



2025年6月30日配信号



先日、日本オストミー協会全国大会が札幌で開催されましたので、北海道に行ってまいりました。

今回の全国大会は、若いオストメイトによる、「押し装具選手権」もあったせいか、若い方の参加が多かったような気がしました。

また、北海道も気候がよく、東京よりぐっと涼しく、花々も咲き乱れ、目の保養をさせていただきました。

今号の目次

【ご案内】かゆみにお悩みではないですか？ その2

【ご案内】日本オストミー協会富山県支部 講演・相談会開催

【ご案内】日本オストミー協会横浜市支部 初心者相談会開催

【ご紹介】まごころ会員 大西雄二様 コンサート情報

【ご案内】

かゆみにお悩みではないですか？ その2

前回は、汗をかくことが多くなることによって生じるかゆみとその対策についてご案内いたしましたが、今回は、それ以外のかゆみの原因になることと、その対策についてご案内していきたいと思います。

①機械的な刺激(貼り剥がしによる皮膚へのダメージ等)

面板を貼ったり、はがしたりを繰り返すことにより、皮膚への悪影響を及ぼす可能性がある。

【対策】

はくり剤を使用して面板をはがし、剥離刺激を軽減する。

②排泄物の漏れ

排泄物にさらされることで、皮膚の状態が悪化し、面板の粘着／密着性が低下することで、さらに漏れにつながり、皮膚の状態の悪化が進むという負のループへ。

【対策】

面板と腹壁や身体の動きがあっているか、ストーマ外来やかかりつけの医療従事者に相談する。その上で、

1) 面板とストーマ近接部間のシワ・くぼみなどの隙間を埋めるよう、**用手成形皮膚保護剤**の使用を勧められる可能性がある。

※用手成形皮膚保護剤は多くの装具メーカーから発売されています。下記一例として弊社の製品をご紹介します。

用手成形皮膚保護剤

アダプトセラシールはこちらから

用手成形皮膚保護剤

TRE™シールはこちらから

2) 面板のカットサイズや装具の見直しを勧められる可能性がある。

面板・装具についても各社から様々な製品が発売されていますので、自己判断での選択は難しい場合があります。

必ずストーマ外来やかかりつけの医療従事者に相談し、適切なものを選んでもらうことが近道です。

※下記は一例として、弊社の製品で特に皮膚の健康について考えられた製品をご紹介します。

セラプラス™シリーズ

TRE™シリーズ

③皮膚の乾燥

加齢による皮脂不足

【対策】

スキンケア成分が含まれた面板を使用してみる。

※下記は一例として、弊社の製品でスキンケア成分が含まれているものをご紹介します。

セラプラス™シリーズ

④面板交換時にストーマ周りの皮膚を洗いすぎている

【対策】

やわらかな布などで、やさしく洗う。

⑤真菌感染

【対策】

医療従事者に相談し、適切な処置や処方をしてもらう。

早期の完治のために、自己判断はやめましょう。

他にも、偏った食事や免疫力の低下、化学療法の副作用によるものなど、かゆみの原因には様々なものが考えられます。必ずストーマ外来や医療従事者に相談し、よい皮膚状況を保ちましょう。

【ご案内】

日本オストミー協会富山県支部 講演・相談会

今回、日本オストミー協会富山県支部からの初掲載です。

会員の方が

「まだ見ぬ新川地区のオストメイト仲間と出会いたい！『一人じゃないよ』と励まし合い、共にオストミーライフを謳歌し、人生をもっと輝かせたい...」との思いから、開催にあたり告知を行っているそうです。

メッセージもいただいています。

「富山県新川地区の皆さまへ

地元のオストメイト仲間とおしゃべりしませんか。共にオストミーライフを謳歌し、人生をもっと輝かせましょう♪」

お近くにお住まいの方は、ぜひ参加されてみてはいかがでしょうか。



オストメイト

(人工膀胱・人工肛門)

講演・相談会開催のお知らせ

日時: 2025年7月12日(土)

13:30~15:30

会場: 黒部市役所 2階
「市民交流サロン①」

講師: 厚生連滑川病院
皮膚・排泄ケア認定看護師
横山 真代 様

演目: 「ストーマになった自分との
折り合い方について」

参加費: 無料

オストメイトやご家族の方、
新川地区の仲間と繋がりま
せんか。
お気軽にご参加下さい。



主催: 日本オストミー協会富山県支部
事務局 藤木 090-1391-7812

このチラシも、パワーポイントと格闘しながら、初めて製作されたそうですよ。
温かい気持ちが伝わってきますね。

【ご案内】

再掲：日本オストミー協会横浜市支部 初心者相談会

横浜市や近郊にお住まいのストーマ初心者の方、参加してみたいかでしょうか。個別相談やストーマ装具の展示もあります！先輩オストメイトにも出会えます。いろいろな情報が手に入る貴重なイベントです。

◎日時 : 令和7年7月 12 日(日)13:30～16:20

◎会場 : 横浜市健康福祉総合センター 8階 A・B 会議室(展示 F会議室)

<https://www.yokohamashakyo.jp/shafuku-center/>

◎医療講演:横浜市立市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師

希望者は、講演終了後に個別相談ができます。

◎情報紹介:「福祉の手引き」等の紹介説明

【お問い合わせ先】

横浜市オストミー協会

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町 1752 番地

TEL: 045-475-2061 火・木・土 (10:00～16:00)

URL: <https://yoa-net.org/>

[お申込みはこちらから](#)

【ご紹介】

まごころ会員 大西雄二様 コンサート情報

まごころ会員様でもある、プロのコントラバス奏者の大西雄二様。

大西様が出演される7月のコンサートをご紹介します。

素敵な演奏を楽しんでみてはいかがでしょうか。

①横浜バロック室内合奏団定期演奏会

日時:7月11日(金)

昼の部 14 時開演(開場 13:30~)、夜の部 19 時開演(開場 18:30~)

場所:みなとみらい小ホール

演奏:ヴィヴァルディ・調和の靈感より 他

詳しくは下記ご参照ください。

<https://store.yokohamabarock.com/product/2025%E5%B9%B4%E5%BA%A6%E5%AE%9A%E6%9C%9F%E6%BC%94%E5%A5%8F%E4%BC%9A/>

②合唱団コンビーニ・ディ・コリスタ演奏会

日時:7月21日(月・祝日)17:30 開演

場所:ミューザ川崎

詳しくは下記ご参照ください。

<http://combinir-di-corista.com/03/index.html#0721>

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

本当に暑い6月でしたね。7月初旬にはもう梅雨明けだとか、、、今年の夏もきっと酷暑になりそうな予感がします。農作物に影響がでないことを祈るばかりですね。

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負う
ものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、
配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上
Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階