



2025 年 5 月 15 日配信号



5 月も半ばとなり、木々の葉が鮮やかな緑色になる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。連休も終わり、少しずつ暑さを感じる日が増えてきましたね。

とはいえ、気温の上下もありますので、風邪などひかれぬよう、ご自愛くださいね。

今号の目次

【ご案内】気温の変化にともなうストーマケアについて

【再掲載：ご協力依頼】「現役世代が選ぶ！ 推し装具総選挙」の事前アンケート

【ご案内】

気温の変化にともなうストーマケアについて

日中の最高気温が 25 度を超えだす日が増えるこの頃。気温が高くなるに伴い、ストーマケアにもちよつとの工夫が必要かも知れません。以下に、注意点、コツなどを紹介させていただきます。

1. 気温の上昇に伴い、汗をかきだす。

1－① ① 面板の皮膚保護剤の消耗が早くなる。

今までの装着期間より少し短めにすることで、予期せぬ剥がれを防ぎましょう。

また用手成形皮膚保護剤を併用し、汗などの水分の吸収をすることで、装着期間の維持など図ってみるものありですね。

＜用手成形皮膚保護剤＞

以下のようなドーナツ状のもので、柔らかく指で伸ばせたりなど、成形しやすいのが特徴です。



1枚貼り



指で少し伸ばし、ストーマの上からかぶせ貼付する



1か所カットして、ストーマの周りにぐるりと1周巻きつける

用手成形皮膚保護剤

セラシール 詳細はこちらから

用手成形皮膚保護剤

TRE™シール 詳細はこちらから

1ー②あせもなどの皮膚トラブル発生。

皮膚トラブルが起きやすくなることもありますので、ストーマ近接部の皮膚の状態はよく観察するようにしましょう。異常があれば、問題の早期解決のため、ストーマ外来を受

診しましょう。皮膚トラブルを放置すると、面板の貼りつきが悪くなるなどの問題も付随してくることがあります。

2. 皮膚保護剤の溶け・ふやけ

装具に使用されている皮膚保護剤は、高温多湿が苦手です。

高温下での長時間の持ち歩き、高温になる駐車中の車内やトランクには放置しないようにしましょう。

またおうちの中での保管も、私たちにとっても心地よい 15～25 度程度の一定の温度に保たれる空間で保管するようにしましょう。

【再掲載:ご協力依頼】

「現役世代が選ぶ！推し装具総選挙」の事前アンケート

来る 6 月 14 日(土)15 日(日)に、札幌において、日本オストミー協会全国大会が開催されますが、初日の 14 日(土)13:30 から、若いオストメイトの 20/40 フォーカスグループによる講演と交流会が開催されます。

その中で、「現役世代が選ぶ！推し装具総選挙」に関する講演がありますが、

59 歳以下のオストメイトの皆様、ぜひ「推し装具総選挙」のアンケートへのご協力をよろしくお願いいたします！

アンケートへのご協力のみでも構いません。

下記の【投票はこちらから】をクリックし、回答を進めてください。

投票は
こちらから

選挙結果は、6月14日(土)13:30～の講演で発表されます。

以下、6月14日(土)の若いオストメイト 20/40 フォーカスグループによる当日の企画内容になりますので、ご覧ください。

企画詳細

はこちらから

60歳以上の方も、選挙結果をオンラインで視聴は可能ですので、視聴ご希望の方は、ぜひ上記の【投票はこちらから】からお申込みください。

また、下記の市民公開講座はどなたでも参加いただけます。

◆日時:2025年6月15日(日)13:30-14:30

◆場所:札幌市教育文化会館 1階小ホール

◆講演:「動物は素晴らしい！」

◆講師:小菅 正夫氏(旭山動物園元園長・獣医師)

市民公開講座

詳細はこちらから

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

ゴールデンウィークがあっという間に終わり、忙しい毎日が戻ってきました。

気温の変化もせわしく、衣服を選ぶときに頭を悩ませることが多いです。

皆様はいかがでしたでしょうか。

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階