


**2026 年 6 月 30 日配信号**



もうすぐ七夕。地域によっては、七夕まつりの時期も異なるかもしれませんが、事務局のある東京では、笹の葉に願い事の短冊をつるすディスプレイが増えてきています。

七夕の時期を迎えると、今年も半分が過ぎてしまった、と月日の流れの早さに驚かされるばかりです。

**今号の目次**

**【ご紹介】ストーマ基本のき　面板の種類について**
**【ご案内】日本オストミー協会神奈川支部　伊勢原オストメイトサポートサロン**
**【ご案内】日本オストミー協会大阪支部　オストメイト社会適応訓練相談会**

## 【ご紹介】

## ストーマ基本のき　面板の種類について

ベテラン会員様もたくさんいらっしゃるまごころ。すでに知識としてご存じの内容も多いかと思いますが、ストーマの基本情報を随時メルマガでもご紹介していこうと思います。今回は、**面板の種類**についてです。

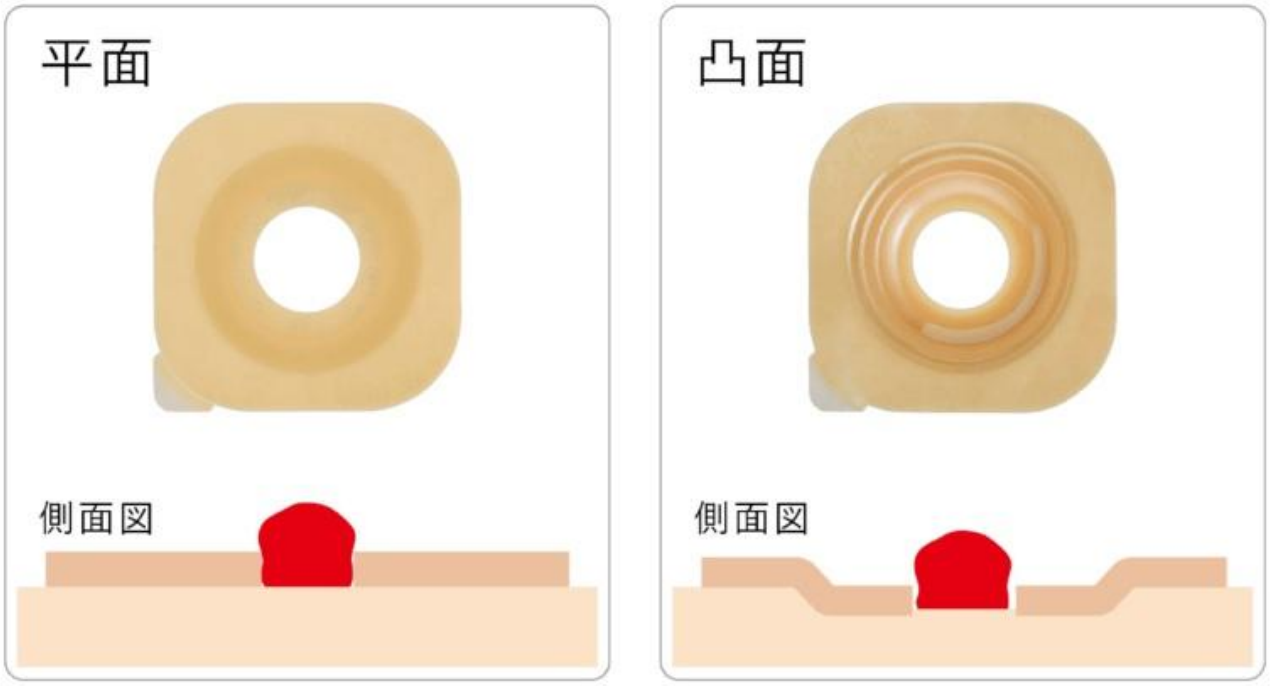
面板はストーマ袋（パウチ）を腹壁に固定するだけでなく、ストーマ近接部としっかり密着していることで、排泄物の漏れを防ぎます。腹壁、ストーマの状態によって使用する面板の形状が異なるので、専門の医療従事者に適切なものを選んでもらいましょう。

**形状（ １ ） 平面**

「平面」の面板は、腹壁よりもストーマの方が高い位置にあり、ストーマ周囲に深いシワやくぼみがない方に適しています。

**形状（ ２ ） 凸面**

「凸面」の面板には、硬い凸面（硬性凸面）と軟らかい凸面（軟性凸面）があり、ストーマに高さがなく、ストーマ周囲の皮膚にシワ、くぼみがある方に向いています。硬性凸面は硬さがあるので、しっかり腹壁に圧をかけ補正します。軟性凸面は柔軟性が高いので、腹壁にマイルドな圧をかけながら、排泄物の漏れを予防します。




**面板の構造**

面板は、ストーマ周囲の粘着に皮膚保護剤という排泄物や分泌物から皮膚を保護する素材で作られています。皮膚保護剤は、腹壁や排泄物の状態によって耐久性を選べます。短期、中期、長期交換のものから選べます。

構造の種類は、外縁部にテープがあらかじめついているテープ付きタイプと、全面が皮膚保護剤のタイプがあります。テープ付きタイプは外側からめくれにくく、密着感を感じられます。







このように様々な種類がある面板。定期的にストーマ外来や専門の医療従事者に相談し、ご自身の状態にあった面板を選定してもらうことをお勧めします。

## 【ご案内】

## 日本オストミー協会神奈川支部

## 伊勢原オストメイトサポートサロン

7 月に日本オストミー協会神奈川支部において、伊勢原オストメイトサポートサロンが開催されます。

日時:2026 年 7 月 12 日(日)　13:30～16:30(受付 12:30～)

場所:伊勢原シティプラザ

〒259-1131　神奈川県伊勢原市伊勢原 2-7-31

小田急線伊勢原駅北口より徒歩約 7 分

https://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2012021500016/

講師:東海大学医学部付属病院

皮膚・排泄ケア認定看護師　河村　就平様

演題：過去から学ぶ災害時のストーマケア

講演終了後、ストーマ別困り事ミーティングを行います。

入場無料・事前申込不要です。

問合せ先：公益社団法人　日本オストミー協会　神奈川支部
担当者　：髙橋　祥郎様　　070-4469-0025

**詳細はこちらから**

**日本オストミー協会　神奈川支部について はこちらから**

---

## 【ご案内】

## 日本オストミー協会大阪府支部オストメイト社会適応訓練相談会

日　時：2026　年 7　月 25　日（土）　10:00～12:00

場　所：大阪市立北区民センター　1　階会議室
　　〒530-0025　大阪府大阪市北区扇町 2-1-27
　　（大阪市北区役所と同じ建物です。）
　　JR環状線天満駅から西へ 3　分　地下鉄堺筋線扇町駅から北へ 3　分

講　師：訪問看護ステーションみさきクリニック
　　皮膚排泄ケア認定看護師　三浦　千歳様

内　容：講演、講師を交えた相談会・フリートーク、業者装具展示など

対　象：会員・非会員のオストメイトとそのご家族・友人、手術を控えた方、

医療関係者の方のご参加も歓迎します。

参加申込:不 要

問合せ先:公益社団法人日本オストミー協会 大阪府支部
〒542-0066 大阪市中央区瓦屋町 2-14-1
電話 :(080)9470-8690 問合時間:10:00～19:00

**日本オストミー協会大阪府支部**

**詳細はこちらから**

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

これからどんどん気温が上がり、暑くなってきますね。皆様、ストーマのはがれとともに、熱中症にも気をつけてお過ごしくださいね。
まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、下記にお声をお寄せください。

start@hollister.co.jp

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！


---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。
※記載された内容は予告なく変更することがあります。
※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。
※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などついては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないま

せん。
また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、
配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上
Start@hollister.co.jp にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.
[発行・編集] 株式会社ホリスター
住所：東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階