



2025 年 1 月 31 日配信号



【お詫び】

まごころ編集担当です。

年末年始にかけまして、体調を崩してしまい、長い間、まごころ通信をお休みすることになってしまいまして、大変申し訳ございませんでした。

事前にご連絡できず、多くの方より、まごころ通信どうなってるの？というお問合せを他の事務局員が承ったとのこと。ご心配をおかけしまして、誠に申し訳ございませんでした。

また、たくさんの温かい励ましのお言葉を頂戴し、ありがとうございました。

一番のお薬となりました。

微力ながら、少しでも皆様のお役に立てますよう、今年も精進してまいります。

今後とも引き続きよろしくご指導、

ご鞭撻のほど、お願い申し上げます。

今号の目次

【ご紹介】丸山様 4 コマ漫画 最新号

【ご紹介】体験談(ウロストミー スtent留置者の方から)

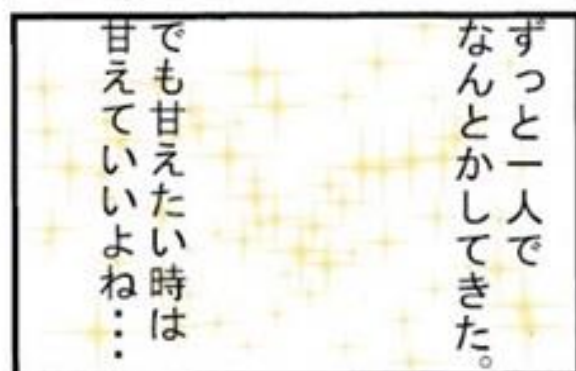
【ご案内】ウロストミーのことがドラマに！

【ご案内】日本オストミー協会横浜市支部イベント

【ご紹介】

丸山様 4 コマ漫画 最新号

今号も丸山様から4コマ漫画の最新号をいただいたので、ご紹介いたします。
コンサート会場での一コマです。



コンサートやイベントなどでは、特に女性トイレは大変な行列になりますよね。
絶望的な長蛇の列、さらに進みの遅さに悶々としながら待つという嫌な経験を思い出すと、今でも冷汗が出ます。
丸山様も、オストメイト用設備のあるバリアフリートイレまで使用禁止！ということで、

非常に驚かれたことと思いますが、咄嗟の機転とオストメイトマークが役立ってよかったですね。

【体験談】

ウロストミー スtent留置者の方からの体験談

昨年末のメルマガでの呼びかけに、さらにウロストミーのstent留置されていらっしゃる会員様が応じてくださって、体験談をお寄せくださいました。

＜東京都 I様より＞

毎回何気に読ませていただいています。

今回、stent留置でお悩みとの記事を読ませていただき、情報の少なさに悩む自分と姿が重なり、私自身の体験をお話することで何かしらお役に立てれば、との思いで綴ることにしました。

私は 2020 年春、コロナの真っ最中に手術を受けました

当初からstentは挿入されておりましたが、半年ほどたった時に一度抜いてみることに挑戦(もちろん主治医が)しましたが思ったようには行かず、それ以降stentが入ったままです。

交換時期もサイクルが早く、最長でも 12 週間、緊急交換を繰り返しているうちに 10 週周期に変わりました。

ほんとに、その度に処置してくださるスタッフには感謝しかないです。

さて、パウチ交換時ですが最初のころはツーピースでしたのでとても簡単でした。袋は簡単に外れ、その後面板を外す。

費用が嵩みましたが、面板の素材と自分の肌との相性の関係で選択肢はありませんでした。

相性が良ければ肌荒れもなく、悪ければ最悪です。当然ですね。

一年ほど前に今使用中のワンピースパウチに変わり、経済的に楽になりました。が、パウチを剥がすときはとても神経を使うようになりました。

引っかければ呼んでもいないのに出てきますからね。

でも、何度か経験するうちにエンドマークが出ても問題ないことを知りました。
さらにはその先もう少し。問題なしです。少し押し込んであげれば素直に入ってくれます。
な一んてその気になると出過ぎてしまいトラブル発生、緊急処置。となるので慎重に
お願いします。

この記事を読んで直ぐに投稿しようとしたのですが、ドンピシャでトラブルが発生して
しまい今回は史上始まって以来のトラブルとなっていました。

(※ I様からはには 12 月初旬にこのコメントを頂戴しておりました。編集担当の不在で
遅れての掲載となり、申し訳ありません)

何故そうなのか、人それぞれの体質的なものもあり、一概には決めつけられないよう
です。

医療機関を信じ、自分も経験を重ね、成長するしかなさそうです。

深刻にならず、楽しみながら経験を重ねてください。

3・4 日苦しんでも命は取られませんから。

ただ、一つしか残っていない腎臓は大事にしてくださいね。

ステントの管理とそれに伴う装具の交換時の注意、本当に気を使われるのですね。

「自分も経験を重ね、成長するしかなさそうです。」とのお言葉は、
すべてのことに通じる言葉だな、とじーんと胸に響きました。

I 様、コメントをお寄せいただきまして、ありがとうございました。

【ご案内】

ウロストミーのことがドラマに！

ここのところ、ウロストミーの話題が続いている、まごころ通信ですが、テレビ業界にも
その風が吹いたのでしょうか？来月早々に、TBS ド라마の中で、ウロストミーに関する
お話が展開されるようです！

ぜひ視聴なさって、感想をお教えてくださいませ！

番組名 : TBS 火曜ドラマ【まどか26歳 研修医やってます】

日時 : 2025 年2月4日(火) 夜10:00～放映

あらすじ:ウロストーマを造設する必要がある患者さん(有名女優さんが演じられます)に研修医まどか(若手有名女優さん演じられます)が寄り添い、ストーマについて一緒に学んでいく、、、もうここまでしか伝えられません!!

ぜひ、本編をごらんくださいね!

放映時にご覧になれない方は、Tver などでの配信などもありますので、ご安心ください。

ちなみにこの【まどか26歳 研修医やってます】は原作が漫画だそうです。
原作も読んでみるのも、また楽しそうですね。

【まどか26歳 研修医やってます】

[公式サイトこちらから](#)

【ご案内】

日本オストミー協会横浜市支部イベント

2件のイベントのご案内をいただいております。

なかなか話せない、聞けない内容のイベントです。奮ってご参加くださいませ。

1. 女性交流会

日時:2025 年 2 月8日(土)

受付13時～ 開始13:30～16:00

場所:横浜市健康福祉総合センター8階 AB 会議室

〒231-8482 神奈川県横浜市中区桜木町 1-1

JR 京浜東北・根岸線 横浜市営地下鉄(ブルーライン) 桜木町駅下車

※野毛ちかみちをお進みの場合は、出口西をご利用ください。

内容:女性同士のオストメイトでしかお話しにくい事など。グループ交流で

情報交換などしましょう。

能登半島災害対策講演会・交流会

日時: 2025 年2月16日(日)

場所: 横浜市健康福祉総合センター8階 AB 会議室

〒231-8482 神奈川県横浜市中区桜木町 1-1

JR 京浜東北・根岸線 横浜市営地下鉄(ブルーライン) 桜木町駅下車

※野毛ちかみちをお進みの場合は、出口西をご利用ください。

時間: 受付13時～ 開始13:30～16:00

内容: ①「能登半島の震災・豪雨水害を体験して感じた事、そして伝えたい事」

講演者: 越屋メディカルケア(株) 三富彰太様

② 講演終了後、交流会

※オストメイトに対しての、実際に起きた災害時の講演です。先着50名までの受付です。応募多数の場合は、早めに締め切る場合がございます。お早めにお申し込みください。

上記2件ともお申し込み

はこちらから

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

しばらく配信がストップしてしまい、本当に申し訳ございませんでした。

楽しみにしてくださっている方の多さにもびっくりするとともに、勇気づけられました。

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。

しかし、今回、自分の病を通じて、皆様の温かい励まし、サポートにどれだけまごころが支えていただいているのか、実感いたしました。

厚く御礼申し上げます。ありがとうございます。

ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上
Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階