



2025年7月31日配信号



皆様、いかがお過ごしでしょうか？

上記のお写真は、北海道にお住まいの会員様が撮影された田んぼアートです。
やり投げの北口選手と旭川のシンボルキャラクターのあさっぴーだそうです。
緑がすがすがしいですね！

しかし、今年は北海道も異常気象で猛暑。どうなっているのでしょうか。

今号の目次

【ご案内】給付月を迎えるにあたって

【ご案内】お盆期間の営業について

【ご案内】

給付月を迎えるにあたって

10月に給付月を迎える方も多いのではないのでしょうか。

となると、注文の前に、今の装具やケアで問題ないか、今一度振り返るのに、ちょうどよい時期ではないのでしょうか。

1. 今の装具とケアで問題ないか振り返り

- ストーマ近接部の皮膚の状況を観察する

なぜ「皮膚の健康」が重要なのでしょうか。

それは、ストーマ周囲の皮膚の状態によってストーマ保有者のケアが容易になったり、逆に生活の質を低下させる合併症の原因になったりする可能性があるからなのです。

【最大の問題】

ストーマ周囲の皮膚の領域は、ストーマ周囲の皮膚と呼ばれます。この小さな皮膚の領域が、健康と快適さに大きな影響を与えるとされています。しかし残念ながら、ストーマ保有者のほとんどが、生活の中でストーマ周囲の皮膚の問題を経験しているといわれています。いくつかの研究では、ストーマ造設術を受けた人の最大 75 % がストーマ周囲の皮膚の合併症(PSC)を経験していることが明らかになっています。PSCには多くの悪影響があり、そのすべてが以下のような重大な問題の原因になる可能性があります。

- 漏れ
- 痛み
- 刺激、そう痒、および全体的な不快感
- 不快な臭い
- ケア費用の負担増
- 問題対処に費やす時間の増加

【ストーマ周囲の皮膚が不健康になる原因】

大切なのは、ストーマ周囲の皮膚がストーマに与える影響をきちんと把握しておくことです。面板を腹壁に密着させるためにはストーマ周囲の皮膚の状態と直接的なつながりがあります。

ストーマからの排泄物に皮膚がさらされると、ストーマ周囲の皮膚の合併症(PSC)発生の重大なリスクが生じます。

面板を頻繁に交換し過ぎると皮膚を傷つけるおそれがあり、「剥離刺激」と呼ばれる一種の合併症が発生する可能性があります。

漏れや、頻繁な面板の交換は、面板の適切な機能を損ないます。

ストーマ周囲の皮膚の合併症(PSC)が発生すると、皮膚が継続的に損傷するリスクを負うことになり危険なサイクルにつながるおそれがあります。

【対策】

合併症対策には、日常的なスキン ケアを習慣づけることが大切です。

また、適切な成分が配合された皮膚保護剤を正しく密着させて装着することが重要です。

下記のリンクは、ストーマ周囲の皮膚状況の確認や皮膚の健康を保つために、やるべきこと、やってはいけないことを記載しています。

参考になさってください。

[皮膚状況の確認は](#)

[こちらから](#)

2. ストーマ外来で相談

- ストーマ周囲の皮膚の状況を診てもらいましょう。
- 現在行なっているケアで問題ないか、相談してみましょう。
- 装具やケアを変更したほうがいいと言われた場合、新しいケア方法や装具の番号をきちんと控えておきましょう。

3. 新しいケア方法や装具を試してみる

- 新しいケア方法や装具で問題が解決されたか、また自身の状況にあっているか、確認してみましょう。
- ストーマ外来でサンプル(試供品)を取り寄せるように言われた場合は、そのメーカーのウェブサイト等から、サンプル(試供品)を取り寄せてみましょう。

[ホリスター・ダンサック製品の](#)

[サンプル\(試供品\)サイトはこちら](#)

4. 発注

●新しいケアや装具でも問題ないこと、合っていることがわかったら、製品をいつもの販売店に発注しましょう。

ストーマ周囲の皮膚の状況は、現在のストーマケア、装具が合っているかの鏡です。ぜひ装具の発注前に、ご自身の状況を振りかえり、適切な製品を購入できるようにしておきましょう。

【ご案内】

お盆期間の営業について

株式会社ホリスター ダンサック及びまごころ事務局は、暦通りの営業です。

しかし、販売店などは、お盆休みをとられる企業が多いと思われます。手もとに在庫がない！という状況にならないよう、今一度在庫確認を！

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

年を取るにつれ、夏は暑い！としか感じなくなってしまうと、残念に感じます。昔、子供の頃は水遊びやプール、花火大会、盆踊りなど、夏が来るのが楽しみで仕方なかったのですが、、、皆様はいかがでしょう？

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階