



2024年10月31日配信号



さらに秋も深まってまいりましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？紅葉や温泉を楽しみに、ご旅行に行かれた方、予定されている方など、いらっしゃるかと思います。

ぜひ皆様の旅行記、お寄せくださいね。温泉入浴に関しては、皆様、非常に関心が高いので、ほかの方の参考にぜひ経験談をお寄せくださいませ。

## 今号の目次

- 【ご紹介】日本におけるオストメイトトイレの変遷
- 【ご案内】若いオストメイト交流会/相談会のお知らせ
- 【ご案内】再掲：デコパウチコレクション 2024
- 【お願い】まごころ調査へのご協力

## 【ご紹介】

### 日本におけるオストメイトトイレの変遷

まごころ会員でありデコパウチコレクションの活動で有名な「オストメイトといっしょ！秘密結社アツと♥ストーマ」のメインメンバーの中島小百合様が、去る10月5日のワールドオストミーデーに日本からも参加をしたい、ということで英語・日本語の2か国語でオストメイトトイレについて、ご自身のブログに寄稿されていましたが、非常に興味深い内容

なので、皆様にご紹介したいと思います。(一部抜粋させていただいております)

## すこし昔、あるところに～オストメイトトイレの始まり～

公益社団法人日本オストミー協会(JOA)「協会五十年史」にはこんな記述が。

千葉県支部では、平成 10 年に習志野市庁舎にオストメイト対応トイレの設置を要望してこれを実現した。

公益社団法人日本オストミー協会(JOA)「協会五十年史」P.46

同年 7 月、TOTO からしびん洗浄水栓「ケアクリック」が発売されました。一般的な洋式便器に、しびんやオストミーパウチ(私たちオストメイトが 24 時間おなかに貼っている袋)を洗う蛇口のついたものです。



最近ではこんな形の「蛇口と背もたれつきトイレ」を駅や商業施設で目にしますね。

(旅行先で見つけた「蛇口と背もたれつきトイレ」)

私はさいわい「服を着たままトイレの個室でパウチを洗う」状況に陥ったことはありません。ここに蛇口があってもパウチを洗うのには向かないし、正直どう使うのか分かりません。

おなかの袋そのものを洗うというより、袋から中身が漏れて服が汚れた等の緊急時、蛇口から出る水で汚れを洗い流すことが目的なのかも

しれません。

通常オストメイトのおなかの袋から中身が漏れることは「まず」ありませんが、万が一のときに駆け込める場所があるだけで外出の不安は劇的に減りますからね。

「蛇口付きトイレ」の不思議について考えていたところ、先ほどの「協会五十年史」でこんな記述を見つけました。

「しかし、既設の身障者トイレの中にオストメイト対応の専用設備を設置するには、他の障害当事者団体の強い反対があって調整が難航し、便器にスチーム袋洗浄用のノズ

ルをつける程度で妥協せざるを得なかった。」

「その後、国土交通省の調整もあって、オストメイト対応トイレへの理解度を高める説得を行い、身障者トイレの中に汚物流し等を設置する方向へと進めていった。」

公益社団法人日本オストミー協会(JOA)「協会五十年史」P.47

翌 1999 年に TOTO から「オストメイト配慮パブリックトイレプラン」が発売されました。無理な姿勢で袋の中身を空けずに済む、理想的なシンクの誕生です。

## 意外と知らない、オストメイトトイレのしくみ



SNS の英語オストメイトグループでは定期的に「成田空港にオストメイトのためのトイレがあった！」という写真つき投稿が上がるので、海外の方にも意外と知られているオストメイトトイレ。

～中略～

理想的なオストメイトトイレは、  
—腰の高さのシンク(立ったまま袋の中身を捨てられる)

—「流す」ボタン/ レバー/ ハンドル

—お湯の出る蛇口

—鏡(袋を交換しなければならない時などに便

利)

—棚(ウェットティッシュやゴミ袋などを置くスペースが必要)を備えています。

現在のオストメイトトイレにいたるまでに、オストメイトの先人達の努力と根気強い交渉の歴史があったのですね。

オストメイト対応の専用設備を設置するには、他の障害当事者団体の強い反対があったという、同じく障がいを持つ仲間ともいえる人々とも交渉せざるを得なかったことには、びっくりしたとともに、当時のオストミー協会の皆様はじめ、先人の方々のストレスはいかほどだったのか、と思います。

スペースの都合上、全文のご紹介はできませんが、ぜひ、全文を読んでみたい！という方は、下記のリンクから、中島様のブログへどうぞ！

中島様のブログへは

こちらから

## 【ご案内】

### 横浜市支部 オストメイト相談・交流会のお知らせ

～分かり合える仲間とおしゃべり～

一人で悩んでないで、同じ仲間とおしゃべりしませんか？

◆日時 : 2024年11月17日(日)

13:30～16:00(受付 13:00～)

◆場所 : 戸塚区総合庁舎 3階多目的スペース中・小

JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」西口より徒歩約2分

<https://totsukatamokuteki.hall-info.jp/access/>

◆内容 : 13:30～ 全体会

13:45～ 1) 個別相談(希望者)

皮膚排泄ケア認定看護師 WOCN による個別相談

横浜市立市民病院 杉本加奈絵 WOCN 様

2) グループ懇談

少人数のグループでおしゃべりします。

15:45～ 全体会

16:00 終了

◆申し込み方法: 下記フォーム または メール・FAX・電話にて。

申し込みフォームは

こちらから

メール : [ostomy@hamashinren.co.jp](mailto:ostomy@hamashinren.co.jp)

FAX : 045 - 475 - 2064

TEL : 045 - 475 - 2061 (火、木、土 10時～16時)

## 【ご案内】

再掲: デコパウチコレクション 2024

応募は本日まで!!!

## 【スケジュール】

### ●応募期間

2024年10月1日(火)～**10月31日(木)**

### ●オンライン展示会会場

2024年11月11日(月)予定

### ●youtube 生配信

2024年11月24日(日)13:00～

皆様、もう応募されましたか? まだの方は急いでご応募を!!!

[デコパウチコレクションについて](#)

[詳細はこちらから](#)

## 【お願い】

まごころ調査へのご協力

毎年、会員様のまごころのサービスへのご感想やスローマケアについてなどを調査させていただいており、毎回ご協力ありがとうございます。  
今年も、近日中に、一部の無作為抽出させていただいた会員様へ、調査 URL の送付をさせていただきますので、何卒ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

## 【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

日本のオストメイトトイレについては、弊社アメリカの社員(オストメイト)が来日した際にも、絶賛しておりました。アメリカ、カナダなどでは、日本のようなオストメイトトイレは見たことも使ったこともない、とのこと。  
日本はこういう設備はかなり進んでいるのかもしれないね。

ぜひこれからも、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。  
皆様とつくるメルマガでありたいと願っています。

では、また、次号でお会いしましょう！

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上  
[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階