アウトドア&インドアターゲット・フィールド・3D シャフト選択表

イーストンアローシャフト選択表の使い方

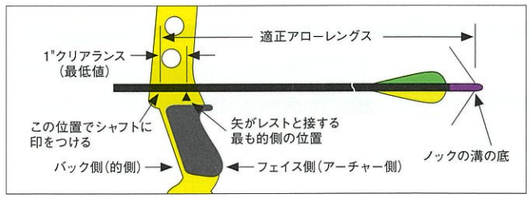
1、自分の適正アローレングスと算定ピークボウウエイト（あるいは実質ピークボウウエイト）がわかったら、チャート表をもとに自分の弓に合ったシャフトサイズを選ぶことができます。
　1、Aコンパウンドボウの場合、まずピークボウウエイト欄（チャート表の左側）のカムの種類の中から、自分の弓に使用されているカムのタイプに合致する列を選びます。その列の中で、自分の算定ピークボウウエイトが含まれる欄を見つけます。
　1、Bリカーブボウの場合、まずボウウエイト欄（チャート表の右側）を見て、自分のフルドロー時の実質ピークボウウエイトが含まれる項を探します。
2、表の自分の算定ピークポイント（あるいは実質ピークボウウエイト）が含まれている欄を横にたどって行き、自分の適正アローレングスの列と交差するところを見つけます。自分の算定ボウウエイト（あるいは実質ボウウエイト）と自分の適正アローレングスが交差する欄のアルファベットとナンバーの表示に合致するグループを下の推奨シャフトサイズ表の中から見つけます。同じアルファベットとナンバーの中に、あなたの弓に適合する推奨シャフトのサイズが表示されています。複数のシャフトサイズの中から、シャフトの種類・材質・重量など、使用目的に合わせて選択してください。

適正なアローシャフトサイズを選ぶ※

※イーストンのホームページからインタラクティブスパインチャートがご利用いただけます。
www.eastonarchery.com

1）適正アローレングス（矢尺）の決定

適正な矢の長さは、どんなタイプの弓でも（オーバードローを使用している場合でも）、長い矢をつがえてフルドローし、だれかに矢がレストに接触する部分から1インチ的側のところでシャフトにマークしてもらい測ると良いでしょう。イーストンのアローレングス計測用アローを使うと便利です。



ドローレングス（引き尺）

引き尺は、アーチャーがフルドローしたときの弓の"バック側"（的側）からノックの溝の底までの距離を測ります。アローレングス（矢尺）とドローレングスが同じ長さになるのは、フルドローしたときに（ポイントやインサートを含まない）シャフトの先端が弓のバック側の縁に並んだ場合だけで、必ずしも一致するわけではありません。

注意：適正アローレングスは、ノックのストリングの溝の底から、ポイントやインサートを含まないシャフトの先端までの長さです。

2）コンパウンドの実質ピークボウウエイトを計測する

コンパウンドボウの場合、アンカー位置ではなく、ドローイングしてくる途中のピークボウウエイトを測定します。シャフト選択表の推奨シャフトサイズは以下のような**「標準的なセットアップ」**を対象にしています。
　＊リリーサーを使用　＊ストリングハイト6-1/2インチ以上
お使いの弓の仕様が**「標準的なセットアップ」**と異なる場合には、算定ピークボウウエイトの換算ガイドライン（下記参照）をもとに「算定ピークボウウエイト」を出し、実質ピークボウウエイトの代わりに算定ピークボウウエイトと矢尺の交差する欄を選択するようにします。

コンパウンドボウの算定ピークボウウエイト換算ガイドライン

＊ポイントの重さが100グレイン以上：100グレインを越えたら25グレイン増えるごとに
　実質ピークボウウエイトにプラス3ポンド
＊ストリングハイトが6-1/2インチ以下：実質ピークボウウエイトにプラス5ポンド
＊フィンガーリリース：実質ピークボウウエイトにプラス5ポンド

オーバードローコンパウンドの場合

まず算定ピークボウウエイトを割り出し、そのポンド数にオーバードローの長さ（ピボットポイントからレストまでの距離）に応じてポンド数をプラスします。

	オーバードローの長さ				
ボウウエイト	1"	2"	3"	4"	5"
加算ピークウエイト（50-70ポンドの実質あるいは算定ピークボウウエイトの場合、ボウウエイトに次のウエイトを加える）	1#	3#	6#	9#	12#

3）リカーブボウの実質ピークボウウエイトを測定する

実質ピークボウウエイトは、最寄りのアーチェリープロショップで測ってもらうのが一番良い方法です。実質ピークボウウエイトは、本人がフルドローしたときのドローレングスで測定します。

コンパウンドボウ―リリーサー使用　算出ピークウエイト（ポンド/lbs）

ATA弓具規格 ～275FPS	ATA弓具規格 276～300FPS	ATA弓具規格 301～320FPS	ATA弓具規格 321～340FPS
29-35lbs. (13.2-15.9kg)			
35-40lbs. (15.9-18.1kg)	29-35lbs. (13.2-15.9kg)		
40-45lbs. (18.1-20.4kg)	35-40lbs. (15.9-18.1kg)	29-35lbs. (13.2-15.9kg)	
45-50lbs. (20.4-22.7kg)	40-45lbs. (18.1-20.4kg)	35-40lbs. (15.9-18.1kg)	
50-55lbs. (22.7-24.9kg)	45-50lbs. (20.4-22.7kg)	40-45lbs. (18.1-20.4kg)	35-40lbs. (15.9-18.1kg)
55-60lbs (24.9-27.2kg)	50-55lbs. (22.7-24.9kg)	45-50lbs. (20.4-22.7kg)	40-45lbs. (18.1-20.4kg)
60-65lbs. (27.2-29.5kg)	55-60lbs (24.9-27.2kg)	50-55lbs. (22.7-24.9kg)	45-50lbs. (20.4-22.7kg)
65-70lbs (29.5-31.8kg)	60-65lbs. (27.2-29.5kg)	55-60lbs (24.9-27.2kg)	50-55lbs. (22.7-24.9kg)
70-76lbs. (31.8-34.5kg)	65-70lbs (29.5-31.8kg)	60-65lbs. (27.2-29.5kg)	55-60lbs (24.9-27.2kg)
76-82lbs (34.5-37.2kg)	70-76lbs. (31.8-34.5kg)	65-70lbs (29.5-31.8kg)	60-65lbs. (27.2-29.5kg)
82-88lbs. (37.2-39.9kg)	76-82lbs (34.5-37.2kg)	70-76lbs. (31.8-34.5kg)	65-70lbs (29.5-31.8kg)

ATAコンパウンドボウ規格341～350fps:
321～340ps.のコラムからスタートして、ひとつ下の段から選んでください。
（例）58ポンド、31インチで345fps.の場合はひとつ下の段のT13 を選択
　　46ポンド、28インチで345fps.の場合はT8よりひとつ下段の硬いグループT9を選択

あなたのアローレングス―ターゲット・フィールド・3D　リカーブボウ

23"	24"	25"	26"	27"	28"	29"	30"	31"	32"	リカーブボウ ボウウエイト（ポンド/lbs.）フィンガーリリース
00	01	02	03	T1	T2	T3				21-27lbs. (9.5-12.2kg)
01	02	03	T1	T2	T3	T4	T5			27-32lbs. (12.2-14.5kg)
02	03	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7		32-36lbs. (14.5-16.3kg)
03	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	36-40lbs. (16.3-18.1kg)
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	40-44lbs (18.1-20.0kg)
T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	44-48lbs. (20.0-21.8kg)
T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12	48-52lbs (21.8-23.6kg)
T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12	T13	53-57lbs (24.0-25.9kg)
T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12	T13	T13	58-62lbs. (26.3-28.1kg)
T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12	T13	T13	T14	63-67lbs. (28.6-30.4kg)
T7	T8	T9	T10	T11	T12	T13	T13	T14		68-73lbs. (30.8-33.1kg)

ATAコンパウンドボウ規格351fps以上:
321～340fps.のコラムからスタートして、2つ下の段から選んでください。
（例）59ポンド、31インチで355 fps.の場合は、グループT13から2つ下の段のグループT14を選択
　　47ポンド、28インチで355 fps.の場合はグループT8から2つ下の段のグループT10を選択

Group 00

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
1800	1.800	Inspire	3.6
1214	2.501	75	5.9
1423	2.036	75	5.9
1800	1.800	Avance	3.4

Group 01

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
1600	1.600	Inspire	3.8
1416	1.684	75	7.1
1516	1.403	75	7.3
1600	1.600	Avance	3.8

Group 02

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
1400	1.400	Avance	4.2
1400	1.400	Inspire	4.2
1400	1.400	Inspire	4.2
1400	1.400	Vector	3.9
1514	1.379	X7	6.8
1150	1.150	PRO	5.5

Group 03

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
1100	1.100	A/C/E	5.1
1200	1.200	Inspire	7.2
1150	1.150	Avance	4.7
1000	1.000	Vector	5.0
1614	1.153	X7	7.7
1000	1.000	PRO	5.5

Group T1

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
*920-1000R	0.920-1.000	A/C/E	5.8
*900-1000R	0.900-1.000	X10	5.8
880		PRO	5.9
2L-04	1.020	A/C/C	6.1
2-04	0.920	A/C/C	6.5
1000	1.000	Avance	4.6
1000	1.000	Inspire	7.2
1000	1.000	Vector	5.0
1713	1.044	75	7.4
1714	0.963	X7	8.1
1616	1.079	75	8.4

Group T2

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
*780-850R	0.780-0.850	A/C/E	6.0
*750-830R	0.750-0.830	X10	6.4
770	0.770	ProTour	6.0
2-04	0.920	A/C/C	6.5
810	0.810	Avance	5.4
900	0.900	Inspire	7.7
1714	0.963	X7	8.1
1716	0.880	75	9.0
810	0.810	PRO	6.1

Group T3

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
*720-780R	0.720-0.780	A/C/E	6.4
*700-750R	0.700-0.750	X10	6.7
720	0.720	ProTour	6.2
750	0.750	Inspire	8.1
840	0.840	Apollo	6.5
1813	0.874	75	7.9
1814	0.799	X7	8.6
1816	0.756	75	9.3
730	0.730	Avance	5.0
710	0.710	PRO	6.5

Group T4

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
*670-720R	0.670-0.720	A/C/E	5.9
*650-700R	0.650-0.700	X10	6.8
670	0.670	ProTour	6.5
630	0.630	Inspire	7.9
740	0.740	Apollo	7.2
1913	0.733	75	8.3
1914	0.658	X7	9.3
660	0.660	Avance	6.2
660	0.660	PRO	6.9

Group T5

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
*620-670R	0.620-0.670	A/C/E	6.1
*600-650R	0.600-0.650	X10	7.0
620	0.620	ProTour	6.7
630	0.630	Inspire	7.9
2013	0.610	75	9.0
1914	0.658	X7	9.3
1916	0.623	75	10.0
660	0.660	Avance	6.2
RX7-21	0.525	RX7	9.3
610	0.660	PRO	7.3

Group T6

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
*570-620R	0.570-0.620	A/C/E	6.3
*550-600R	0.550-0.600	X10	7.5
570	0.570	ProTour	6.9
570	0.570	Inspire	8.2
610	0.610	Apollo	8.1
2013	0.610	75	9.0
2014	0.579	X7	9.6
1916	0.623	75	10.1
600	0.600	Avance	6.5
475	0.475	SDRIVE 23	6.4
500	0.500	HSPEED	6.9
570	0.570	PRO	6.6
RX7-21	0.525	RX7	9.3
480	0.480	SDRIVE 19	7.0

Group T7

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
*520-570R	0.520-0.570	A/C/E	6.7
*500-550R	0.500-0.550	X10	7.8
520	0.520	ProTour	7.3
3-18	0.560	A/C/C	7.8
3-28	0.500	A/C/C	8.1
530	0.530	FMJMatch	8.4
2212	0.505	X7	8.8
2114	0.510	X7,75	9.9
550	0.550	Avance	6.7
2016	0.531	75	10.6
475	0.475	SDRIVE 23	6.4
500	0.500	HSPEED	6.9
520	0.520	PRO	7.0
RX7-22	0.475	RX7	9.7

Group T8

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
*470-520R	0.470-0.520	A/C/E	6.8
*450-500R	0.450-0.500	X10	8.1
470	0.470	ProTour	7.6
3-28	0.500	A/C/C	8.1
3-39	0.440	A/C/C	8.6
490	0.490	FMJMatch	8.9
2212	0.505	X7	8.8
2213	0.460	X7,75	9.9
2114	0.510	X7,75	9.9
475	0.475	SDRIVE 23	6.4
500	0.500	HSPEED	6.9
470	0.470	PRO	7.3
RX7-23	0.420	RX7	10.4
480	0.480	SDRIVE 19	7.0

Group T9

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
*430-470R	0.430-0.470	A/C/E	7.0
*410-450R	0.410-0.450	X10	8.5
420	0.420	ProTour	8.0
2311	0.450	X7	8.9
2312	0.423	X7	9.5
2213	0.460	X7,75	9.9
2214	0.425	X7	10.4
2115	0.461	75	10.8
375	0.375	SDRIVE 23	6.9
400	0.400	HSPEED	7.4
420	0.420	PRO	7.8
RX7-23	0.420	RX7	10.4
380	0.380	SDRIVE 19	7.8
450	0.450	Avance	7.5
400	0.400	Matrix	7.4

Group T10

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
*400-430R	0.400-0.430	A/C/E	7.5
*380-410R	0.380-0.410	X10	8.9
2413	0.365	X7,75	10.5
2214	0.425	X7	10.4
2314	0.390	X7,75	10.8
2412	0.400	X7	9.7
375	0.375	SDRIVE 23	6.9
400	0.400	HSPEED	7.4
380	0.380	PRO	8.9
RX7-23	0.420	RX7	10.4
380	0.380	SDRIVE 19	7.8
400	0.400	Avance	8.1
400	0.400	Matrix	7.4

Group T11

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
*370-400R	0.370-0.400	A/C/E	7.9
380R	0.380	X10	8.9
380	0.380	ProTour	8.4
290	0.290	SDRIVE 25	7.8
2413	0.365	X7,75	10.5
2314	0.390	X7,75	10.8
2315	0.340	X7,75	11.8
2511	0.348	X7	9.6
375	0.375	SDRIVE 23	6.9
340	0.340	HSPEED	7.4
380	0.380	PRO	8.9
380	0.380	SDRIVE 19	7.8
340	0.340	Avance	8.8
340	0.340	Matrix	8.1

Group T12

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
370R	0.370	A/C/E	7.9
350R	0.350	X10	8.4
340	0.340	ProTour	8.8
290	0.290	SDRIVE 25	7.8
350	0.350	X7	8.4
2511	0.348	X7	9.6
2512	0.321	X7	10.3
2612	0.285	X7	10.7
2613	0.265	X7	11.5
2712	0.260	X7	11.3
325	0.325	SDRIVE 23	7.4
340	0.340	HSPEED	8.2
340	0.340	PRO	8.9
300	0.300	PRO	9.6
330	0.330	SDRIVE 19	8.4
340	0.340	Avance	8.8
340	0.340	Matrix	8.1

Group T13

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
325R	0.325	X10	8.8
290	0.290	SDRIVE 25	7.8
270	0.270	SDRIVE 27	9.0
2512	0.321	X7	10.3
2612	0.285	X7	10.7
325	0.325	SDRIVE 23	7.4
300	0.300	HSPEED	8.2
300	0.300	PRO	9.6
330	0.330	SDRIVE 19	8.4
300	0.300	Avance	8.8

Group T14

Size	Spine	Model	Weight Grs/inch
270	0.270	SDRIVE 27	9.0
2613	0.265	X7	11.5
2712	0.260	X7	11.3
250	0.250	Matrix	2.4

＊サイズが2つ表示されている場合は、始めに表示されているシャフトサイズの重さです。

A/C/C ―― アルミニウム/カーボン/コンポジット
A/C/E ―― アルミニウム/カーボン/エクストリーム
A/C/G ―― A/C/G（アルミニウム/カーボン）
Apollo ―― アポロ
Carb1 ―― カーボン ワン
FMJ Match ― FMJ マッチ
HSpeed ―― Hyperspeed
Inspire ―― インスパイア
Pro ―― プロコンプ
ProTour ―― X10プロツアー（アルミニウム/カーボン）
SDRIVE 27 ― スーパードライブ 27
SDRIVE 25 ― スーパードライブ 25
SDRIVE 23 ― スーパードライブ 23
SDRIVE 19 ― スーパードライブ 19
X7 ―― X7 エクリプス（7178-T9 アロイ）
X10 ―― X10 シャフト（アルミニウム/カーボン）
75 ―― XX75：プラチナムプラス、トリビュート、ジャズ、ネオス（7075 アロイ）
RX7 ―― RX7 テーパード（7178-T9 アロイ）

R ―― リカーブボウでの推奨サイズは数字の横に"R"で表示
Size ―― 推奨サイズ
Spine ―― アローサイズが示すATA標準の静的スパイン
Model ―― アローシャフトモデル
Weight ―― 1インチあたりのグレイン数（重さ）

チューニングに関するインフォメーション

アローチューニング

イーストンのターゲットアロー選択チャートは、あなたの弓のセッティングに対して複数の推奨シャフトサイズを紹介しています。速さを求めるなら重量の軽い矢を選び、耐久性や安定性を求めるなら重い矢を選ぶと良いでしょう。また、シューティングスタイルや弓の性能、リリース等個人差があるために、何らかのチューニングが必要になったり、場合によっては矢のサイズを変更する必要があることもあります。

均一性保証

均一性：良い矢と選りすぐられた矢の違いは均一性にあります。イーストンでは、厳格な品質管理基準に基づいて1 本1 本の矢を製造しています。イーストンの矢は、表記されたスパインや真直度、重量公差などのスペックに合致するか、それ以上の均一性があります。