



2026年1月31日配信号



【お詫び】

配信設定ミスのため、1/31にメールマガジンを配信できておらず、遅れてしまいましたこと、深くお詫びいたします。

もうすぐ節分、立春ですね。

といつつ、事務局のある東京は、最近ぐっと冷え込みが厳しい日もあり、まだまだ春は遠そうです。

皆様お住まいの地域ではいかがでしょうか？

今号の目次

【ご紹介】80代男性の会員様からのお便り

【ご紹介】丸山様 4コマ漫画最新号

【ご案内】再掲：日本オストミー協会横浜市支部 特別講演交流会のお知らせ

【ご紹介】

80代男性会員様からのお便り

先日、80代のコロストミー男性会員様からお便りをいただきました。年末に大変なことになった！と。ストーマのことでは今まで順調に安心しきって過ごしてきただけに、自分自身びっくりしてしまいました、とのこと。ぜひ皆様にも注意喚起させていただきたく、お便りしましたとのこと。

12月13日の未明に突然激痛が走り、緊急入院しました。

医師の診断では、傍ストーマ脱腸とのことでしたが、痛みが止まらず開腹手術の結果、大腸に穴が開いていて、分泌物が肺の近くにまで溜まっていたのです！

左にあったストーマを右に変え、1つの穴から2つの孔(ストーマ)がでる形となりました。

安定していると思っていたのに、この急変。皆様もストーマのちょっとした変化に気づくよう、ご注意くださいね。

【ご紹介】

丸山様 4コマ漫画最新号

先日に続き、丸山様より4コマ漫画最新号をお送りいただきました。今号は病院に入院中に起きた出来事。私も読んでいて、ショックを受けました。他者への配慮、大事ですね。



【ご案内】

再掲: 日本オストミー協会横浜市支部

特別講演交流会のお知らせ

前号に引き続き、再度、特別講演・交流会についてご案内させていただきます。

講師の佐々木香織様は、ピアリングブルーという、大腸がんなど消化器のがんに向き合う女性のコミュニティ型 SNS の代表をなさっています。

お近くの方はぜひ参加されてみてはいかがでしょうか？

特別講演・交流会

日時: 2026年 2月15日(日) 13:30~16:00

会場: 横浜市健康福祉総合センター 8階 AB 会議室

<https://www.yokohamashakyo.jp/sisyakyo/map/>

対象: オストメイト本人、その家族、オストメイト手術前の方、一時ストーマの方等

内容: 第一部 講演「オストメイトになってからの私の活動範囲の広がり方」
第二部 グループ交流（男女別）

講師: ピアリングブルー 佐々木香織様

申込: 事務局に電話 045-475-2061(火・木・土 10時~16時)

または下記フォームまで

特別講演・交流会申込は

こちらから

特別講演・交流会の詳細は

こちらから

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

80代男性の会員様からの緊急入院・手術のお便り、丸山様が病院で遭遇したアクシデントとびっくりすることが重なりました。いつもと変わりなく、穏やかでいられる日々の大切さや人を思いやる気持ちの大切さを再確認しました。

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひ

これからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階