

こちらの HTML メールをご覧になれない方は、[こちら](#)をクリックしてください。



2026年3月31日配信号



一層春らしくなってきた、今日この頃、すでに桜の開花が始まった、もしくはだいぶ花開いてきている地域も多くなってきたのではないのでしょうか。

毎年桜の花は見物するのに、毎年毎年写真を撮ってしまいます。なんとなく桜の刹那さを感じてしまうからかも知れませんね。

今号の目次

- 【お詫び】前号のストーマ 基本のき ストーマの種類について補足
- 【ご案内】泡つるりん(アダプト消臭潤滑剤)キャンペーンのお知らせ
- 【ご案内】日本オストミー協会大阪府支部 社会適応訓練相談会
- 【ご案内】日本オストミー協会三多摩支部 オストメイトの集い
- 【ご案内】まごころ 28号 発刊しました

【お詫び】

前号 ストーマ基本のき ストーマの種類について補足

前号でストーマの種類について説明させていただきましたが、尿管皮膚瘻についての説明図が掲載漏れておりました。大変申し訳ございませんでした。

改めて、尿管皮膚瘻の説明文と説明図を下記に掲載させていただきます。

ウロストミー

尿路のストーマ(人工膀胱)です。

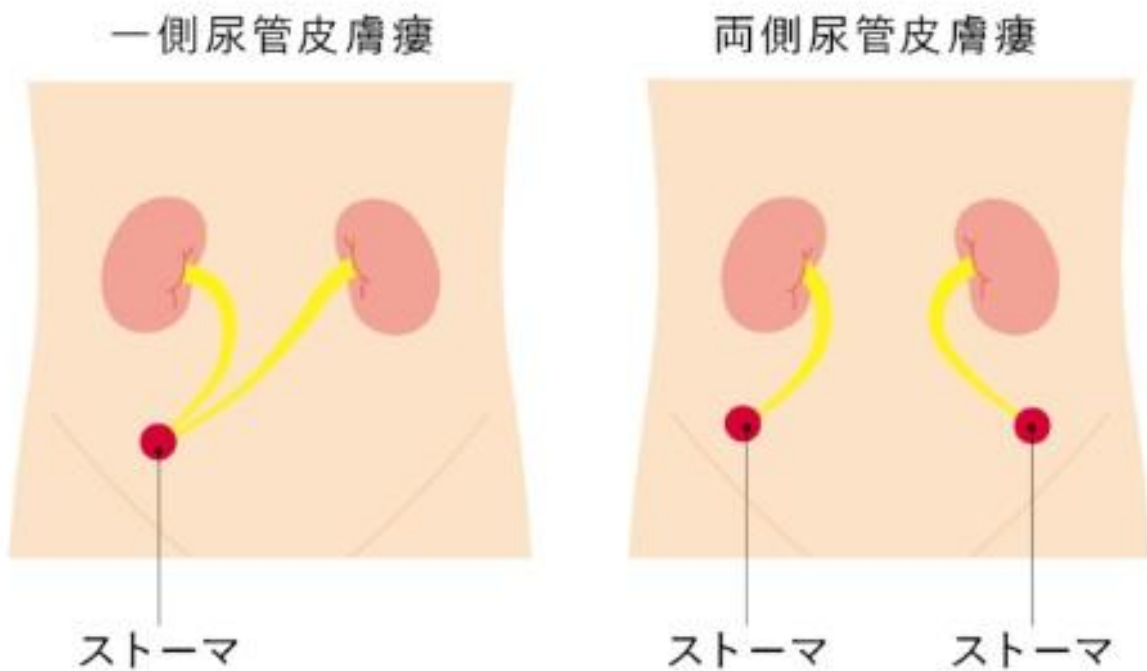
手術の方法により、回腸導管(前回掲載)、尿管皮膚瘻などに種類が分かります。

尿管皮膚瘻

尿管を直接お腹の皮膚に縫い付けて、ストーマを造設します。

手術により、ストーマが1つの一側性尿管皮膚瘻(イラスト左)と、ストーマが2つの両側性尿管皮膚瘻(イラスト右)があります。

ストーマのサイズは小さく高さがないので、お腹に小さな穴が空いている感じです。



【ご案内】

泡つるりん(アダプト消臭潤滑剤)キャンペーンのお知らせ

まごころ会員様限定キャンペーンのお知らせです。
 ただいま、泡つるりん(アダプト消臭潤滑剤)のキャンペーンを実施中です。

写真はイメージです。

ストーマ袋からの排出時の負担を軽減

消臭潤滑剤の

泡立てタイプ

試してみませんか？

泡立てタイプの消臭潤滑剤「泡つるりん」



泡ですっきり実感キャンペーン

商品購入&アンケート回答で300円分のクオカードもらえる！

対象期間 2026年3月1日(日) - 6月30日(火)までのご購入分



泡だから広がりやすい！



「泡つるりん」でスルッと簡単排出！

泡つるりんをご使用いただいた70%以上の方が、
 便をスルッと排出(潤滑効果)する点が泡つるりんの
 良さだと回答されていました。

複数回答可 購入者アンケート調査「泡つるりん」をご使用されて良いと思ったところはどこですか？
 回答者数=199人

*ご自身で泡立てて使用する製品です。
 写真は、泡立てた後の状態です。

こんなお悩みありませんか？

一回の使用量をおさえて、
 袋にしっかり馴染ませたい



泡立てタイプのため、
 少ない量で
 全体に広がるからお得

トイレの時間を
 なるべく短くしたい

優れた潤滑効果(滑り)で
 スルッと排出！

トイレの後の
 臭いが気になる

消臭効果により
 気になる臭いを軽減



泡つるりん(アダプト消臭潤滑剤)

製品番号	規格	包装単位	本体価格(税別)	本体価格(税込)
78500	236ml ボトル	1本/箱	2,800円	3,080円
78501	8ml パック	50枚/箱	3,800円	4,180円

主成分: 精製水、プロピレングリコール、ポロキサマー188NF、N-エチレン、N-SOYAモルホリンアム
 エソサルフェート、ヒドロキシエチルセルロース、オクトキシノール、フェノキシエタノール、メチルパラベン、
 エチルパラベン、ブチルパラベン、プロピルパラベン、イソブチルパラベン、水酸化ナトリウム

Hollister.

株式会社 ホリスター ☎ 0120-032-950

応募要項 ※ 応募・回答はおひとりさま1回限りです。

応募資格

以下のすべての条件を満たしたお客様が対象となります。
※応募条件を満たしているか、よくご確認の上、ご応募ください。条件に不足がある場合は、対象外となります。

- 2026年3月1日(日)～6月30日(火)までに、
泡つるりのボトル(製品番号:78500)または、バック(製品番号:78501)の
いずれかを1個以上購入された方。
- 裏面のアンケートにすべてご回答いただいた方。

応募方法

下記、2点を **A** **B** のいずれかの方法でお送りください。

- ①記入済みの本紙(アンケート・必要事項の記入をお忘れなく)
- ②購入時の納品書やレシートのコピー(購入したことがわかるもの)
- A** 郵送で送る(封筒に入れ、切手貼付の上郵送ください)
- B** メールで送る(画像にて上記2点を添付してください)

キャンペーン詳細、キャンペーンチラシのダウンロードは下記をクリックください。

[詳細はこちらから](#)

キャンペーン用紙をご入用の方は、まごころ事務局までご連絡ください。

start@hollister.co.jp

【ご案内】

日本オストミー協会大阪府支部 社会適応訓練相談会

日時:2026年4月19日(日)午前 10:00~12:00

場所:大阪市立北区民センター(第2会議室)

Osaka Metro 堺筋線「扇町」駅 2号B出口 北へ3分

JR 大阪環状線「天満」駅 西へ3分

<https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000016598.html>

講師:にしはらクリニック 中西由香皮膚排泄ケア認定看護師

内容:講演、講師を招いた講演会・フリートーク、業者展示ブース等

対象者:会員・非会員のオストメイトとその御家族・友人

手術を控えた方、医療・福祉関係者の方のご参加も歓迎します

申し込み先・お問合せ先

参加申込⇒不要(当日、会場にてお待ち申し上げます。)

お問合せ⇒副支部長・事務局長 嘉田淑子(カダヨシコ)

kdysk2@gmail.com

090-7497-5108

[詳細はこちらから](#)

【ご案内】

日本オストミー協会三多摩支部 オストメイトの集い

日時:2026年5月17日(日)14:30~16:30

場所:府中プラッツ会議室

京王線府中駅南口から徒歩1分(駅直結)

JR南武線、武蔵野線府中本町駅より徒歩10分

<https://www.fuchu-platz.jp/use/1001978.html>

講師:東京メディカルテラス院長・菊永裕行先生

テーマ:「集学的がん治療、最新の免疫治療を中心に」(仮題)

講演後、体験交流あり。

申込:不要。直接お越しください。

【ご案内】

まごころ28号 発刊しました

下記からご覧いただけます。

[詳細はこちらから](#)

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

皆様のお住まいの地域での桜の開花状況はいかがでしょう。
ぜひ皆様の近況もお知らせくださいね。

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上
Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階