



2026年2月15日配信号



立春も過ぎ、地域によっては梅の花もほころび始め、春の足音が近づきつつある今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

事務局のわたくしは、もう1つの春の風物詩、花粉症がそろそろ始まりだし、違った意味で春の訪れをヒシヒシと感じ出しています。

## 今号の目次

【ご紹介】前号への反響

【お伺い】会員の方から皆様へ質問：防臭対策は？

【ご案内】日本オストミー協会奈良県支部 若いオストメイト交流会のお知らせ

【ご案内】日本オストミー協会横浜市支部 若いオストメイト交流会のお知らせ

## 【ご紹介】

### 前号への反響

前号での丸山様の漫画内容に、複数の方から反響をいただきました。  
ご紹介させていただきます。

### 【80代男性】

私はウロストミーですが、やはり腎盂腎炎で40度を超える高熱で入院した時のことを思い出しました。

今は抗がん治療を受けながら、WOCにも見てもらっていますが、幸い医師・看護婦・WOCともとても良い人たちで助かっていますが、今日の記事で十分注意して生きたいと思いました。

### 【お母様がウロストミーの方】

丸山様の4コマ漫画を、毎回共感しながら読ませていただいております。

今回、入院時の病院側対応に関する内容も同様でした。

母はウロストーマなのですが、入院中似たような事を何度も経験しましたので。

ウロストミーはオストメイトの中では少数派ですが、似たような思いをされている仲間が多いのかも知れませんね。

## 【お伺い】

### 会員の方から皆様へ質問：防臭対策は？

ある会員様より、ほかの会員の皆様にお聞きになりたいこととして、どんな防臭対策をされているか？とご依頼を受けました。

こんな対策をしている、という工夫がおありの方は、ぜひご紹介ください。お待ちしております。

## 【ご案内】

### 日本オストミー協会奈良県支部

### 若いオストメイト交流会(ZOOM)のお知らせ

日時：2026年3月14日(土) 13:30-15:30 (13:15 入室受付開始)

方法：ZOOMによるオンライン交流会

※参加申し込み後ZOOMアドレスを連絡いたします。

交流会実施概要(以下予定)

- 排泄管理・セルフケア支援に関する高い看護技術をもった看護師講演:調整中
- 代理店紹介、新製品紹介、メーカー紹介、グループミーティング など

対象 : 20~59 歳のオストメイトの方

(医療者の方、協会以外の方、奈良県以外の方の参加も大歓迎です)

参加費無料 (通信費は自己負担となります。)

締切:2026 年 3 月 9 日(月)

[申込はこちらから](#)

[詳細はこちらから](#)

## 【ご案内】

日本オストミー協会横浜市支部

若いオストメイト交流会のお知らせ

日時:2026 年 3 月 22 日(日)13:00~16:00(12:30受付開始)

会場:横浜市総合健康福祉センター8 階 AB 会議室

主催:日本オストミー協会横浜市支部

対象:59 歳以下のオストメイト・家族

開催方法:会場参加/Zoom ハイブリット方式

内容:前半 体験発表「新聞記者! ストーマと暮らす」

横浜市支部会員 40代男性(コロストーマ)

メーカー展示、グループ交流

・オストミー協会会員でない一般の方もご参加頂けます。

(59 歳以下のオストメイトや、そのご家族・医療関係者など)

・横浜市以外にお住まいの方もご参加いただけます。

[申込はこちらから](#)

[詳細はこちらから](#)

## 【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

これからだんだんと暖かくなってくると、散歩や外出も楽しくなりますね。

ぜひ交流会などにもおでかけなさって、新しい仲間との出会いをなさってみてはいかがでしょうか？

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階