



2025 年 2 月 28 日配信号



今年は大雪に見舞われている地域が多いようですが、皆様お住まいの地域ではいかがでしょうか？

事務局が住む東京では、神社の梅の木の花のつぼみがほころび始め、かわいらしい花を咲かせだしていました。

寒い日は続きますが、着実に春が近づいているようです。

今号の目次

【ご案内】まごころ 26 号 発刊時期について

【ご案内】製品発注前に確認したいこと

【ご案内】まごころ会員 大西様 コンサート情報

【ご案内】再掲：日本オストミー協会横浜市支部イベント

【ご案内】

まごころ 26 号 発刊時期について

毎年この時期に発刊、発送させていただいております会報誌ですが、事務局の都合にて、発刊、発送時期が 4 月下旬以降へと大幅にずれ込みます。

楽しみにしてくださっている皆様には大変申し訳ございません。

鋭意制作中でございます。もう少々お待ちくださいませ。

また、退会はず、メルマガは継続したいが、会報誌の郵送は不要(会員専用ページにて ebook にて閲覧するので OK)という方は、下記 URL より、3月15日(日)までにお知らせくださいませ。

会報誌郵送不要連絡は

こちらから

一方、ストーマを閉鎖された等で退会をご希望の方は、下記 URL より、お知らせください。

退会のご連絡は

こちらから

【ご案内】

製品発注前に確認したいこと

この時期、そろそろ給付券の給付月、、、という方が多いのではないのでしょうか？今回は発注前に確認しておいたほうがよいことを記させていただきます。

①現在使用中の装具で、漏れや皮膚トラブルなど継続的には発生していないか？

トラブルが継続しているということは、今の装具やケアの方法が、ご自身に合っていない可能性も考えられます。

ストーマ外来を受診し、医療従事者に状況を診てもらい、適切な装具、ケアを教えてください。

②現在使用中の装具でトラブルはないが、もっと皮膚にいいものや、装着感のいい装具、簡単なケアはないかと思っている。

こちらもぜひ、もっとご自身の QOL(クオリティオブライフ:生活の質)を上げるために、
ストーマ外来でよりよい製品やケアの方法を相談してみましょう。

③電話以外の注文方法がないか確認してみる。

給付月近くは、弊社にも販売店の電話がつながらない、というお声をたくさんいただきます。多くの方が同時期に電話注文されるので、ずっと混みあった状況が続いてしまいます。ですので、電話注文以外の方法・・・FAX やメール、ウェブサイトでの注文ができないか、事前にいつもの販売店様のウェブサイトなどで確認しておきましょう。

また、下記ウェブページでは、お困りごとへの対策などをご紹介しますので、参考にしてみてください。

お悩み・お困りごと対策は

こちらから

【ご案内】

まごころ会員 大西様 コンサート情報

まごころ 25 号にご登場いただいた、まごころ会員様でコントラバス奏者の
大西雄二様。

来月半ばにコンサートにご出演されます。お近くにお住まいの方はぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？

日時:2025 年 3 月 15 日土曜日 17 時 30 分開演

場所:ミューザ川崎大ホール(ミューザ川崎シンフォニーホール内)

曲目:ハイドン:オラトリオ「四季」

管弦楽:グロリア室内オーケストラ 合唱:湘南フィルハーモニー合唱団演奏会

コンサート情報は

こちらから

【ご案内】

日本オストミー協会横浜市支部イベント

20/40若いオストメイト交流会 in 横浜開催！

～会場とオンラインのハイブリット交流会～

「グループ交流オストメイト同士！情報交換！トコトン話そう！」

若いオストメイト同士ならではの悩み（結婚・出産・就職・障害年金・職場での事）

同世代だからこそ話しやすい環境で、交流しませんか？

対象：59 歳までのオストメイト（造設前・一時ストーマ等含む）

家族・医療関係者歓迎

日時：2025 年 3 月 16 日（日）13 時～16 時

（受付：12:30～）※途中休憩有・途中退出可

会場：横浜市健康福祉総合センター8階 A.B 会議室

〒231-8482 神奈川県横浜市中区桜木町 1-1

JR 京浜東北・根岸線 横浜市営地下鉄（ブルーライン）桜木町駅下車

※野毛ちかみちをお進みの場合は、出口西をご利用ください。

※車での来館はご遠慮ください。

アクセス詳細は右記 URL 参

照 <https://www.yokohamashakyo.jp/sisyakyo/map/>

オンライン参加：ZOOM によるオンライン

申し込み方法：参加登録フォームより登録

●当日午後の交流会では WOC ナースさんとの個別相談可能です。

（多数の希望者の場合は先着順となる場合があります。）

横浜南部病院 皮膚排泄ケア認定看護師 嶋村まどか様

●体調の優れない方、会場までの時間の都合がつかない方、地方等の遠方の方はオンラインをご利用ください。会場と繋いで交流します。

●日本オストミー協会に入られていない一般の方(対象年齢のオストメイト・家族・医療関係者)もご参加頂けます。

●参加希望の方は、参加登録フォームより登録をお願いします。
(申し込み者多数の場合は早めに締め切りさせて頂く場合あり)

●この会に関する問い合わせは、事務局にTELかメール(yoa.2040.1@gmail.com)にて
お願いします。

ただし、メールでの個人的なストーマの相談、年齢制限に関する問い合わせは
受けておりません。

●会場にてメーカーの展示あり。

●当日午前 11 時～12 時 個別相談(若干名)を開催します。

これからストーマを造設される予定の若い方(59 歳まで)、特に 10～20 代の方(10 代未満も可)。造設後、なかなか前を向けず、他の方と交流するまでは勇気がない方など対象に、若い先輩オストメイトが力になります。ご家族等、付き添いの方も一緒にお越しください。(オンラインでの相談は不可)

こちらへの参加申し込みは 3 月 8 日(土)までに事務局へ電話でお申込下さい。

【事務局】

公益社団法人 日本オストミー協会 横浜市支部 (横浜市オストミー協会)

〒222 - 0035 横浜市港北区鳥山町 1752 番地 横浜ラポール 3 階

TEL 045 - 475 - 2061(火・木・土 10 時~16 時)

若い会専用 Email↓

yoa.2040.1@gmail.com

お申込み(参加登録フォーム)は

こちらから

20/40若いオストメイト交流会

in 横浜

詳細はこちらから

対象年齢でない方は、下記より相談会・医療講演会行事予定をご覧ください。
(年齢に関係なく参加頂ける会もあります)

行事予定は

こちらから

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

今回も内容が盛りだくさんになってしまいまして、申し訳ありません！

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階