

こちらの HTML メールをご覧になれない方は、[こちら](#)をクリックしてください。



2025年10月31日配信号



段々と寒さを感じるようになり、コートを羽織る方もちらほら。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

そして、明日から11月。

今年も残すところあと2か月となってしまいました。1年過ぎるのはあっという間ですね。ついこの間まで暑い～～などと言っていたのがウソのようですね。

今号の目次

【ご紹介】丸山様 4コマ漫画最新号体験談

【ご案内】デコパウチコレクション 2025 締切ですよ！

【ご案内】日本オストミー協会横浜市支部 相談交流会のお知らせ

【ご案内】日本オストミー協会東京支部 世田谷交流会のお知らせ

【ご紹介】

丸山様 4コマ漫画最新号体験談

今回の丸山様の漫画は皆様もきっと同じ経験、思いをしたことがあるのでは？という内容ではないでしょうか。

それとご自身の殻を破って新しいことへチャレンジされたこと。
こちら生きていくには必要なことなのかも知れませんね。



【ご案内】

デコパウチコレクション 2025 応募締切ですよ！

デコパウチコレクション 2025 本日夜 12 時 応募締め切りですよ！
応募される方は間に合うように提出くださいね！



★デコパウチコレクション 2025 スケジュール★

【作品応募期間】

2025 年 10 月 1 日(水)～10 月 31 日(金)24 時まで

【展示サイト開場】

2025 年 11 月 10 日(月)予定※変更になる場合もあります

[デコパウチコレクション](#)

[詳細はこちらから](#)

【ご案内】

日本オストミー協会横浜市支部 相談交流会のお知らせ

日本オストミー協会横浜市支部では、11月に相談交流会を予定されています。
当会の会員以外の方も参加できます。

また、ストーマを閉鎖した方の悩みなどもしゃべりあい、生活上の工夫などの
情報交換をいたします。ぜひご参加くださいとのことです。

日時：2025年11月16日(日) 13:30～16:00

場所：上大岡ウィリング横浜 11階 多目的研修室
横浜市港南区上大岡西 1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー

会場への行き方：

<https://www.yokohamashakyo.jp/willing/access/>

内容：グループ交流

※皮膚・排泄ケア認定看護師への個別相談もあります。

皮膚・排泄ケア認定看護師 横浜済生会東部病院 高木宏江様

申込方法

申し込みは11/12(火)までに下記より

<https://forms.gle/vZoryBVep2TTVKLfA>

または、下記まで。

横浜市オストミー協会事務局

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町 1752

障害者スポーツ文化センター横浜ラポール3F

TEL 045-475-2061

(事務局 火・木・土 10時～16時)

Eメール：ostomy@hamashinren.or.jp

[詳細は](#)

[こちらから](#)

【ご案内】

日本オストミー協会東京支部 世田谷交流会のお知らせ

日本オストミー協会東京支部では、11月に世田谷で交流会を予定されています。

日時：2025年11月17日(月) 13:00～16:00

場所：世田谷区児童相談所 会議室 B

東京都世田谷区松原 6-41-7

小田急線梅ヶ丘駅から徒歩5分 小田急線豪徳寺駅から徒歩5分

東急世田谷線山下駅から徒歩5分

<https://www.city.setagaya.lg.jp/03663/18019.html>

会費：300円

申込：浅見正博様あて 090-8740-1204

※オストメイト本人、ご家族、世田谷区以外の方の参加も大歓迎。

※当日の飛び込み参加もOK。

詳細は

こちらから

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

デコパウチコレクション、私も作品を応募しました！なかなか納得いく仕上がりにはなりませんでしたが、参加することに意義がある！と思って、毎年チャレンジしています。

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホルスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階