



2024年6月15日配信号



皆様、いかがお過ごしでしょうか。

この写真、どこで写されたものだと思いますか？

答えは、本文中にございます。  
今号もぜひお読みくださいね。

## 今号の目次

【ご報告】 日本オストミー協会全国大会に参加してきました

【ご紹介】 はくり剤について

【ご案内】 再掲: 若いオストメイト交流会 in 神戸

## 【ご報告】

### 日本オストミー協会全国大会に参加してきました

去る6月8日(土)9日(日)に、静岡で開催された、日本オストミー協会全国大会に参加してまいりました。冒頭の写真は、開催会場の静岡のグランシップの展望台から9日(日)に撮影した富士山です。あいにくの曇り空で、残念なお姿になってしまいました。8日(土)は素晴らしい晴天だったので、8日に撮影しておけば、と反省しきりです。

さて、久しぶりの全国大会。全国各地の協会員の方が参加されており、中には、まごころ会員様もちらほら。8年ぶりに再会した支部長の方がいらっしゃいましたが、お変わりなく若々しいまま！皆様のお元気な姿が拝見できました。

今回の大会で特に気になったのは、若い世代のオストメイトが多数運営側として参加されていたりしゃるな、と思いました。

鹿児島から、神戸から、大阪から、千葉から、、、平日のお仕事を済ませて、参加されてらっしゃいました。

自己紹介パネルなどもあって、よりお人柄を知ることができました。

やはり若い世代のサポートがあると、力強い&心強いですね。



また、各装具メーカーも製品展示をしており、実際に製品に触れたり、製品の使用方法などを質問されたりと、参加者の皆様は積極的に展示を回られてらっしゃいました。

(まごころは、ホリスター社としての出展の一部を借りてひっそりと展示★)

久しぶりに、にぎやかで楽しい全国大会となりました。

## 【ご紹介】

はくり剤について

前号のメルマガでは、これからの時期に健康なストーマ周りの皮膚を維持するために、ということでアドバイスを掲載させていただいておりましたが、年間を通じて、そして、ぜひ基本ケアとしてお願いしたいのが、はくり剤を使用しての面板のはくり、です。

今回参加の全国大会でも、「昔から使っていないので」「使わなくてもペリっとはがれてくるから」などのご使用されていない方もいらっしゃったのですが、ストーマ周りの皮膚トラブルの原因の1つは、面板をはがす際の剥離刺激であることも。週2回交換として、年間100回以上、5年で500回以上も貼ったりはがしたりを経験するストーマ周りの皮膚。ぜひ健康な皮膚の維持のためにも、はくり剤の使用は、基本ケアとしていただけたら、と思います。

はくり剤は装具メーカー各社様から販売されています。

下記は一例として、ホリスター アダプトはくり剤のご紹介です。

## スプレー



**お得!**

たっぷり(50ml)入ってるのに  
1mlあたり41.8円(税込)

[製品名] アダプト はくり剤スプレー  
[製品番号] 7737  
[容量/入数] 50ml/本  
[希望小売価格(税込)] 2,090円

## パック



**お得!**

たっぷり液が入って  
1回(1枚)あたり39.6円(税込)

[製品名] アダプト はくり剤パック  
[製品番号] 7760  
[容量/入数] 50枚/箱  
[希望小売価格(税込)] 1,980円

アダプトはくり剤の試供品のご希望は

まごころ事務局 [start@hollister.co.jp](mailto:start@hollister.co.jp)

または

下記サンプル請求サイトから

[詳細はこちらから](#)

**いよいよ！【ご案内】**

**再掲：若いオストメイト交流会 in 神戸**

JOA(日本オストミー協会)兵庫県支部では若いオストメイト交流会を対面で開催されます。

日時：2024年(令和6年)6月23日 13:30～16:30

場所：神戸市総合福祉センター4階 第5会議室  
神戸市中央区橘通 3-4-1

対象：59歳までのオストメイト・ご家族・医療関係者の方、  
ストーマ(一時ストーマ含む)造設予定の方も大歓迎！

参加申込不要。直接会場へお越しください。

**若いオストメイト交流会 in 神戸**

**詳細はこちらから**

JOA 兵庫県支部では、年齢制限のないイベントも数多く開催されています。

## JOA 兵庫県支部

### 行事案内はこちらから

#### 【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

全国大会参加後、体調を崩してしまった事務局です。  
季節の変わり目、コロナもまた流行しだしています。  
どうか皆様、ご自愛されますよう、切に願っております。

ぜひ、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、  
お声をお寄せください。

では、また、次号でお会いしましょう！

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報など  
に関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負う  
ものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階