



2024年5月31日配信号



皆様、いかがお過ごしでしょうか。

こちらの写真、どこで写されたものだと思いますか？

お近くにお住まいの方はわかってしまうのかも、ですが。

前号でライラックについて記させていただいたところ、札幌在住の会員様が写真を送ってくださいました。

一見すると日本ではないみたい……。

素敵なお写真をありがとうございました。

## 今号の目次

【ご案内】4コマ漫画 最新作をお送りいただきました

【ご案内】これからの時期のストーマケア

【ご案内】若いオストメイト交流会 in 神戸

## 【ご案内】

### 4コマ漫画 最新号をお送りいただきました

先日4コマ漫画をお送りくださった会員様から最新作をお送りいただきました。

きっと、皆様、同じ経験をされたことがおありなのでは???



こちらの4コマ漫画、前号も非常に反響が大きく、多くの方から、コメントいただきました。

ご本人にお伝えしたところ、すぐに最新作をお送りいただきました。

夏に皮膚保護剤が溶けて、、、という点は、毎年気温が高い時期に皆様も経験されていることかと思えます。

次項にて、これからの時期のストーマケアについて、記させていただきたいと思えます。

## 【ご案内】

### これからの時期のストーマケア

上記の4コマ漫画でも描かれているように、暑くなってくると、皮膚保護剤の溶けやふやけが早くなってくることがあります。

気温の上昇と暑さによってかく汗で、通常より装着期間が短くなったり、また皮膚がふやけて脆弱になったりすることがあります。

はがれや漏れにつながらないように、そして健康なストーマ周りの皮膚を維持するために、

★装着期間をいつもより短めにする。

ふやけが孔のまわり1cm程度が交換時の目安です。

※ダンサック トレイシリーズは上記の目安は該当しません。

★外周シールの活用。

面板周辺部からのはがれ予防のために、スキンケア成分配合の外周シールを貼付してみる。

[詳細はこちらから](#)

★保管場所にもご注意を！

ご自宅でもエアコンの効いた、人間にとっても過ごしやすく、1日を通して温度変化のない空間で保管ください。



外出時も、車のトランクなど気温が高くなる場所での保管を避け、高い外気温の中での持ち歩きには注意しましょう。

## 【ご案内】

### 若いオストメイト交流会 in 神戸

JOA(日本オストミー協会)兵庫県支部では若いオストメイト交流会を対面で開催されます。

日時:2024年(令和6年)6月23日 13:30~16:30

場所:神戸市総合福祉センター4階 第5会議室

神戸市中央区橋通3-4-1

対象:59歳までのオストメイト・ご家族・医療関係者の方、  
ストーマ(一時ストーマ含む)造設予定の方も大歓迎!

参加申込不要。直接会場へお越しください。

### 若いオストメイト交流会 in 神戸

詳細はこちらから

JOA 兵庫県支部では、年齢制限のないイベントも数多く開催されています。

### JOA 兵庫県支部

行事案内はこちらから

## 【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

地域によっては、梅雨入りした、梅雨入り間近のところもあるかと思えます。  
雨が降らないのは困りますが、梅雨が長引いてしまったり、豪雨となってしまったりと、  
農業や生活に影響がでないことを祈るばかりです。

ぜひ、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、  
お声をお寄せください。

では、また、次号でお会いしましょう！

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作  
してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報など  
に関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないま  
せん。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負う  
ものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上  
[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階