

オススメの香り

サイプレ

四二四

ズ

森林浴をしているような香り。高ぶった感情をおさえ、気持ちは冷静に落ち着かせる効果がある。

神経系を鎮めるはたらきがあり、血流促進や血圧降下作用にも期待ができる、リラックス効果も大。

血行促進作用があり、自律神経を整えたり、情緒不安定になりやすいPMSの改善にも期待が。



脳の活性化と癒し効果で、
頭皮感覚細胞を優位にして
心のスイッチをオフにする

「我說的不是你，而是那些在這裡被殺害的族人。」羅伊大喝一聲，隨即倒地，他的頭部受了重創，已經失去意識。

第1章 项目管理概述



右から: 岩塩にユズ&ジンジャーのエッセンシャルオイルを配合。ソルトユズ&ジンジャーの香り 50g ￥150 (ガラナ/ジンジャー/ユーカリなど100%天然精油を配合)。自分と向かい合って、スマイルイング フラミオル MINDFUL LIFE 10mL ￥3,300 (アロマオイル)。ほんのりスパイシーな甘さのある香り。エッセンシャルフレグス、オーラニック 10mL ￥3,600 (ニールズヤード レモングラス)。日本で採れる黄耆とオニシキツバキの香りを配合。WANNA CREAMY (園芸抹茶) 30g ￥2,000 (ビーバー パウダーコメキソ)。温かまるやさしいスパイス調のハーバルな香り。モサンゴンミンシイ シナモンオイル、ココナッツオイル、メントhol 500ml ￥2,770 (ナチュラルクリエイション)

シャルオイル マショウム 5ml ¥2,500(入ハスヒタリチヨー)

右から：オレンジやジルなどブレンドしたティーフューザー用のエッセンシャルオイル。ティーフューザーオイル リラックス 15ml ￥3,000(SHIGETA Japan)。柑橘の香りがよくフルーツを練習する香り。ミックスシナモン エッセンシャルオイル ノーリー 3ml ￥1,500(SHIGETAホスルタスリーティー)、植物の香りを引き出す独自の技術を採用。アルジラム ゴールドエッセンシャルオイル ベガハギット 10ml ￥3,400(石澤研究所)。ベルベットモルタルやひなきの100%天然精油を厳選配合。リースラグマニア タイプ パーソナルアロマミスト ディープフレッシュ 5ml ￥1,700(オルビス)。奈良県・天川村の天然水で手洗いベンチで、ジャバニーズストラーダマクロスを配合。ネリホリ ウタヌキ ブルーミングチャージャー 100ml ￥3,600(ハイハイ)

リラックスできる
オフの香り
気持ちを作るアロマ

オススメの番

■ベルガモット

リナロールが含有されて、鎮静作用や抗レス作用が高く、ツシム効果も大。

ネロリ

抗ウツ作用があり

な気分を和らげて
ちを前向きにし
揚させる効果も。

高めの技術力を備えました
心を高揚させる音
気分をリフレッシュ

「山海經」的山脈有 17 個，但說得最清楚的只有 16 個，這就是有名的「十六山經」。十六山經的山脈，都是南北向的，而且都是北高南低。

第2章・人生を豊かにする力

（三）在本办法施行前，已经取得《医疗机构执业许可证》的中医诊所，应当自本办法施行之日起六个月内向所在地县级中医药管理部门申请换发《医疗机构执业许可证》，逾期不申请换发的，由中医药管理部门依法予以处理。

A photograph showing a row of five small, dark-colored essential oil bottles of varying sizes followed by a larger white candle with a blue label.