



2025 年 6 月 15 日配信号



事務局のある東京では、あじさいの花が咲き始め、お天気も不安定になってきた感があり、梅雨入りを実感する今日この頃です。

皆様はいかがお過ごしでしょうか？

## 今号の目次

【ご紹介】4 コマ漫画最新号 第2弾！

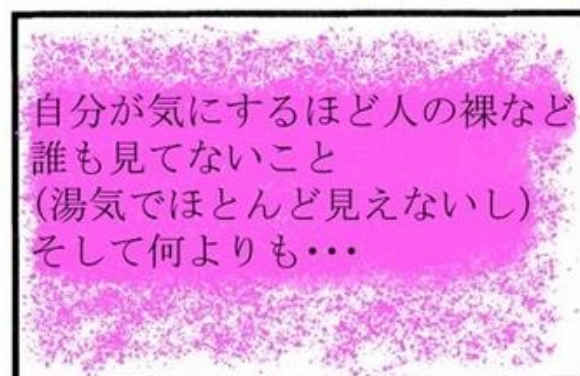
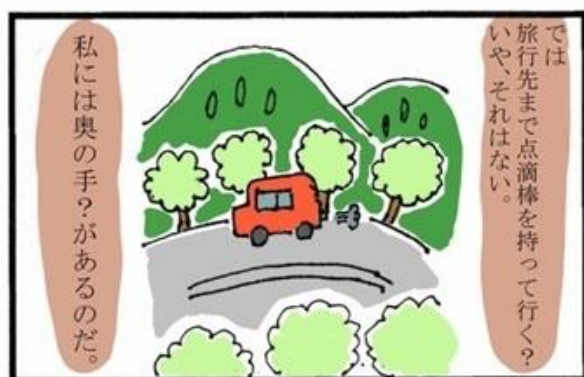
【ご案内】かゆみにお悩みではないですか？

【ご案内】日本オストミー協会横浜市支部 初心者相談会開催

## 【ご紹介】

### 4 コマ漫画 最新号 第二弾！

今号は、丸山さんの 4 コマ漫画最新号第二弾です。今号は皆様にも関心の高い、温泉入浴時や旅行時についてです。



丸山さんからのメッセージ、勇気づけられる方もいらっしゃると思います。

自分はこうしている、といった工夫など、ございましたら、マンガでなくてもよいので、皆様ぜひお寄せください。

## 【ご案内】

### かゆみにお悩みではないですか？

段々と暑さを感じ出す今日この頃。汗をよくかくようになったな、とお感じになる方も増えているのではないのでしょうか。

汗をかくようになると、ストーマ周りの皮膚もかゆみで悩まされる方も多いかと思います。

汗をかくと、なぜかゆみにつながるのか？

それは、汗に含まれる成分がアルカリ性の刺激物質に変化し、お肌に刺激を与え、かゆみとなって現れるため。

掻きすぎて、皮膚トラブルを悪化させてしまわないよう、予防としては

①pH 緩衝作用（アルカリ性から中性へ調整）のある用手成形皮膚保護剤を併用してみる。

※多くの装具メーカーから発売されています。下記一例として弊社の製品をご紹介します。

用手成形皮膚保護剤

アダプトセラシールはこちらから

用手成形皮膚保護剤

TRE™シールはこちらから

②面板の装着期間を早めてみる。

③テープ部分に関しては、シャワー後や汗をかいたあとにこまめに拭き取る。

また、かゆみが現れた際には、自己判断せずに、早めに医療従事者に相談してみましよう。

## 【ご案内】

日本オストミー協会横浜市支部 初心者相談会

横浜市にお住まいのストーマ初心者の方、参加してみたいでしょうか。  
個別相談やストーマ装具の展示もあります！先輩オストメイトにも出会えます。

◎日時 : 令和7年7月 12 日(日)13:30～16:20

◎会場 : 横浜市健康福祉総合センター 8階 A・B 会議室(展示 F会議室)

<https://www.yokohamashakyo.jp/shafuku-center/>

◎医療講演:横浜市立市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師

希望者は、講演終了後に個別相談ができます。

◎情報紹介:「福祉の手引き」等の紹介説明

### 【お問合わせ先】

横浜市オストミー協会

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町 1752 番地

TEL: 045-475-2061 火・木・土 (10:00～16:00)

URL: <https://yoa-net.org/>

**お申込みはこちらから**

### 【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

段々と夏に向かっているのが、体感できる今日この頃です。今年の夏は猛暑にならないといいな、と祈っています。

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！



---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作しておりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上  
[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階