



2026年1月15日配信号



遅ればせながら、  
明けましてあめでございます。本年  
もよろしく願い申し上げます。

皆様はどんなお正月を過ごされました  
か？  
ごちそうを楽しんだり、ご家族と語り合っ  
たり、友人とおでかけしたり。いろいろ楽  
しまれたのでしょうか？

## 今号の目次

【ご紹介】丸山様 4コマ漫画最新号

【ご案内】日本オストミー協会千葉県支部 若いオストメイト交流会 in 千葉の  
お知らせ

【ご案内】日本オストミー協会横浜市支部 初心者相談会・特別講演交流会の  
お知らせ

## 【ご紹介】

丸山様 4コマ漫画最新号

今年もメルマガ第一号から登場くださっています。  
お正月らしい内容の作品です。

お詣りの件に関しては、私もなかなかお作法には自信がありません。  
ぜひご覧いただいてのご感想もお願いします。丸山様も楽しみにされています。



## 【ご案内】

### 日本オストミー協会千葉県支部 若いオストメイト交流会

#### in 千葉のお知らせ

日本オストミー協会千葉県支部主催で、若いオストメイト交流会が開催されます。

日時:2026年1月18日(日)13:00~16:00

会場:千葉県社会福祉センター 3階研究室D

<https://www.chibaken-swc.com/access>

対象:オストメイトとそのご家族・ご友人

内容:講演:ストーマ造設経過年別傾向と対策  
グループ交流会※会場のみでの開催です。

**申込:2026年1月15日、本日まで!**

申込は以下よりお願いいたします。

交流会申込は

こちらから

交流会詳細は

こちらから

## 【ご案内】

### 日本オストミー協会横浜市支部

#### 初心者相談会・特別講演交流会のお知らせ

①横浜市支部 初心者相談会

日時 2026年1月25日(日) 13:20 ~16:20(受付 13時より)

会場 横浜市健康福祉総合センター 8階 AB会議室

<https://www.yokohamashakyo.jp/sisyakyo/map/>

横浜市支部会員・日本オストミー協会支部会員の方は、ZOOM オンライン視聴も可能です。

対象:オストメイト本人、その家族、オストメイト手術前の方、一時ストーマの方等

内容:【前半】神奈川県立がんセンターWOCN 平澤真弓様講演 ・個別相談  
テーマ「ストーマ生活を笑顔で過ごすために」

【後半】体験発表 横浜市支部会員 ウロストーマ(尿路)男性 体験発表

申込:事務局に電話 045-475-2061(火・木・土 10時～16時)

または下記フォームまで

[初心者相談会申込は](#)

[こちらから](#)

## ② 特別講演・交流会

日時:2026年 2月15日(日)13:30～16:00

会場:横浜市健康福祉総合センター 8階 AB 会議室

<https://www.yokohamashakyo.jp/sisyakyo/map/>

対象:オストメイト本人、その家族、オストメイト手術前の方、一時ストーマの方等

内容:第一部 講演「オストメイトになってからの私の活動範囲の広がり方」

第二部 グループ交流 (男女別)

講師:ピアリングブルー 佐々木香織様

申込:事務局に電話 045-475-2061(火・木・土 10時～16時)

または下記フォームまで

[特別講演・交流会申込は](#)

[こちらから](#)

[特別講演・交流会の詳細は](#)

[こちらから](#)

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

日本オストミー協会では新年からイベントが目白押しですね。  
なかなか参加できなかった方も、今年はぜひ参加してみたいはかがでしょうか？  
新しい仲間の輪が広がると思います。

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひ  
これからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声  
をお寄せください。

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作  
してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報など  
に関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないま  
せん。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負う  
ものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階