

2026 年 10 月 31 日配信号



秋も深まり、朝晩は肌寒さを感じる季節となりました。
過ごしやすい日が増える一方で、日中との気温差も大きく、体調管理が気になる時期でもあります。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

これから少しずつ冬へと向かっていきます。どうぞ体調に気をつけながら、深まる秋を楽しんでお過ごしください。

今号の目次

【ご紹介】丸山様 4 コマ漫画　最新号

【ご案内】日本オストミー協会東京支部　世田谷交流会

【ご案内】日本オストミー協会東京支部　泌尿器系ストーマ講習会

【ご紹介】

丸山様 4 コマ漫画　最新号

今回の丸山さんの４コマ漫画は、コンサートに行かれたときのこと。
大変焦られたご様子が漫画からも感じられますね。
皆様も同様のご経験はありますか？



【ご案内】

日本オストミー協会東京支部　世田谷交流会

つながる・話せる・支え合える　オストメイト世田谷交流会　が開催されます。
一人じゃないよ、装具のこと、旅行や運動、お金の話。
オストメイトにしかわからない悩みを当事者同士で話しませんか？

日時　：2026 年 11 月 5 日（木）13:00 ～ 16:00

会場　：世田谷区児童相談所　活動支援室（地下 1 階）
東京都世田谷区松原 6-41-7
アクセス　小田急線梅ヶ丘駅 北口から徒歩 5 分
東急世田谷線山下駅から徒歩 7 分
https://www.city.setagaya.lg.jp/03663/18019.html
世田谷区外にお住まいの方も大歓迎！
ご家族の方もお気軽にご参加ください。

参加費：300 円　お菓子とお茶をご用意しています

申込　：不要

問合先：浅見正博　090-8740-1204
日本オストミー協会東京支部　grbcq621@movie.ocn.ne.jp

詳細はこちらから

【ご案内】

日本オストミー協会東京支部　泌尿器系ストーマ講習会

学ぶ・知る・つながる
泌尿器系ストーマ講習会　＆　体験交流
泌尿器系ストーマについての正しい知識を学び、同じ悩みを持つ仲間で交流できる講習会です。
コロストミーの方も参加される予定です！交流会でお話ししましょう！

日時　：2026 年　11 月 22 日（日）13:30　～　16:30

会場　：東京都障害者福祉会館
東京都港区芝　5-18-2-2F
JR 山手線・京浜東北線　田町駅から 5 分
都営浅草線三田駅　A7 出口から徒歩 1 分
都営三田線三田駅　A8 出口から徒歩 1 分
https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/shisetsu/jigyosyo/syoukan

講師　：日本医科大学付属病院　看護管理室
皮膚・排泄ケア特定認定看護師　井上　加奈子様

参加費：無料

申込　：不要

問合先：公益社団法人日本オストミー協会　東京支部
TEL：03-5272-3550 (火・金の各曜日の 10:00~15:00)
FAX：03-5272-3550
メール：grbcq621@movie.ocn.ne.jp

詳細はこちらから

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

なぜか毎年この時期は公私ともにいろんなイベントがあり、なかなか忙しい事務局で

す。やはり暑すぎず、寒すぎずという気候がイベント開催に向いているのでしょうか。

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、下記にお声をお寄せください。

start@hollister.co.jp

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。
※記載された内容は予告なく変更することがあります。
※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。
※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などついては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。
また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。
※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、
配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上 Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.
[発行・編集] 株式会社ホリスター
住所：東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階