



2025年10月15日配信号



秋もいよいよ深まり、気温もだいぶ下がってまいりました。温かいものがうれしくなってくる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

加えて今月末は、ハロウィンということで、街中でハロウインの飾りつけを見かけますね。すっかり秋の風物詩になっていますね。

## 今号の目次

【ご紹介】体験談

【ご案内】まごころ会員大西様のコンサート情報

【ご案内】デコパウチコレクション 2025 応募準備はいかがですか？

【ご案内】日本オストミー協会北海道支部 11月医療講演会のお知らせ

## 【ご紹介】

### 体験談

今回は、ヘルニアがありつつも、工夫をしておしゃれを楽しむ女性会員様にお寄せいただいた体験談をご紹介します。

ご自分の気持ちをよく保つこと、生きていくためには本当に重要ですよね。

ぜひ見習いたいと思いました。

いつも興味深く読ませて頂いております。

私は 2020 年 5 月からストーマ生活になりました。

私の場合は緊急の手術で命の危険もあった為の処置と聞きました。それで元の状態に戻す事も出来ると言うお話でしたが。

左下腹部のおおきな出っ張りも治るのかと手術して下さった主治医の先生に聞きましたらもどきませんとの事.....ショックと共にもうこのままでいいや、と言う気持ちに即なりました。諦めが早いと言うか....。

だいたい太めの私ですが、左下腹部の出っ張りで、服のリフォームを余儀なくされました。ニット系の服は体のラインが丸見えなので、スーツとスカートも諦め、少しでも体のラインが出てしまう服は、全て体型が似てしまった娘に譲りました。そして自分用に、チュニックやブラウスの裾に、ヒラヒラの布やレースでギャザーを付けました。自分で難しい時はプロにお願いしました。費用もかかりますが、仕方ありません。ですが、気分は全然変わりました❤️

来年は喜寿を迎える私です。

これから、いつ何があっても自分らしく生きたいと強く思っております。

## 【ご案内】

### まごころ会員大西様のコンサート情報

先日発送の会報誌でも告知させていただきましたが、来る 10 月 24 日(金)に、まごころ会員の大西雄二様をご出演されるコンサートのご案内です。

プロフェッショナルの演奏を無料で味わえるとても特別な機会です。

芸術の秋、ぜひおでかけされて、美しい音楽を楽しまれてはいかがでしょうか。

10月のイベント **2** 以前紹介させていただいたオストメイトの大西雄二さんがご出演!

# Ensemble Adi アンサンブル・アディ

## ふれあいコンサート 2025

公益社団法人日本オストミー協会川崎市支部主催  
チャリティコンサート



2025年10月24日(金)

昼の部 開演15:00 (開場14:30) 夜の部 開演19:00 (開場18:30)

エポックなかはらホール

〒211-0053 神奈川県川崎市中原区上小田中6-22-5  案内図はこちら

入場無料・予約不要・全席自由(900席)

お問い合わせ



スマホで読み取ると  
メールが送れます。

川崎市オストミー協会事務局

Tel: 080-8048-1932 (担当: 榎田)

Email: info@ev-pj.com

\*お電話が繋がらない場合は、留守番電話にお名前とお電話番号を  
入れてください。折り返しご連絡させていただきます。

9

日時: 2025年10月24日(金)

昼の部 開演 15:00(開場 14:30) 夜の部 開演 19:00 (開場 18:30)

場所: エポックなかはらホール

入場無料・予約不要・全席自由です。

## 【ご案内】

### デコパウチコレクション 2025 応募準備はいかがですか？

先月告知させていただきましたが、今年もデコパウチコレクションの季節がやってまいりました。

応募しようかな、と考えていらっしゃる方、準備は万端ですか？

デコレーション用のもったいないパウチのご要望も絶賛受付中です。



★デコパウチコレクション 2025 スケジュール★

【もったいないパウチお取り寄せ期間】

2025年9月8日(月)～10月24日(金)

【作品応募期間】

2025年10月1日(水)～10月31日(金)24時まで

【展示サイト開場】

2025年11月10日(月)予定※変更になる場合もあります

[もったいないパウチ](#)  
[お取り寄せはこちらから](#)

[デコパウチコレクション](#)  
[詳細はこちらから](#)

## 【ご案内】

### 日本オストミー協会北海道支部 11月医療講演会のお知らせ

日本オストミー協会北海道支部では、11月に医療講演会を予定されています。

日時 : 2025年11月15日(土)13:00~16:00(12:45~受付)

場所 : 札幌市身体障害者福祉センター2F 大会議室

札幌市西区二十四軒2条6丁目

テーマ : 'いつか'に備える、わたしのセルフケア

お問合せ:事務局長 中山 (011)764-2824

支部長 須佐 090-1387-8399 / [rieko.mimi@gmail.com](mailto:rieko.mimi@gmail.com)

詳細は

こちらから

## 【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

デコパウチコレクション、私もたまたまデザインを思案中です。

毎年参加させていただいていますが、年間で一番頭を使うのではないかと、くらい悩んだ結果、なかなかこれ！というデコレーションができず…。でもいい頭の体操をさせていただいています。

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階