



2025年8月31日配信号



明日からいよいよ9月。

相変わらず暑さは続きますが、秋の足音が近づいて来ていますね。

そして9月1日は防災の日。

皆様は災害対策はどのようになさっていらっしゃいますか？

地震、大雨、洪水、雪害と災害が多い日本。いつどこで、自分が当事者になるかわかりません。日頃の対策が重要になりますね。

今号の目次

【ご紹介】オストメイトの災害対策

【ご案内】日本オストミー協会北海道支部 若いオストメイト交流会

【ご案内】日本オストミー協会横浜市支部 秋季相談会・交流会のお知らせ

【ご案内】日本オストミー協会横浜市支部 若いオストメイト交流会

【ご紹介】

オストメイトの災害対策

明日9月1日は防災の日。

まごころ通信でも、防災の日にちなんで、【オストメイトの災害対策】について、掲載させていただきます。改めての皆様の災害対策への再認識につながりましたら幸いです。

日頃の備え

1. 装具その他ケア製品を備蓄する

- 1か月分程度の装具、およびその他ケア製品
(はくり剤、消臭潤滑剤、清拭用品など)
- 複数個所(自宅、近隣の知人宅など)に分けて備蓄しましょう。
- 使用期限を定期的に確認し、新しく購入したものと在庫を入れ替えるようにしましょう。
- 備蓄に当たっては、高温多湿、低温乾燥になる場所は避け、適温(15度から25度)が保たれる場所で備蓄しましょう。

2. 情報の携帯 以下の情報は常にわかるようにしておきましょう

- 製品の情報(製品名・製品番号・製造メーカー)
- 装具購入販売店(販売店名・電話番号)
- ストーマ外来(病院名・電話番号)

お財布の中などに入れて持ち歩きましょう

まごころ 携帯カード

まごころ 会員
専用窓口

0120-977-985

電話相談受付時間 10:00~17:00 (土日祝祭日、年末年始を除く)

メール start@hollister.co.jp

まごころでは入会時の特典として、左記のような携帯カードをお送りしていますので、ぜひご活用くださいませ。

3. 連絡手段の確保

災害時には、固定電話の不通なども想定されます。

メールや SNS など、連絡手段は複数確保しておくことを強くお勧めします。

4. 自治体での備蓄

厚生労働省より下記指針がでており、災害に備えて自治体での備蓄が可能とあります。実際は、備蓄が進んでいない自治体、ご自身の装具を預託し、備蓄する自治体、汎用装具(平均的なサイズなどで使用者が多いと思われる装具)を備蓄する自治体など、実態は様々なようです。お住まいの自治体に確認しておくのもよいでしょう。

資料①「大規模災害における応急救助の指針についての一部改正」

(平成19年6月厚労省社会・援護局総務課長発通知)

第1 応急救助の実施体制の整備 4 災害救助基金の活用による備蓄

(1) 救助費用の財源に充てるため、法第37条により災害救助基金(以下、「基金」という。)の積み立てが義務づけられているが、基金を活用し、あらかじめ応急的に必要と考えられる食料、飲料水、毛布等の生活必需品を備蓄しておくこと。なお、要援護者の生活必需品として、ストーマ用装具などの消耗器材についても基金による備蓄が可能であること。

災害時

1. 命を守るが一番大事

万一、装具を持ち出せなくても避難を優先してください。

2. 声を上げる

装具が手元にない場合、避難所などの医療班などに、オストメイトであることを伝え、装具が入手できるよう、声をあげましょう。

3. ストーマ用品無償提供制度

前述の自治体による装具の備蓄による供給もありますが、ストーマ用品メーカー6社で構成するストーマ用品セーフティネット連絡会では、以下の条件に当てはまる方に、災害時の装具の無償提供をしています。

緊急時(災害発生から約1ヶ月間)において災害救助法適用の市町村内被災ストーマ保有者で、家屋の倒壊等によりストーマ用品の持出しや入手が困難なストーマ保有者、並びに入手が困難な避難所、病院等の施設等。

災害時、ご自身が上記の状況になった場合、まずは、いつも装具を購入している販売店へお問い合わせください。

どうしている?「災害対策」

ぜひ皆様の災害対策についても教えてください。

ほかの会員の方にも紹介したいと思う、こんなものを、こんな風に準備しています! など、お寄せください。お待ちしております。

【ご案内】

日本オストミー協会北海道支部 若いオストメイト交流会

日本オストミー協会北海道支部で若いオストメイト交流会が開催されます。
お近くの若いオストメイト(59歳まで)の方、ぜひ参加されてみてはいかがでしょうか。
オンラインでも参加可能です！

日時:2025年9月27日(土)13:30~16:30【受付13:00~】

場所:北海道難病センター

北海道札幌市中央区南4条西10丁目

<https://www.do-nanren.org/hokkaidonanbyocenter>

申込・問合せ

日本オストミー協会北海道支部 須佐理恵子様まで。

rieko.mimi@gmail.com

申込締切

9月15日まで。

詳細は

こちらから

再掲【ご案内】

日本オストミー協会横浜市支部 秋季相談会・交流会のお知らせ

日本オストミー協会横浜市支部主催で秋季相談会・交流会が開催されます。
お悩みごとがある方は、ぜひ参加してみてくださいませんか？

①

日時:2025年9月7日(日)13:30~16:30

場所:戸塚区総合庁舎 3階多目的スペース大 (受付開始13時~)

皮膚・排泄ケア認定看護師個別相談 済生会東部病院 上野智美様

②

日時:2025年9月20日(土)13:30~16:30

場所:横浜市健康福祉総合センター 8階 AB 会議室(受付開始13時~)
皮膚・排泄ケア認定看護師個別相談 済生会神奈川県病院 袴田智美様

※都合の良い方にご参加ください。

初めて参加される方は、付き添いの方もどうぞ。

当日は、同じオストメイトの参加者の皆様と、グループ交流を行い、オストメイトとの情報交換や、悩み事などなんでも話しあえる交流会です。

お申込みは

こちらから

または、事務局へ、電話での申し込みも可能です。

TEL:045-475-2061

FAX:045-475-2064

事務局:火・木・土(祝日を除く)10:00~16:00

Email ostomy@hamashinren.or.jp

再掲【ご案内】

日本オストミー協会横浜市支部 若いオストメイト交流会

通常、若いオストメイト交流会は、59歳までの方が参加対象の交流会ですが、
今回は、障害年金についてじっくり講演して頂くため、障害年金受給申請出来る65歳
までの方へと参加対象を広げます。

対象:65歳までのオストメイト、家族、サポーター等

日時:2025年9月28日(日)13時~16時

(会場とオンラインのハイブリット形式)(受付開始12:30~)

場所:会場参加:桜木町 横浜市健康福祉総合センター 8階 A.B 会議室

(会場参加不可能な方は、zoomによるオンライン交流)

会場では、メーカー、販売店展示あり。

内容:今の障害年金の現状について、65歳になるまで知っておくべき年金の知識。

今現在、障害年金対象外の人が、貰えるようになる場合のポイントなど。年金更新時の注意点、オストメイトの障害年金について。

講師 石田社会保険労務士事務所

特定社会保険労務士/障害年金コンサルタント 石田 周平先生

[会の詳細は](#)

[こちらから](#)

[お申込みは](#)

[こちらから](#)

障害年金について専門家の話を聞ける非常に貴重な会です。オンラインであれば全国から参加可能です。ぜひ参加してみたいはいかがでしょうか？

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

終息したかに思えたコロナ。しかし、また新種のウィルスが流行していますね。秋はお出かけなども増える時期。どうか感染に気を付けて、ご自愛くださいね。

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階