

2026 年 6 月 15 日配信号



先日の台風6号は、非常に広範囲に影響を及ぼしましたが、皆様、ご無事でしたでしょうか。

すでに梅雨入りした地域も多いかと思いますが、豪雨や長雨などで、被害や農作物への影響がでないことを祈るばかりです。

今号の目次

【ご紹介】ストーマ基本のき　ストーマ装具の種類について
【ご案内】日本オストミー協会東京支部　オストメイト講習会と体験交流
【ご案内】日本オストミー協会千葉県支部　オストメイト社会適応訓練講習会

【ご紹介】

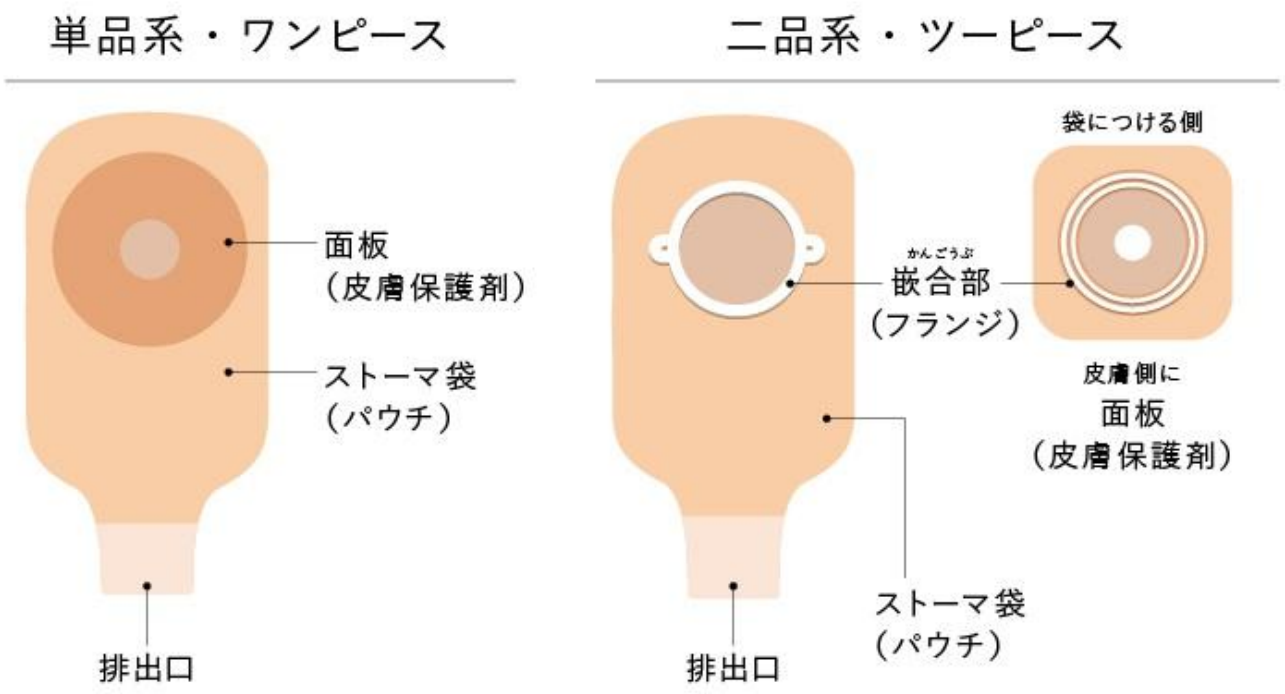
ストーマ基本のき　ストーマ装具の種類について

ベテラン会員様もたくさんいらっしゃるまごころ。すでに知識としてご存じの内容も多いかと思いますが、ストーマの基本情報を随時メルマガでもご紹介していこうと思います。今回は、**ストーマの装具の種類**についてです。

ストーマ装具の種類は、面板と袋（パウチ）が合体した**単品系（ワンピース型）**と面板と袋が分かれた**二品系（ツーピース型）**に大別されます。

【単品系・ワンピース】
皮膚に貼り付け固定する面板（皮膚保護剤）と排泄物を溜めるストーマ袋（パウチ）が一体になっています。装具を貼るだけで簡単に装着できます。

【二品系・ツーピース】
皮膚に貼り付け固定する面板（皮膚保護剤）と排泄物を溜めるストーマ袋（パウチ）を、組み合わせて使用します。組み合わせる部分（嵌合部）のことをフランジと呼びます。面板の貼り付けがしやすく、面板とストーマ袋が分離しているので、ストーマ袋だけを交換することができます。



皆様はどちらのタイプをお使いでしょうか。
ご自身にとって使いやすいタイプを皮膚・排泄ケア認定看護師や医療従事者に相談しながら選択できるとよいですね。

【ご案内】

日本オストミー協会千葉県支部オストメイト社会適応訓練講習会

7 月に日本オストミー協会千葉県支部において、社会適応訓練相談会が開催されます。

主催:公益社団法人日本オストミー協会千葉県支部

後援:木更津市

日時:2026 年 7 月 4 日(土) 13:00～16:00(受付 12:30～)

場所:木更津市市民総合社会福祉会館(
〒292-0834 千葉県木更津市潮見 2-9
https://www.kisarazushakyo.or.jp/shimin/

内容:ストーマケア講習会、情報交換会

講師:君津中央病院
皮膚・排泄ケア認定看護師 今野日登美様 中島香寿代様

定員:70 名(入場無料)
事前申込不要です。

問合せ先:
公益社団法人 日本オストミー協会 千葉県支部
〒260-0026 千葉県千葉市中央区千葉港 4-5 千葉県社会福祉センター4F
電話 043-309-7571
FAX 043-309-7572
E-mail : chiba-m@violin.ocn.ne.jp
※電話は月・水・金の 10-16 時のみ対応

【ご案内】

日本オストミー協会東京支部 オストメイト講習会と体験交流

オストメイト同士の体験交流会です。
悩みを共有する方々と話し合い解決を目指しましょう。

日時:2026 年7月 20 日(月・祝日)13:30~16:30

会場：世田谷区児童相談所
〒156-0043 世田谷区松原 6-41-7　電話　03-6379-0697
https://www.city.setagaya.lg.jp/03663/18019.html
アクセス
(1)小田急線梅ヶ丘駅から徒歩 5 分
(2)小田急線豪徳寺駅から徒歩 5 分
(3)東急世田谷線山下駅から徒歩 5 分

講師：独立行政法人国立病院機構　東京医療センター
　　皮膚・排泄ケア認定看護師　玉木　亜矢子　様

参加：無料

問合せ先：
公益社団法人日本オストミー協会　東京支部
〒160-0021　東京都新宿区歌舞伎町 2-45-5　新宿永谷ビル 603 号室
電話　03-5272-3550（火・金　10：00-15：00）又は　090-4824-8311

詳細はこちらから

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

今後は、ストーマケアの基本のきのようなコンテンツを断続的に掲載させていただく予定です。皆様ご希望のコンテンツがあればご教示ください。

メルマガへのご感動等は下記まごころ事務局まで！

start@hollister.co.jp

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声

をお寄せください。
皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。
※記載された内容は予告なく変更することがあります。
※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。
※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などついては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。
また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。
※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、
配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上 Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.
[発行・編集] 株式会社ホリスター
住所：東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階