

JAみなみ信州

オンラインストア

ONLINE STOREをご利用ください!

ネット限定商品もあります!

会員登録とメールマガジン配信登録をされたお客様には、不定期で新商品や入荷状況をタイムリーにご案内しておりますので、この機会にぜひご登録ください。



シナノリップ



あかつき&白鳳



ドライフルーツ



ブルーベリー



JAみなみ信州 ONLINE ショップサイト



JAみなみ信州 楽天市場店 ショップサイト

JAみなみ信州 ONLINE 検索

楽天市場 JAみなみ信州 検索

南信州便り 2024 第2弾 ご案内は7月頃予定



なし

南水

- 南水 ●幸水
- 豊水 ●20世紀



ぶどう

シャインマスカット

- シャインマスカット
- ナガノパープル
- クイーンルージュ®



りんご

シナノスイート

- 秋映
- シナノスイート
- シナノゴールド



新米

令和6年度 新米
南信州産コシヒカリ



豊水&20世紀



ナガノパープル



秋映



※写真は全てイメージです。

※今後、南信州便りのご案内不要のお客様は大変お手数ですが、下記連絡先までご連絡頂ければ幸いです。

JAみなみ信州 農産物総合DMセンター

〒399-3101 長野県下伊那郡高森町山吹1674-1 受付時間:平日(月曜~金曜)9:00~17:00まで

TEL.0265-34-3705 FAX.0265-34-3706

料金後納



ゆうメール

贈り物&お取り寄せ ギフトカタログ

南信州便り

JAみなみ信州 2024 第1弾

限定商品は
お早めに
ご注文ください!

お中元にも
ご利用ください



忘れられない“甘さ”
リピーター続出!!

桃

光センサー糖度選別!

お申込み期限

— 桃 —
令和6年
7月1日月
必着

全国一律送料込の表示価格!

沖縄県への発送には、1個につき別途1,000円頂きます

天候災害の影響により、当産地の果実の収穫・出荷作業が困難となった場合、また商品が一定の基準を満たさない場合につきまして、お客様への返金対応をさせていただく場合がございます。ご理解賜りますようお願い申し上げます。 ※掲載写真は全てイメージです。

JAみなみ信州



JAみなみ信州 南信州便り
LINE公式アカウント登録はこちら

ご注文商品の
発送時期などの
情報をお届け!



このカタログは商品が届くまでは、必ず保管してください。

色・形・大きさを熟練した職人が見定め、
光センサーで糖度を厳しくチェックし、
一個一個手作業で丁寧に箱詰めしています。

おいしさと安心を
お中元・ご贈答・おみやげに、
そのままお届けします！

7月下旬～8月上旬
お届け(予定)



華やかな美味で大人気!

あかつき

「白桃」と「白鳳」の交配により生まれた品種で、緻密な果肉の心地よい歯応えが魅力。ジュワツと染み出す果汁の濃厚な甘みが、桃ならではの華やかなおいしさを感じさせてくれます。白鳳よりも日持ちが良く贈答品としても喜ばれます。

「太鼓判」を
より厳選した「太鼓判・極」は
糖度14度以上保証!

太鼓判 極

商品番号 **DM108** 限定 **200** 箱

化粧箱 約3kg (7~9玉入) ※玉数指定できません 冷蔵

本体価格 (税・送料込) **8,000円**

ネットからはこちら クレジットカード可

太鼓判

人気No.1

商品番号 **DM102** 限定 **3500** 箱

化粧箱 大玉 約2.6kg (7~8玉入) ※玉数指定できません 冷蔵

本体価格 (税・送料込) **4,980円**

ネットからはこちら クレジットカード可

太鼓判

商品番号 **DM106** 限定 **2500** 箱

化粧箱 中玉 約2kg (7玉限定) ※玉数指定できません 冷蔵

本体価格 (税・送料込) **3,980円**

ネットからはこちら クレジットカード可

太鼓判

商品番号 **DM103** 限定 **2000** 箱

レギュラー箱 約5kg (12~16玉入) ※玉数指定できません 冷蔵

本体価格 (税・送料込) **6,980円**

ネットからはこちら クレジットカード可



ご家庭用 (優糖生)

商品番号 **DM104** 限定 **1000** 箱

レギュラー箱 約5kg (12~18玉入) ※玉数指定できません 冷蔵

本体価格 (税・送料込) **5,980円**

ネットからはこちら クレジットカード可



果実の宝庫「南信州のフルーツリレー」

南信州・高森町で「あかつき」の栽培をする生産者のひとりが宮島靖実さん(46歳)です。宮島さんは果樹農家の4代目。「太陽の下で農業をしたい!」と思い農業高校を卒業、その後農業試験場へ就職したのち23歳の時に就農しました。

現在はもも・ぶどう・市田柿と収穫期の異なる果樹を専門に栽培しています。特に「あかつき」の栽培には力を入れ、春の摘蕾、摘花と安定して美味しい果実を作るための作業を丁寧に行っています。

ももの収穫は朝採りが基本です。日の出とともに起床し、まだ空が薄暗い早朝から収穫を始めます。特に収穫には気を使い、デリケートな果実を傷つけないように丁寧に収穫を心掛けています。

学校が休みの日には、お子さんも一緒に園地で作業をします。「将来はお父さんの跡を継いで農業をする!」と言ってくれることが励みになる」と宮島さんは笑

顔で語ります。子供と農業をするためにも、新しい品種や栽培方法など最新の情報や技術を取り入れ、美味しい果実を作る努力を続けています。

あかつきから始まり、梨・りんご・ぶどう・市田柿へと続く「果実の宝庫」南信州の爽やかなフルーツリレーを、是非ご賞味ください。



お申込み期限 令和6年 **7月1日(月)** 必着

※地域によってお中元の時期が異なりますが、桃が美味しくなった時に発送致しますので、ご了承ください。

糖度13度以上!
JAみなみ信州の「太鼓判」とは

糖度13度以上等の基準をクリアしたものが「太鼓判」グレードとして認定されます。最高ランク!

JAみなみ信州の「優糖生」とは

太鼓判に次ぐ等級で、糖度は太鼓判と同じ13度以上をクリアしており食味は良いが、太鼓判より若干外觀(形・傷)が見劣りします。

異なる商品番号をご注文いただいた場合は、お届け日が異なる場合がございます。

果物は天候に左右されるため、ご希望の納期にお届けすることが難しい商品です。美味しく採れた旬の果物を産地より発送しますので **日付指定はご遠慮ください**。レギュラー箱は送り状のしを直接出荷用ダンボールへ貼らせていただきます。限定数に達した場合はお断りさせて頂くことがあります。



8月上旬お届け(予定)



なつっこ

長野県で生まれた「なつっこ」は「川中島白桃」と「あかつき」を掛け合わせて育成された品種です。果肉はやや硬く綿密で締まりがありなめらかな口当たりです。収穫時期はあかつきよりもやや遅く、日持ちが良いのも特徴。近年生産量が増えようやくご用意できるようになりました。期待の新星です!



化粧箱のし貼付場所

商品番号 **DM151**

化粧箱 約2.6kg (7~8玉入)

※玉数指定できません 冷蔵

限定 **500** 箱



ネットからはこちら クレジットカード可

本体価格 (税・送料込) **4,980円**

お申込み期限 令和6年 **7月1日(月)** 必着



7月下旬~8月上旬
お届け(予定)

白鳳

白鳳は近年、生産量が減ってきております。外皮はうすすら桃色、果肉は白で果汁がたっぷりです。酸味は少なく、濃厚な甘さが特徴です。

レギュラー箱のし貼付場所

商品番号 **DM115**

レギュラー箱 約5kg (12~16玉入)

※玉数指定できません 冷蔵

限定 **1000** 箱



ネットからはこちら クレジットカード可

本体価格 (税・送料込) **6,980円**

お申込み期限 令和6年 **7月1日(月)** 必着

※この商品は糖度保証をおこなっておりません。



とろけるような
"食感"と"甘さ"

8月お届け(予定)

オールズメロン

信州は、昼夜の温度差があり、非常に甘いメロンを栽培する産地です。1本の木に複数個成らすことができますが、あえて一番良い実だけを残し、他を摘み取ってしまう方法を採用しています。これは、養分全てを1個だけに集中し、より素晴らしいメロンに育て上げるためです。

商品番号 **DM705** 大玉 1玉 (約1.6kg)

本体価格 (税・送料込) **2,800円**

お申込み期限 令和6年 **7月1日(月)** 必着

限定 **300** 箱



砂糖を加えない、果実本来の美味しさ。
原料はすべて地元の南信州産。

南信州名産である「市田柿」が生産されている、「市田柿工房」で、丹精込めて作られています。水分を残した独自の減圧式セミドライ製法で、柔らかい食感と凝縮された自然な甘みと風味に仕上げられています。

南信州プレミアムドライフルーツ



ドライフルーツ「干し果実」詰合せ

南信州特産の果実9種類の詰合せです。高級感のある桐箱で、特別な贈り物にも喜ばれます。

限定 **30** 箱

286g(20袋) 桐箱入り

[ぶどう]シャインマスカット15g×4袋/ナガノパープル15g×2袋 [梨]二十世紀15g×2袋/南水15g×2袋 [りんご]シナノスイート15g×2袋/秋映15g×2袋/サンふじ15g×2袋/シナノゴールド15g×2袋 [いちご]章姫8g×2袋

商品番号 **DM837**

本体価格 (税・送料込) **7,980円**

常時販売 随時発送



ドライフルーツ「干し果実」6種アソート

人気のある6種類のドライフルーツを厳選しました。苺・ぶどう・梨・りんごの素敵なパッケージの個包装商品です。

[ぶどう]ナガノパープル20g/シャインマスカット20g [梨]南水30g [りんご]シナノゴールド30g [いちご]章姫16g [桃]あかつき20g

※こちらの商品は、沖縄への発送の別途送料は頂けません。
※ポストへ直接投函されますので、配達日時の指定はできません。



商品番号 **DM838**

本体価格 (税・送料込) **3,300円**

常時販売 随時発送

JA直売所発!



直送します。新鮮な夏野菜を、その日の内に農家さんから出荷された

季節の夏野菜セット

標高300m~1500mの大きな標高差と、盆地特有の寒暖差を利用して、多様な農産物ができる、南信州の特徴を活かした夏野菜セットです。好評頂いている季節の夏野菜を合計11品目お届けします。

限定 **100** 箱

商品番号 **DM703**

本体価格 (税・送料込) **2,980円**

※品種はお任せになります。冷蔵

お申込み期限 令和6年 **7月1日(月)** 必着

発送時期(予定) **7月中旬~8月上旬**

京都発 南信州牛

黒毛和牛の最高品質として、南信州牛が「京都食肉市場 特選牛第1号」に認定。
京都の目利きが選んだ南信州牛を京都より直送!!

南信州牛とは

1934年(昭和9年)を原点に、戦中戦後の激動期を乗り越えてきた飯田下伊那地域産の「南信州牛」。今、目利きぞろいの京都の市場で「特選牛」の認定を受けるなど、食肉評価の頂点を極めつつあります。日本全国の名だたるブランド牛に勝るとも劣らぬ、きめ細かな霜降りと最上質の味わい。長野県南端の山ふところに抱かれ、豊かな水と大地に育まれた「南信州牛」は、和牛肉の新たな芸術品です。

京都発 A4ランク 以上!!

特選和牛 焼肉食べ比べセット

商品番号 **DM612** 冷凍 本体価格 **12,900円**
 (税・送料込) 専用箱 ロース 約500g / カルビ 約500g



第12回全国和牛能力共進会長野県代表出品者
 吉川秀之さん(右) 弘汰さん(左)

今、目利きぞろいの京都の市場で大注目の南信州牛!

実は、南信州牛の80%は京都の料亭などで使用されています。食肉評価の頂点を極めつつあり、日本全国の名だたるブランド牛に勝るとも劣らぬ、きめ細かな霜降りと最上質の味わい。「南信州牛」は、和牛肉の新たな芸術品です。



南信州牛専用箱



特選和牛 すき焼き・薄切り焼肉 食べ比べセット

商品番号 **DM611** 冷凍 本体価格 **9,800円**
 (税・送料込) 専用箱 肩ロース 約400g / モモ 約400g



特選和牛 すき焼き食べ比べセット

商品番号 **DM613** 冷凍 本体価格 **19,800円**
 (税・送料込) 専用箱 リブロース 約500g / 肩ロース 約500g



特選和牛 ステーキ

商品番号 **DM614** 冷凍 本体価格 **39,800円**
 (税・送料込) 専用箱 リブロース 約300g×2枚 / サーロイン 約230g×2枚 / イチボ 約230g×2枚

※厳選した精肉のみを発送するためにお時間を頂く場合がございます。

お届け希望月 7月下旬または8月下旬をご注文書の備考欄へご記入ください。

南信州牛ディナーセット 商品番号 DM631 本体価格 4,980円 (税・送料込)



～和牛すじカレー～ 黒毛和牛の牛すじを使った極上のカレー。コクたっぷり、ワンランク上の味わいが楽しめる一品。トロトロに煮込んだ牛すじは絶品です。

～牛タンシチュー～ 牛タンを赤ワインでじっくり煮込んだコクのある味わい深いタンシチュー。牛タンの旨味が詰まった一品をご堪能ください。

～煮込みハンバーグ～ ボリュームたっぷりジューシーな煮込みハンバーグ。中からあふれる肉汁と濃厚デミグラスソースが最高にマッチした絶品な一品。

京都の黒毛和牛 一頭買いの老舗が作った一品



6個入・3種類各2
 ・和牛すじカレー約200g×2
 ・牛タンシチュー約250g×2
 ・煮込みハンバーグ約250g×2

賞味期限 冷凍45日



とろける和牛すじ煮込み 商品番号 DM632 本体価格 4,800円 (税・送料込)

大ぶりにとろける南信州牛のすじ肉がゴロゴロ。一度食べれば違いが分かります。ご飯やお酒のお供に是非。



約250g×4 賞味期限 冷凍45日



南信州牛ハンバーグ

商品番号 **DM634** 本体価格 **4,980円**
 (税・送料込) 約150g×6 賞味期限 冷凍45日

南信州牛肉と国産豚肉の合い挽きハンバーグ。和牛の香ばしい香りと、あふれる肉汁が食欲をそそります。



ホルモンMIX

商品番号 **DM633** 本体価格 **3,700円**
 (税・送料込) 約300g×2 賞味期限 冷凍45日

南信州牛のホルモンを、お鍋用のプレーンと、焼き肉用の特製味噌ダレの2種類用意しました。一味違う、和牛のホルモンの味をご堪能ください。

※沖縄への発送には別途1個につき1,000円頂きます。

※常時販売商品は、在庫切れの場合お時間をいただく場合がございます。 ※掲載写真は全てイメージです。

常時販売 随時発送

焼肉の街 飯田市発!



スキンパックにてお届けします
一見するとトレーにお肉がそのまま乗っているように見えますが、透明シートで密閉されています。

まんぷく焼肉 1kgセット

希少な信州プレミアム牛肉と、信州SPF豚を1kgご用意しました。今夜はみんなで美味しい焼肉ですね!

信州プレミアム牛肉カルビ400g、
信州SPF豚ロース300g・バラ300g **冷蔵**

商品番号 DM621 本体価格 (税・送料込) **5,480円**

常時販売 随時発送

100% 南信州産 豚肉使用



低温熟成でじっくり漬けたんだ旨みたっぷりハム

みなみちゃんハム

低温熟成にて約2週間じっくり漬けていただくことで旨味を引き出し、原材料の肉はつなぎを含め、南信州産豚100%です。アレルギー物質27品目内、使用しているのは豚肉のみ。お子様にも安心して食べていただけます。

商品番号 DM601 400g×3本 **冷蔵**
本体価格 (税・送料込) **3,980円**

常時販売 随時発送



焼き肉店の多い町 全国No.1の飯田市から

みなみちゃんポーク 一醤油味

秘伝のタレは地元焼肉店が監修し、醤油・味噌なども地元醸造所製を使っている、100%南信州産。アツアツのご飯の上のせて食べるのがおススメ。

商品番号 DM602 280g×3袋 **冷蔵**
本体価格 (税・送料込) **3,300円**

常時販売 随時発送



コクのある味噌で仕上げた香ばしさと旨み

SPF豚とは…豚に悪影響を与える特定の病気が存在しない豚のことをいいます。徹底した飼育コントロールのもとで丹精込めて育てられた安全な豚肉です。

信州SPF豚の 金山寺味噌漬

伝統的なコクのある味噌に豚肉を1日じっくり漬けていただくことにより、焼いたときには香ばしさとともに豊かな旨みが広がります。肉の品質に細部までこだわって1つ1つ手作りしています。

商品番号 DM604 450g×2袋 ロース **冷蔵**
本体価格 (税・送料込) **3,980円**

常時販売 随時発送

焼き肉の町・飯田、で生まれた万能だれ 『心打たれ』

原料は南信州サンふじりんご 50%以上!

万能たれ 心打たれ 醤油・味噌・辛口 3本セット

JAみなみ信州のサンふじりんごを原料の半分以上使って、熟成させた味わい深い万能たれ。焼肉はもちろん、野菜炒め、サラダなど使い方次第で何でも合うように仕上がっています。

商品番号 DM919 本体価格 (税・送料込) **2,800円**

常時販売 随時発送



心打たれ【醤油】300g
蜜たっぷりりんごを贅沢に使い、醤油の豊かな香りとスパイスの深い味わいに仕上げた万能たれ。

心打たれ【信州味噌】300g
信州味噌をベースに仕上げた万能たれ。にんにくの風味が食欲をそそります。

心打たれ【辛口】300g
スパイスと辛さを引き立たせやみつきになる辛さに仕上げました。



南信州では少量多品目栽培で、約200種類のお花が作られています。四季折々で変わる花だからこそ、時期によって違った顔ぶれを楽しんでいただけます。大切な方と過ごす穏やかで楽しい時間を、南信州の花たちで彩ってください。

初夏のおうちダリア

約10本 栄養剤付き ※季節に合わせた花でお作りします
※沖縄・離島への発送不可

商品番号 DM717 本体価格 (税・送料込) **3,300円**

お申込み期限 発送時期(予定)
令和6年6月12日(水)必着 6月下旬~7月上旬

限定 100箱



記念日・お祝いなど、季節や用途にあわせてお花はオンラインストアにて対応致しますので、上記QRコードを読み取り、メニュー内の「お問い合わせ」よりご相談ください。

JAみなみ信州 花き部会 受賞歴

ダリアの生産量日本一のJAみなみ信州花き部会は、周年出荷、多品目展開による総合的な花の供給、JA職員と部会が一体となった花への取り組みが評価され、全国農業協同組合中央会主催の第42回日本農業賞で最高賞の大賞を受賞。その他数多くの受賞歴を持っています。



自然豊かな下條村で地元の食材を使い村のおかあさんたちが丹精込めて手作りした人気の「あまからびんセット」と「おやきセット」をご用意ください。

私たちが作っています



下條ふるさとうまい会

下條村の10名余りのおかあさんたちが、おやき・お菓子・漬物など、加工品を手作りしています。おやきを目当てに道の駅へ訪れるお客様もいます。



下條村産 生そば

南信州下條村のそば畑は、冷涼な気候で昼夜の温度差が高く、そば栽培にぴったりで良質なそばを生産しています。



手作りこんにやく

手作りこんにやくは、うまい会が丹精込めて作った逸品。セットのさんしょう味噌を乗せた田楽風は絶品です。

親田辛味大根

下條村の特産であり、長野県の伝統野菜に認定されています。ただ辛いだけでなく、大根特有の甘味を残し、地元では「あまからびん」と表現されています。

「あまからびん」生そばセット

南信州下條村産 生そば&親田辛味大根&手作りこんにやく&さんしょう味噌

・そば1食150g×4・辛味大根約150g×1株
・田舎特選手作りこんにやく650g×1袋
・手作りさんしょう味噌150g×1パック

消費期限約5日 **冷蔵** 限定 100箱

商品番号 DM927 本体価格 (税・送料込) **3,980円**

お申込み期限 発送時期(予定)
令和6年6月28日(金)必着 7月26日(金)



田舎おやきセット 春

おやきは具を小麦粉で包んで焼いた郷土食で、季節の野菜を使ったおやきは信州ならではの逸品。田舎のお母さんたちが手作りの素朴であっかい味です。

おやき12個 6種 (野沢菜、なす、かぼちゃ、切り干し大根、ふきのとう、たけのこ)×各2個

商品番号 DM940 本体価格 (税・送料込) **3,780円**

消費期限約30日 **冷凍** 常時販売 随時発送



熱中症対策に!!!

お母ちゃんの手づくり梅ジュース

南信州産の竜峡小梅と飯田小梅を使って、グラニュー糖と併せ抽出したジュースです。クエン酸たっぷりで疲労回復、スタミナ保持が期待できます。炭酸と割っても美味しくいただけます。

商品番号 **DM801**

【果汁25%】1,000ml×6本
本体価格 (税・送料込) **4,000円**

常時販売 随時発送

2本入りはネットからご購入できます

お母ちゃんの手づくりりんごジュース

南信州産の高糖度のふじりんごを100%搾ったジュースです。長野県ふるさと認証食品の登録を受けた、安全安心のジュースです。りんご本来の味をお楽しみいただけます。

商品番号 **DM802**

【果汁100%】1,000ml×6本
本体価格 (税・送料込) **3,600円**

常時販売 随時発送

2本入りはネットからご購入できます

南信州のお米

—コシヒカリ—

味の特徴は、強い旨みと粘りです。それだけではなく香りやツヤ、炊き上がりの美しさ、歯ごたえの柔らかさなどどれをとっても優れています。

精米したものを発送致します!

ご注文ごとに精米してお届けします。お米は精米したてが美味しく、また、長野県では農産物への農薬の使用回数が非常に厳しく設定されているので、安心・安全なお米でもあります。

南信州産 コシヒカリ

商品番号 **DM812** 3kg 本体価格 (税・送料込) **2,580円**

商品番号 **DM814** 6kg 本体価格 (税・送料込) **3,580円**

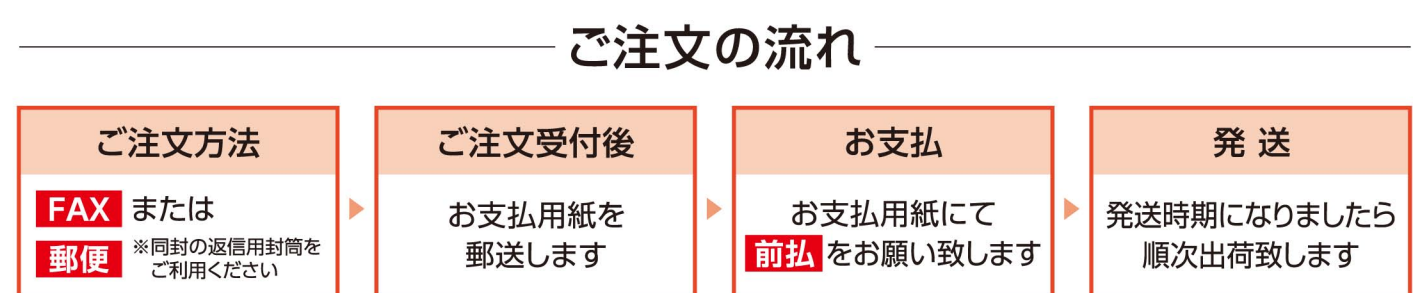
常時販売 随時発送

今回、お米ご注文1点につき、『しめじご飯の素』1箱プレゼント!

ぶなしめじ発祥の地!!

JAみなみ信州産 ぶなしめじ原料使用

お申込み方法・お届けについて



※お電話での注文は承っておりません。 発送時期はカタログをご覧ください。

※尚、お支払用紙が2週間以上たっても届かない場合は、お申込みの受付がされていない可能性がありますので、お手数ですがご連絡をお願い致します。

お客様へのお願い

- ご注文方法** FAX または 同封の返信用封筒にてお送りください。
- お支払方法〈前払い〉** 支払い用紙を2週間以内に郵送します。**コンビニ払いは手数料無料**、郵便局での現金振込手数料はお客様のご負担となります。ご了承ください。
- 発送** 発送のご連絡は致しかねます。発送時期に関しましては、カタログをご確認ください。在庫が無い商品はお時間をいただく場合がございます。
- 商品の変更・キャンセル** お支払用紙到着後、変更、キャンセル等ございましたら、お振込み前に必ず下記連絡先までご連絡ください。**ご入金後の品物変更・キャンセル等は、お受け致しかねます。** 予め、ご了承ください。
- 商品の返品・交換** 商品到着後、万が一破損・汚損していた場合は、**商品到着後3営業日以内**に下記連絡先までご連絡ください。(交換は現品交換となります。)
- 領収書** 領収書の発行は致しかねます。予めご了承ください。
- 反社会的勢力について** 反社会勢力のご依頼、又はお届け先等とする商品のお申し込みはお断り致します。お申込み後、その事実が判明した場合は解約させていただきます。

※このカタログは商品が届くまでは、必ず保管してください。
 ※カタログ掲載商品は全て他の商品と同梱包できませんのでご了承ください。

のしについて

※のし下に名入れはできません。
 ※のしの種類は短冊のしとなります。

箱イメージ

化粧箱のし貼付場所
 レギュラー箱のし貼付場所

ポスト投函について

※このマークの商品はポストへ直接投函されます。