



2025 年 3 月 31 日配信号



事務局のある東京では春らしい日が増え、桜の花もほころび始めていますが、と皆様いかがお過ごしでしょうか。

北海道から沖縄まで、さまざまな気候帯が

存在する日本。

きっともう半袖でもいいくらい！という方と、やっ

と雪が融け始めましたよ、という方もいらっしゃる

のでしょうね。

今号の目次

【ご案内】災害対策～日頃の備え～について

【ご紹介】製品発注前に再確認 アダプトセラプラス外周シールのご紹介

【ご案内】新刊まごころ 26 号 発送開始です！

【ご案内】日本オストミー協会京都府支部交流会

【ご案内】

災害対策～日頃の備え～について

しばらくご案内していなかった災害対策～日頃の備え～について、今回はご案内しようと思います。

備えあれば憂いなし。ぜひご一読くださいませ。

1. 装具その他ケア製品を備蓄する

- 1 か月分程度の装具、およびその他ケア製品（はくり剤、消臭潤滑剤、清拭用品など）
- 複数個所（自宅、近隣の知人宅など）に分けて備蓄しましょう。
- 使用期限を定期的を確認し、新しく購入したものと在庫を入れ替えるようにしましょう。
- 備蓄に当たっては、高温多湿、低温乾燥になる場所は避け、適温（15度から25度）が保たれる場所で備蓄しましょう。

2. 情報の携帯

以下の情報は常にわかるようにしておきましょう。

- 製品の情報（製品名・製品番号・製造メーカー）
- 装具購入販売店（販売店名・電話番号）
- ストーマ外来（病院名・電話番号）

お財布の中などに入れて持ち歩きましょう

まごころ 携帯カード

まごころ 会員
専用窓口

0120-977-985
電話相談受付時間 10:00～17:00（土・日・祝祭日、年末年始除く）
メール start@hollister.co.jp

まごころでは入会時に携帯カードもお送りしています。ぜひご活用ください。

3. 連絡手段の確保

災害時には、固定電話の不通なども想定されます。

メールや SNS など、連絡手段は複数確保しておくことを強くお勧めします。

4. 自治体での備蓄

厚生労働省より下記指針がでており、災害に備えて自治体での備蓄が可能とあります。実際は、備蓄が進んでいない自治体、ご自身の装具を預託し、備蓄する自治体、汎用装具（平均的なサイズなどで使用者が多いと思われる装具）を備蓄する自治体など、実態は様々なようです。お住まいの自治体に確認しておくのもよいでしょう。

資料①「大規模災害における応急救助の指針についての一部改正」

（平成 19 年 6 月厚労省社会・援護局総務課長発通知）

第 1 応急救助の実施体制の整備

4 災害救助基金の活用による備蓄

（１） 救助費用の財源に充てるため、法第 37 条により災害救助基金（以下、「基金」という。）の積み立てが義務づけられているが、基金を活用し、あらかじめ応急的に必要と考えられる食料、飲料水、毛布等の生活必需品を備蓄しておくこと。なお、要援護者の生活

必需品として、ストーマ用装具などの消耗器材についても基金による備蓄が可能であること。

近々、装具のご注文時期を迎える方も多いかと思います。備蓄分の装具の使用期限を確認し、新しく入手した装具と入れ替えるなど、ローリングストックを実施し、使用期限内のものが備蓄されているようにいたしましょう。

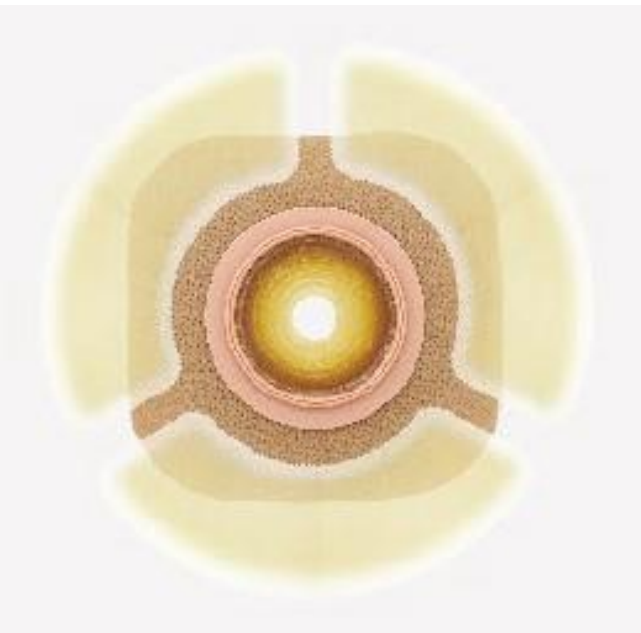
【ご紹介】

製品発注前に再確認 アダプトセラプラス™外周シールのご紹介

そろそろ給付券の給付月、、、という方が多いのではないのでしょうか？装具のご注文もさることながら、ほかに使用しているケア製品なども忘れずに注文いたしましょう。昨今は、配送費が高騰傾向にあります。まとめて注文、まとめて配送してもらいましょう。

今回は、ご使用になられている方も多いのでは？

気になる面板の外側のめくれあがりに。ピンポイントで貼れる皮膚保護剤でできたシール、**アダプトセラプラス™ 外周シール**についてご紹介させていただきます。



3つの特徴

①毎日肌に貼るものだから、より肌にやさしく

スキンケア製品セラミド配合

②コンパクトサイズで、気になるところだけに

貼れる

③幅広で短めのデザインで貼りやすい

(幅 4 cm X 長さ 12.8 cm)

製品番号 79402R

セラプラス™外周シール

1 ケース 30 枚入り

税込 2,805 円



1
しっかりと密着させるために、きれいに清拭し、よく乾かします。その後、面板を貼付します。



2
外周シールの両端をもって軽く引っ張ります。(シールの裏紙が少し浮き上がります)



3
片方のシールの裏紙をはがします。



4
面板の外周に沿わずように貼り付けます。次に残りのシールの裏紙もはがし、貼り付けます。

詳細、試供品のご依頼は
こちらから

【ご案内】
新刊まごころ 26 号 発送開始です！

来る 4 月 11 日（金）より、順次会員の皆様に、新刊まごころ 26 号を発送してまいります。

会報誌不要、会員専用ページで閲覧希望の皆様は、4 月 11 日（金）18：00 以降に、下記サイトにバックナンバーとして掲載します。ぜひご覧ください。

パスワードは、0120977985 です。

まごころ会員様専用ページは
こちらから

【ご案内】
日本オストミー協会「若いオストメイト」京都府支部交流会

日時：4 月 6 日（日） 13:30～16:00

場所：「ひと・まち交流館」3F ボランティアセンター ミーティング室 1・2

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1

(河原町五条下る東側)

TEL：075-354-8711

<https://hitomachi-kyoto.jp/access>

内容：①講演：「外出、仕事、旅行、温泉なんかこわくない ストーマ生活を

気持ちよく過ごす準備に実践術」

講師：皮膚・排泄ケア認定看護師 渡邊 朋子先生

②講習会：自由討議（ストーマケアについての悩みなど）

対象：20 代～50 代の協会会員・非会員のオストメイト

参加費：無料 当日直接会場にお越しください。

詳細はこちらから

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

これからは外出も楽しくなる時期。ぜひ、皆様の体験談をお寄せくださいね。

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所：東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階