識と思われてきた所に疑問を感じるようになりました。その常識に甘んじて、企業は人に寄り添う謙虚さを失い、健康を害する寝具になったと思っています。私自身の苦しい体験から、ワラにもすがる思いで自らマットレスの開発に着手をしたのです。その過程で従来の寝具での寝返りが肩こりや肩痛の要因と知り、これまでの常識を覆し、心から人の体形に寄り添い『肩を保護する窪み』を発案し特許を取得、『ラクダマットレス』の開発となったのです。肩こりや四十肩・五十肩など、多くの方々に朗報をもたらす存在になると期待されます。



## 第四章

### 腰痛に適した硬さ

腰痛アンケート調査によると、男性の腰痛が76%と圧倒的に多く、女性では肩こりが腰痛とやや同率となっています。腰痛にはマットレスの硬さが影響を与え、**柔らかい寝具は腰痛部が沈み逆効果**となりやすく、硬い寝具が腰痛に適していると言われています。また、**硬いマットレスは肩が体圧で圧迫**され、血流の停滞から肩の痛みの要因になりやすいため寝返りを繰り返すのです。**この肩の難題を解消**した『ラクダマットレス』は、硬さが上層180ニュートン(※-1)、下層230ニュートンの二層構造で、上下の入れ替えを可能とし、しっかりとした**硬さと品質にこだわった腰痛に最適なマットレス構造**となっています。



※-1 ニュートンとは力の大きさを表す単位で、数字が小さければ力が弱い(=柔らかい)大きければ力が強い(=硬い)ことになります。マットレスの硬さの目安になります。

## 第五章

### イビキの一因に寝具

イビキは仰向けでかきやすく、横向きでは**気道がスムーズな自然呼吸**となり**イビキが止まります**。イビキをかくから横向きで寝ると話す人もいます。なかには、横向きは鼻が詰まるので一方向だけで横向き寝していると語る人もいます。しかし一般に**横向き寝は肩が圧迫**され、**同じ姿勢を保つことはできず寝返りを繰り返**しています。

ラクダマットレスでは、**横向き寝で肩の圧迫が無い**ため、長時間にわたり**同じ姿勢での睡眠**を可能とし、イビキや鼻詰まりなどの症状にも**最適な寝具**で、是非一度お試し頂きたいと思います。





## シーツ・カバー装着例

