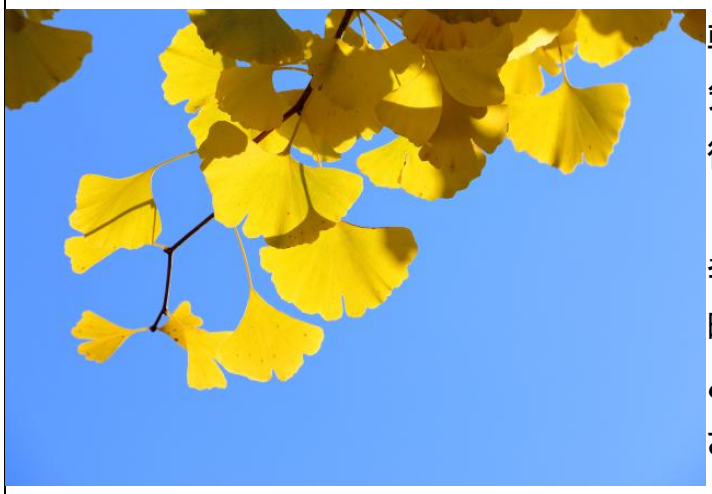


2026 年 11 月 15 日配信号

【お詫び】

一部内容の確認に時間を要したため、配信日がずれてでの配信となりました。

深くお詫び申し上げます。



朝晩の冷え込みが少しずつ増し、冬の気配を感じる季節となりました。
街路樹も色づき、秋の深まりを感じる今日この頃です。
季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあります。
どうぞ暖かくして、健やかにお過ごしください。

今号の目次

【ご報告】STOMA Néo-ART Symposium　聴講してきました

【ご紹介】まごころ会員様　外出時の持ち物

【ご報告】

STOMA Néo-ART Symposium　聴講してきました

ストーマパウチを、「隠すもの」から「魅せるもの」へ
一般社団法人日本福祉医療ファッション協会による、
【STOMA Néo-ART Project】
デザインされたストーマパウチを着用したオストメイトのモデルの方々によって、パリでファッションショーが行われました。

その【STOMA Néo-ART Project】の活動の一環として、
11月3日、東京大学の安田講堂で STOMA Néo-ART Symposium が開催されました。
「差異をほどき、社会を編みなおす」をメインテーマに、「選択肢が増える社会」の実現に向けた議論が、
第一部は「限られた選択肢と、「知らない」が生む障害」
第二部は「身体を拡張するファッションの可能性」
第三部は「選択肢を支える社会のしくみ」
をテーマに、オストメイト当事者や皮膚・排泄ケア認定看護師の方、オストメイトを主人公にした小説を書かれた医師兼小説家の方、理学療法士兼グローバルモデルの方、多様な障害者とともにデザインや事業・サービス開発に携わっている方、一時ストーマを経験したのちに消化器外科医の道へ進まれた方、日本トイレ研究所代表理事の方、日本における排泄ケアのパイオニアとして教育・研究の分野で活躍されている方、日本オストミー協会の事務局の方々など排泄ケアに関わる様々な分野の方々により議論がなされました。
また、第一部では、映画でオストメイトを演じた俳優の井川遥さんも登壇され、多種多様な意見が交わされていました。
聴講される方もオストメイトの方はもちろん、医療従事者の方、ライターの方、学生の方など様々な背景・年代の方が参加されていたようです。

【ストーマ】と題するテーマのもと、実に様々な方々が集い、議論を交わす機会を目の当たりにし、オストメイトと取り巻く人々の多さに感銘し、オストメイトの方が感じているかもしれない孤独感や孤立感が今後少しでも改善されていくとよいなと感じました。

下記はシンポジウムの様子の写真です。
提供：一般社団法人日本福祉医療ファッション協会（撮影：丘滉平）



左から、皮膚・排泄ケア認定看護師の松浦信子様、俳優の井川遥様、オストメイトの中島小百合様、医師・小説家の朝比奈秋様

Stoma Néo-ART Project については
こちらから

【ご紹介】

まごころ会員様　外出時の持ち物

今回、女性の会員様から、外出時の持ち物について、以下のようなコメントとともに、ご自身の持ち物についてのお写真を送っていただきましたので、ご紹介します。

外出時の持ち物について、いつも、持ち歩くのは理解しています。ただやっぱりかさばるので、ついつい置いて行ってしまいます。皆様、どのようにしているのでしょうか。
使っている品目が多いので、今はこんな感じです。
これに、ゴミ袋、新聞紙 1 枚が加わります。
ちなみに、地震があった時に困らない様に、肌に貼付できる防水テープを持っています。使っている品目は中央にあるラミネート加工した紙に書いてあります。
同じものが、避難用のカバンにも入れてあります。



使っている品目のリストをラミネート加工して入れてあるのは、紙だけだとペラペラしてしまうし、ちょっとした水濡れも防いでくれそうで、備忘録としてすごくいいですね。
皆様の持ち物はどのような感じでしょうか。
ぜひ教えてください。

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

銀杏の落ち葉が歩道に満ち、朝晩の冷え込みも増し、いよいよ冬に突入しているなと感じるこの頃です。東京在住の事務局の私も、コートを羽織るようになりました。皆様お住まいの地域ではどのような風景が見られますでしょうか。ぜひ、
皆様の近況を教えてください。

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、下記にお声をお寄せください。

start@hollister.co.jp

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。
※記載された内容は予告なく変更することがあります。
※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。
※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などついては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。
また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。
※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、
配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上
Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.
[発行・編集] 株式会社ホリスター
住所：東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階