

低糖質 おせち 2026 二段重〈27品〉栄養成分表示

全量あたりの糖質量 48.91g ※エリスリトールを除く ※成分値は5訂食品標準成分表から算出しております。

一の重 〈11品〉



糖質 33.10g

※エリスリトールを除く

品目	重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	ナトリウム	食塩相当量
① 黒豆煮	35g	29.75kcal	2.42g	1.30g	4.83g	3.43g	1.40g	79.45g	0.21g
② 鱧山椒和え	20g	54.80kcal	6.00g	1.36g	4.02g	4.02g	0.00g	315.00g	0.80g
③ 伊達巻	32g	71.36kcal	3.42g	1.98g	9.92g	9.92g	0.00g	140.80g	0.35g
④ 焼帆立	26g	24.18kcal	4.16g	0.44g	1.27g	1.27g	0.00g	93.86g	0.23g
⑤ 海老旨煮	32g	28.80kcal	4.42g	0.03g	2.37g	2.27g	0.10g	110.72g	0.29g
⑥ 大豆きんとん	45g	76.05kcal	3.20g	4.32g	6.44g	5.18g	1.26g	545.85g	0.14g
⑦ 紅白なます	20g	15.20kcal	0.10g	0.02g	3.64g	3.42g	0.22g	82.00g	0.20g
⑧ 紅白日の出巻き	21g	12.18kcal	0.78g	0.15g	1.85g	1.70g	0.15g	68.78g	0.17g
⑨ 数の子	24g	19.30kcal	3.36g	0.34g	0.72g	0.72g	0.00g	236.16g	0.60g
⑩ 穴子八幡巻	10g	13.30kcal	0.88g	0.58g	1.39g	1.16g	0.23g	35.20g	0.09g
⑪ 合鴨スモーク	20g	38.40kcal	3.56g	2.56g	0.30g	0.00g	0.30g	153.00g	0.38g

二の重 〈16品〉



糖質 15.81g

※エリスリトールを除く

品目	重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	ナトリウム	食塩相当量
⑫ 笹垣信田巻	24g	49.44kcal	1.85g	3.84g	1.75g	1.32g	0.43g	77.04g	0.19g
⑬ きぬさや	3g	0.96kcal	0.04g	0.00g	0.17g	0.12g	0.05g	8.34g	0.02g
⑭ 万願寺の甘唐煮	15g	15.00kcal	0.51g	0.62g	1.98g	1.58g	0.41g	107.55g	0.27g
⑮ 焼湯葉柚香西京	15g	34.50kcal	2.78g	1.73g	1.81g	0.24g	1.58g	38.01g	0.10g
⑯ 湯葉の有馬煮	15g	36.30kcal	3.14g	1.93g	1.58g	1.43g	0.15g	170.77g	0.43g
⑰ 海老とブロッコリーのテリーヌ	20g	42.60kcal	1.82g	3.42g	1.04g	0.94g	0.10g	110.20g	0.28g
⑱ サーモンキャロットテリーヌ	20g	42.00kcal	1.72g	3.22g	1.46g	1.36g	0.10g	103.00g	0.26g
⑲ 蟹風味新文	15g	57.90kcal	7.80g	0.09g	1.29g	1.29g	0.00g	58.80g	0.15g
⑳ チキンのバジル風味	25g	59.25kcal	3.63g	4.70g	0.25g	0.18g	0.08g	88.58g	0.23g
㉑ キノコとブロッコリーのバジルマリネ	15g	31.20kcal	0.60g	2.94g	1.01g	0.54g	0.47g	149.40g	0.38g
㉒ スモークサーモントラウト	16g	28.48kcal	2.77g	1.57g	0.83g	0.83g	0.00g	74.72g	0.19g
㉓ 豚角煮	38g	136.42kcal	4.98g	11.78g	2.70g	2.70g	0.00g	155.42g	0.38g
㉔ ローストビーフ	70g	95.90kcal	15.19g	3.08g	0.63g	0.63g	0.00g	331.10g	0.84g
㉕ 菜の花湯葉巻き	20g	6.60kcal	0.52g	0.02g	0.80g	0.28g	0.52g	64.80g	0.16g
㉖ 金時人参	3g	1.20kcal	0.06g	0.01g	0.29g	0.18g	0.11g	0.27g	0.00g
㉗ 鶏と根菜の煮物	20g	13.60kcal	0.58g	0.24g	2.52g	2.20g	0.32g	82.20g	0.20g