



2024年7月31日配信号



皆様、いかがお過ごしでしょうか。

猛暑続き。夏バテなさっていませんか？  
夏バテには、うなぎ、を食したいところですが、もう高額になりすぎて、気軽に食べられなくなってしまいましたね。

一説によると、万葉集にも、夏痩せ(夏バテ)には、うなぎを、という歌が収められているとか。いにしえよりの知恵でもあったのですね。

## 今号の目次

【ご案内】装具の装着期間について

【ご案内】まごころ 25 号 発行のお知らせ

## 【ご案内】

### 装具の装着期間について

最近、オストメイトの方から、「持ちのよい装具(面板)はないですか」というご質問を受けました。

暑さも厳しくなり、大量の汗でどうしても面板の装着期間は短くなりがち。

本日は、装具の装着期間についての説明と、ホリスター、ダンサック製品における装着期間目安をご紹介します。

### 【装着時間に影響を与える要因】

- ストーマの排泄物の種類 性状(水様便、泥状便、硬い便)
- ストーマの高さ
- 気候、使用者の活動レベル、発汗量
- ストーマ周囲の皮膚の状態
- ストーマ周囲のしわやくぼみなど
- 使用する面板の種類
- 面板の下に使用するスキンケア製品

個人差が大きい要因が期間に影響を与えているので、装具の装着期間もあくまで、【目安】という表現でしかお伝えできません。

### 【ホリスター・ダンサック製品における装着期間目安】

下記の表は、簡単に装着期間の目安を表したものになります。

装着期間(目安)

4日

5日

6日

7日

セラプラス™

~5日間

スキンケア成分(セラミド)配合\*

セラプラス™ 皮膚保護剤 (ホリスター製品)

\*リモイス技術使用

肌トラブルのない、健康な肌を維持する

ノバライフ  
TRE ~5日

ノバライフ TRE 皮膚保護剤 (ダンサック製品)

お肌の健康に積極的に働きかける

- pH緩衝作用、2種類の粘着成分配合
- 紙おむつにも使用されている吸収素材使用

GX  
親水性  
~4日

GX親水性  
皮膚保護剤 (ダンサック製品)

お肌の弱い方にも安心

FW  
~5日間

フレックスウェア  
皮膚保護剤 (ホリスター製品)

優れた皮膚保護性と耐久性

SF  
~4日間

ソフトフレックス  
皮膚保護剤 (ホリスター製品)

新生児にも使える低刺激性

FF  
~5日間

フォーマフレックス  
皮膚保護剤 (ホリスター製品)

指で孔を成形可能

FT  
~7日間

フレックステンド  
皮膚保護剤

(ホリスター製品)

高い耐水性

皆様がよく使われているな、と思うのは、装着期間目安が5日までのタイプのものが多いかと思います。

いずれの皮膚保護剤も、面板の貼りはがしを繰り返すことで、皮膚のバリア機能(皮膚がもともと持っている皮膚を健康に維持する機能)が障害されます。剥離の際の刺激を抑えるため、はくり剤を使用しましょう。

また夏の季節、24時間閉鎖環境の面板の下の皮膚は、発汗が多くなることで、面板の下の皮膚もトラブルを起こしやすくなります。面板の色が変化している場合には少し早めに装具を交換する、またはストーマ外来など担当の医療者にご相談ください。

## 【ご案内】

### まごころ 25 号 発刊のお知らせ

来る 9 月上旬より、会員の皆様へ、まごころ 25 号を発送させていただきます。  
今回はウロストミーに焦点をあてての内容です。情報が少ないな、とお感じのウロストミーの方、ぜひお楽しみに！

住所変更等おありの方は、8 月 10 日(土)までにお知らせくださいませ。  
また、Web 上での回覧をご希望で、印刷物の冊子を希望されない方も併せてご連絡いただけますと助かります。

## 【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

再度のお知らせです。

株式会社ホリスターでは、お盆休み期間はございません。

カレンダー通りの営業となります。

しかし、販売店様や他のメーカー様はお盆休みがある会社様もあるかと思っておりますので、装具の在庫等、今一度御確認を。

ぜひ、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、お声をお寄せください。

では、また、次号でお会いしましょう！

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所:東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階