



2024年12月15日配信号



今年も残すところあと2週間。

皆様、いかがお過ごしでしょうか？

最近、久しぶりに師走らしい忙しい年の瀬を迎えています。

コロナが収束し、人々の行動・交流が活発になってきたことが、自分の仕事や私事にも影響が及んできているのでしょうか？社会全体がいい方向に活気づいてくれるといいですね。

左の写真は、東京丸の内のイルミネーションです。

一瞬、ニューヨークか？とまごうばかりのキラキラした街並みですね。

イルミネーションでライトアップした夜道を歩くと、気持ちが華やぐ一方、1年が終わってしまう寂しさが入り混じった複雑な気持ちになります。

皆様はいかがでしょうか。

今号の目次

【ご紹介】丸山様 4コマ漫画 最新号

【ご紹介】体験談(ウロストミー ステント留置者の方から)

【ご案内】日本オストミー協会横浜市支部 初心者研修会のお知らせ

【ご注意】シリコーン等による石油ファンヒーターへの影響について

【紹介】

丸山様 4コマ漫画 最新号

今号も丸山様から4コマ漫画の最新号をいただいたので、ご紹介いたします。



毎回、丸山様の漫画には、わたくし個人も勇気づけられます。日々の生活に忙殺されると、自分を見失うこともありますが、丸山さんの「何のために生きているのか」「生きていて、できることに、喜びを見出す」という姿勢に、本当に目を覚ましてもらっている気がします。

丸山様のみならず、会員様から頂戴する1つ1つのメッセージ、お話に、今年も勇気づけられた一年でした。ありがとうございました。

来年も、少しでも皆様との心の交流の場を持てるよう、がんばっていきたいと思います。

【体験談】

ウロストミー ステント留置者の方からの体験談

先日のメルマガでの呼びかけに、あるウロストミーのステント留置されていらっしゃる会員様が応じてくださって、体験談をお寄せくださいました。

いつも通信をありがとうございます。興味深く読んでいます。

今回初めてウロストミーの方でステント挿入されている方の投稿を読ませていただきました。

今まで患者会などでもステント挿入している方とお会いできませんでした。

そこで投稿することでやり取りができるのでは、と投稿することにしました。

現在の私の状況をお伝えすることにします。

手術は回腸導管造設術(膀胱全摘)を2016年2月23日に受けました。

術後は数日でステントを抜去しましたが、水腎症を発症、再挿入しました。

その後は抜去、挿入をくりかえしました。水腎症になる前は腎盂腎炎になり高熱になるためその都度入院、抗生素治療で、1週間から10日間の入院をしました。ちなみに初めの年は15回、延べ90日間の入院でした。

その後は徐々に入院する回数は減ったのですが、ステントを抜くことはかなっていません。ステント交換は、2週間～4週間毎を繰り返し、現在は2週間毎です。

詰まりやすいため毎日洗浄をしています。方法は5mlの注射器に生理食塩水を3mlで、片側2回づつです。

日常生活で、入浴、パウチ交換、洗浄時にステントを抜いてしまわないように注意をして失敗はありません。

以上が私の経過と概要です。原因など違うことがたくさんあると思いますが、ステントが入っているという共通点で、やり取りできたら、私にとってもうれしいです。

とのことでした。

今回のステント留置に関しては、私も知らないことが多く、勉強させていただく機会を頂戴し、ありがとうございました。

ステントが留置されていることで、細菌・ウイルス感染による体調の悪化の可能性や、ステント交換に当たっては、きちんと対応できる医療機関での実施が重要、また日々の生活も、医療従事者からの指導に沿って行うようにする、など、

医療機関への定期的、継続的な受診、コミュニケーションが、ご自身での注意深いケアとともに、重要なのだと勉強させていただきました。

ほかにも、コメントをお寄せくださった方がいらっしゃいますので、ご了承を得ることができましたら、ご紹介していきたいと思います。

【ご案内】

日本オストミー協会横浜市支部 初心者研修会のお知らせ

日本オストミー協会横浜市支部より、年明け1月の初心者研修会のお知らせをいただきました。

対象:オストメイトなられて3年以内の方、または、これから造設される方。

付き添いの方もご一緒にどうぞ。

日時:2025年1月26日(日) 開会13:30 閉会16:20

会場:桜木町 横浜市健康福祉総合センター 8階 AB会議室

JR 京浜東北・根岸線 横浜市営地下鉄(ブルーライン) 桜木町駅下車

<https://www.yokohamashakyo.jp/sisyakyo/map/>

内容:前半:講演:済生会南部病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 片山真紀様

後半:体験発表 横浜市支部会員(イレオストミー)

「炎症性腸疾患からオストメイトに」

申込:下記 URL より

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfvvZGs1bxr1TLhsTTG5wPyoiWO1ThYDfPdefwyhuiLFbxMAw/viewform?usp=preview>

または

TEL:045-475-2061*(事務局オープン日、時間のみ)

FAX:045-475-2064

Email ostomy@hamashinren.or.jp

*事務局:火・木・土(祝日を除く)10:00~16:00 オープン。

年末年始 12月27日~1月6日は事務局はお休みです。

日本オストミー協会横浜市支部では、ほかにもさまざまな行事を計画されています。

[行事予定はこちらから](#)

【ご注意】

シリコーン等による石油ファンヒーターへの影響について

ある会員様より、

「石油ファンヒーターをつけていたのだが、不完全燃焼で消えること多々おきて、調べていただいたところ、真っ白に大量のシリコンが付着して着火しなくなっているとのこと」との情報をいただきました。

石油ファンヒーターをつけている時に、はくり剤など、シリコーンが含有されているものをご使用になる際は、下記の日本ガス石油機器工業会が配布している注意喚起ポスターをぜひご一読ください。

シリコーン等による石油ファンヒーターへの影響

石油ファンヒーターをお使いの部屋でシリコーン等を含む商品を使用したり、洗面台などでヘアケア商品を塗布され、乾かさずに石油ファンヒーターをお使いの部屋へ移動すると、シリコーン等が本体内に吸入され、炎検知器（フレームロッド）周辺に白い酸化物が付着し、着火不良や途中消火といった症状が発生します。飛散、蒸発したシリコーン等は目には見えません。※このとき、エラーや換気警告ランプが表示されます。



シリコーン等配合製品を 使用したときの現象（白く変色）

燃焼部の一例



温風吹出口
（ひどい場合）



シリコーン等配合製品には下のような ものがあります

※石油ファンヒーターに関する使用上の注意がないものでも同時使用は控えてください。

- 化粧品類（ヘアトリートメント、枝毛コート剤などのヘアケア製品、保湿用などのクリーム等）
- 衣類等の撥水剤、柔軟剤等（防水スプレー、アイロン用スプレー、静電気防止剤、しわ伸ばし用スプレー等）
- 家具等の艶出し剤、保護剤



ご注意

すべてのメーカーの製品に配合されているとは限りません、また、影響度は揮発性、配合量、使用量などにより大きく異なります。

詳しくは裏面をご覧ください



一般社団法人 日本ガス石油機器工業会 <http://www.jgka.or.jp>

シリコーン等による影響の原理

石油ファンヒーターでは炎検知器とバーナの間を流れる微量な電流を測定し、燃焼状態を常に監視しています。

シリコーン等配合の製品を石油ファンヒーターと同時に使用された場合、飛散・蒸発したシリコーン等が燃焼用空気と共に燃焼室内部に入り込み、高温によって「シリコン酸化物（白色の粉）」として炎検知器に付着します。

シリコン酸化物は高温でも分解されにくく、一度付着すると自然には取れません。また、電気絶縁性が高く、電気の流れを阻害して安全装置が異常と判断し運転を停止させます。



成分表示と影響度について

一般にシリコーンは撥水性があり、べたつきのない、さらさらしたなめらかな感触が得られることから、近年は様々な製品にシリコーンが配合されています。

またシリコーン等のシリコン化合物含有製品は「〇〇シリコン〇〇」「〇〇シリコーン〇〇」「〇〇メチコン〇〇」「〇〇シロキサン〇〇」「〇〇シラン〇〇」「シリカ」などと表示ラベルに成分表示がされる場合があります。

シリコン化合物含有製品の影響度は配合量、使用量、使用頻度、揮発性（またはスプレー等による飛散・蒸発のしやすさ）、石油ファンヒーターとの距離、位置関係、換気状態等により異なりますが、シリコン酸化皮膜は蓄積されていくため、長期間使用後に影響が出ることもあります。

化粧品について
は2001年から薬事法により全成分表示が義務付けられ
ており、シリコン化合物は「〇〇メチコン〇〇」等と表示されています。特に「シクロメチコン」「シクロペンタシロキサン」は揮発性が高く注意が必要です。

洗い流さないヘアトリートメント等には石油ファンヒーターの故障の原因になる旨の表示がされている場合があります。ご使用には十分注意してください。

※シリコンとシリコーンという呼び名が出てきますが、一般的には区別するためにシリコンは珪素単体を指し、シリコーンはシロキサンポリマーを指しています。

日本ガス石油機器工業会からの改善要望に対する日本化粧品工業連合会の対応

日本化粧品工業連合会は全傘下会員に対し、揮発性シリコーンを配合したヘアトリートメント等などのヘアケア製品が原因と考えられる石油ファンヒーターの故障事故防止のため、揮発性シリコーンを配合しないヘアケア製品への処方変更および代替品への切り替えができるだけ速やかに実施してほしい旨のお願いをしています。

シリコーン等による影響を防ぐために

- 石油ファンヒーターの故障の原因になる旨の表示がされているヘアケア製品等は石油ファンヒーターと一緒に使用しないでください。また、洗面台などで洗い流さないヘアトリートメント等などのヘアケア製品を塗布され、乾かさずに石油ファンヒーターを使用中の部屋へ移動した場合も故障の原因となりますので、ご注意ください。
- 他のシリコーン配合製品も同時に使用は控えてください。
- やむなくご使用になる際は石油ファンヒーターの運転を一時的に停止し、使用後は換気を十分に行ってシリコーン等の成分を屋外に排出してから運転を再開してください。



⑧_1312

[PDFでご覧になる場合はこちらから](#)

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

最近はウロストミーの情報中心にお届けしておりますが、コロストミー、イレオストミーの方からも、疑問や他の皆様にお聞きになりたいことなど、ぜひお寄せください。お待ちしております。

まごころは、皆様の心のつながりをお手伝いする存在でありたいと思っています。

ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。

皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作しておりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階