

2026 年 5 月 31 日配信号



夏日を感じる日も増えてきて、だいぶ暑さを感じるようになってきましたね。

あじさいの花々もそこかしこで見かけるようになり、すっかり初夏の風情を感じますね。

今号の目次

【ご紹介】ストーマ基本のき　ストーマ周囲の呼び方について
【ご案内】会報誌、メルマガのバックナンバーについて
【ご案内】日本オストミー協会大阪府支部　社会適応訓練相談会
【ご案内】日本オストミー協会横浜市支部　初心者相談会
【ご案内】まごころ臨時休業のお知らせ

【ご紹介】

ストーマ基本のき　ストーマ周囲の呼び方について

ベテラン会員様もたくさんいらっしゃるまごころ。すでに知識としてご存じの内容も多いかと思いますが、ストーマの基本情報を随時メルマガでもご紹介していこうと思います。今回は、**ストーマの周囲の呼び方**についてです。

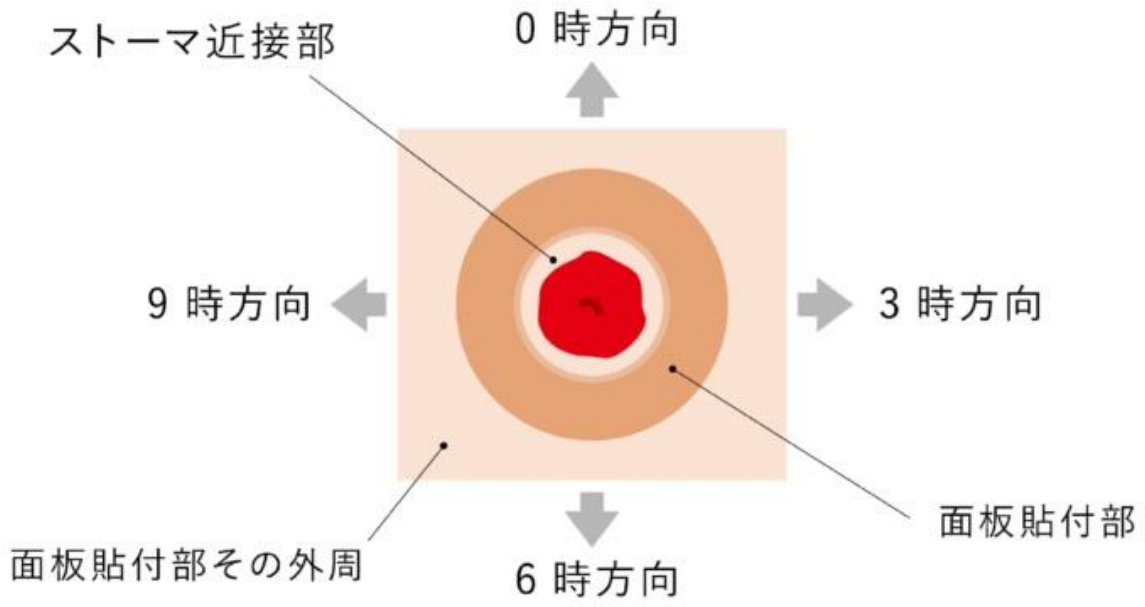
ストーマ周囲の呼び方は、ストーマに近い方から、ストーマ近接部、面板貼付部、面板貼付部その外周と呼びます。

[ストーマ近接部]
ストーマから幅 1cm 以内の部分

[面板貼付部]
面板の皮膚保護剤が皮膚に接触している範囲

[面板貼付部その外周]
医療用テープ、ベルト、ストーマ袋などが皮膚接触している範囲を指します。

また、ストーマ周囲の腹壁の状況や皮膚のトラブルなど、状態が変化している
個所を示すのに、**時計の短針の読み方を活用**します。自身から見た場合の表現として、ストーマ真上は 0 時、左横は 3 時、右横は 9 時、真下は 6 時と表現します。



医療従事者やメーカーの相談窓口などで、ご自身のストーマ周囲の状況の
【どこが】ということを説明する時などにご活用ください。

【ご案内】

会報誌、メルマガのバックナンバーについて

前回ご案内した新しい会員ページには、会報誌とメルマガのバックナンバーも
掲載しています。以前の号をご覧になりたい時は、ぜひご参照ください。

詳細はこちらから

【ご案内】

日本オストミー協会大阪府支部　社会適応訓練相談会

6 月に日本オストミー協会大阪府支部において、社会適応訓練相談会が開催されます。

日時：2026 年 6 月 28 日　10:00~12:30

場所：大阪市北区民センター　第4会議室

講師：住友病院　皮膚排泄ケア認定看護師　森　康恵　様

参加対象：非会員の方やオストメイトの御家族、医療、福祉関係者も参加可能

申込：事前申込不要

※希望者は個別相談可能
※業者様による展示有り

問合せ：日本オストミー協会　大阪府支部
http://www.ostomy.jp/kansai/toiawase.php
〒542-0066　大阪府大阪市中央区瓦屋町 2-14-1
電話：（080）9470-8690　10：00～19：00

【ご案内】

日本オストミー協会横浜市支部　オストメイト　夏季初心者研修会

★一人で悩まず、是非足を運んで見ませんか★

日時：2026 年 7 月 5 日（日）13:30～16:20

会場：横浜市健康福祉総合センター8 階　AB 会議室
〒231-8482　神奈川県横浜市中区桜木町 1-1
https://www.yokohamashakyo.jp/shafuku-center/

講師：北里大学病院　看護部　副部長　皮膚・排泄ケア認定看護師
　　松原　康美様

講演テーマ：「日々のストーマケアを振り返る　～困りごとのヒント～」

※希望者は、講演終了後に個別相談が受けられます。

プログラム：
13:00　受付開始
13:30　開会あいさつ
【前半】松原 WOC 講演
　　休憩
【後半】福祉の手引き
オストメイトの障害者が対象となる障害福祉の情報や、横浜市内の障害福祉に関する情報などもお教えします。
※ストーマ装具業者による取扱商品説明あり
16:20　閉会あいさつ

参加対象：オストメイト・一時ストーマ造設前の本人、ご家族等

参加費：無料

申込：必要（下記リンク、チラシ掲載の QR コードまたは電話・メール）
※JOA 支部会員は ZOOM 参加可能。非会員の方は会場参加のみ

問合せ：横浜市オストミー協会
〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町 1752 横浜ラポール 3 階
https://yoa-net.org/toiawase/
TEL: 045-475-2061（祝祭日除く 火・木・土 10：00～16：00）
FAX: 045-475-2064
Email: ostomy@hamashinren.or.jp

お申込みはこちらから

研修会の概要はこちらから

【ご案内】

まごころ臨時休業のお知らせ

来る、2026 年 6 月 11 日（木）12 日（金）臨時休業させていただきます。
まごころへのお問合せについては、6 月 15 日（月）以降に、返信させていただきます。

製品に関するお問い合わせについては、祝祭日除く平日 9：00-17：00 の間

メール：cs.info@hollister.co.jp
電話：ホリスター 0120-032-950 ダンサック 0120-977-138

にて承ります。

ご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

段々と暑さを感じるようになり、クーラーの風が心地よく感じられるようになってきました。でも周りでは風邪をひいている人もちらほら。温度差に気をつけてお過ごしくださいね。

メルマガへのご感動等は下記まごころ事務局まで！

start@hollister.co.jp

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。
皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。
※記載された内容は予告なく変更することがあります。
※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。
※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などついては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。
また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。
※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、
配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上
Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.
[発行・編集] 株式会社ホリスター
住所：東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階