



2024年4月30日配信号



皆様、いかがお過ごしでしょうか。

「春過ぎて 夏来るらし 白布(しろたへ)の 衣乾したり 天の香具山」

この時期になると、なんとなく上記の持統天皇の詠まれた歌を思い出します。

はっきりと初夏の情景が思い起こされるいい歌だな～とほとんど記憶にない古文の授業の中で覚えている数少ない歌です。

お出かけにもいい季節。思い切り楽しみたいですね。

今号の目次

【ご案内】 災害に備えて

【ご案内】 日本オストミー協会大阪府支部 若いオストメイト交流会

【ご注意】 まごころ会員限定キャンペーンの応募に際して

【ご案内】

災害に備えて

元旦の能登半島地震に続き、4月17日の深夜には、豊後水道でマグニチュード6.6、愛媛・高知で震度6弱という地震が発生しました。

また、毎年、例年にない豪雨という報道がされるほどの豪雨。「例年にない」という枕詞が適切なのか、と思うほどです。

地震が多く、台風や豪雨の災害も多い日本。

今回は、災害時への備えについて、ご案内します。

公助(政府・自治体からの救助)

資料①「大規模災害における応急救助の指針についての一部改正」(平成19年6月厚労省社会・援護局総務課長発通知)

第1 応急救助の実施体制の整備

4 災害救助基金の活用による備蓄

- (1) 救助費用の財源に充てるため、法第37条により災害救助基金(以下、「基金」という。)の積み立てが義務づけられているが、基金を活用し、あらかじめ応急的に必要と考えられる食料、飲料水、毛布等の生活必需品を備蓄しておくこと。なお、要援護者の生活必需品として、ストーマ用装具などの消耗器材についても基金による備蓄が可能であること。

第2 応急救助の実施

4 生活必需品の提供

- (1) 被覆、寝具などの生活必需品は・・(中略)・・また、要援護者の生活必需品として、紙おむつ、ストーマ用装具などの消耗器材を法第23条第1項第3号に基づき給与することが可能であるとともに、福祉避難所においては、これらの消耗器材の費用を特別な配慮のために必要な通常の実費として加算することができることとなっている。このため、これらの消耗器材についても、備蓄の推進、事業者団体等との物資供給協定の締結等を図っておくこと。

資料②「避難所における良好な生活環境の確保に向けた取組指針」(平成25年8月内閣府発行)

第1-2-(2) 福祉避難所の整備

(2) 福祉避難所の整備

福祉避難所とは、要配慮者のために特別な配慮がなされた避難所のことである。災害救助法が適用された場合において、都道府県又はその委任を受けた市町村が福祉避難所を設置した場合、おおむね10人の要援護者に1人の生活相談職員(要援護者に対して生活支援・心のケア・相談等を行う上で専門的な知識を有する者)等の配置、要配慮者に配慮したポータブルトイレ、手すり、仮設スロープ、情報伝達機器等の器物、日常生活上の支援を行うために必要な紙おむつ、ストーマ用装具等の消耗器材の費用について国庫負担を受けることができる。

すでに、平成19年(2007年)に、厚生労働省よりストーマ用装具に関する備蓄、災害時における供給についての指針が行政に対して、通知されています。

行政側において

1) 災害に備え、装具を備蓄すること

2) 災害時には、生活必需品として、給与すること

皆様お住まいの自治体では、どんな対策がなされていますでしょうか？

自助(オストメイトによる備え)

以下は、日本オストミー協会のホームページに掲載されている、
【オストメイトの災害対策】より抜粋したものです。

1. オストメイトカード、障害者手帳を常時保持してください。
(オストメイトカードには全項目をあらかじめ記入しておいてください)
2. ストーマ装具・ストーマ用品は常に余裕をもって保管してください。
必ず1年に1回は、新しいものと交換してください。
3. 非常持出袋には、避難所でのストーマ装具交換に必要な2週間から4週間分のストーマ装具・ストーマ用品、ゴミ袋等を入れてください。

注1: 災害時には「水」が使えないことが多くあり、水を使用しない皮膚洗浄剤を利用した装具交換が出来るようにしてください。

注2: 同様に、洗腸している人は、自然排便でも排泄が出来るように、また非常持出にはストーマ装具・ストーマ用品を準備してください。

注3: ストーマ装具の面板は、予め使用サイズに穴あけしておいてください。

4. 非常持出袋の他に、被災時(例: 家屋倒壊)でも取り出し可能な自宅内外の別場所に、災害用のストーマ装具、ストーマ用品を分散保管してください。
5. 分散保管の場所として一部の区市町村では、公共施設に個人使用のストーマ装具・ストーマ用品を保管場所として提供されていますので、対象市町村にお住まいの方は、活用ください。
(対象地域か、或いは具体的な利用方法は、入会の支部にお問い合わせください)

6. 避難所の環境を調べておきましょう

トイレの環境、装具交換のためのスペース等、避難所の環境を事前に確認

し、整っていない時には他の避難所への変更等、市町村担当部門と相談しましょう。

[日本オストミー協会の
掲載ページはこちらから](#)

【ご案内】

日本オストミー協会大阪府支部 若いオストメイト交流会

大阪府支部では20-50歳代の方を対象に、年2回若いオストメイト交流会を開催されており、2024年度の春の交流会を下記のとおり開催されるそうです。

周囲に同世代のオストメイトがいないため、学校生活・就職・職場でのことや恋愛・結婚・出産のこと、あるいはカミングアウトなどに関して、相談相手に困っている方、また1人で悩んでいる方は、ぜひ一度参加されてみてはいかがでしょうか？

日時: 令和6年5月11日(土)13:30 - 16:00

場所: 大阪市北区民センター 2階会議室

〒530-8401 大阪府大阪市北区扇町2丁目1-27

JR環状線【天満駅】から西へ3分

地下鉄堺筋線【扇町駅】から北へ3分

カンテレ扇町スクエア(キッズプラザ大阪)の北隣

大阪市北区役所と同じ

講師: にしはらクリニック 皮膚・排泄ケア認定看護師

中西 由香先生

内容: 講演・先生を交えた相談会・フリートーク・業者装具展示など

対象:20代~50代の会員・非会員のオストメイトとご家族
医療関係者の方のご参加も歓迎

参加申し込み:不要です。

担当幹事:二田 浩 TEL:090-1191-1271

- 令和5年3月13日以降、マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本とまりましたが感染を防ぐため、支部主体の相談会等への参加はマスク着用をお願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けて、急遽予定を変更する場合があります。直前にホームページまたはX(旧ツイッター)をご覧くださいか、直接お問い合わせいただくことをお勧めいたします。
- 年齢制限のないイベントも多数開催されています。詳しくは大阪府支部ホームページの行事案内を参照ください。

[日本オストミー協会大阪府支部](#)

[ホームページはこちらから](#)

【ご注意】

まごころ会員限定キャンペーンの応募に際して

一部の方に向けて、【泡つるりん アンケート キャンペーン】のチラシをお送りしております。(コロストミーの方)

応募条件として、

- 対象製品を計5個以上ご購入(2024年1月1日~2024年7月31日の間に)

泡つるりんボトル(製品番号 78500)

泡つるりんパック(製品番号 78501)

- 対象製品を計5個以上購入したことがわかる納品書の控えを添付
- チラシ裏面のアンケートにすべて回答

となっております、

X 計5個以上購入の納品書の控えが添付されていない、

X 計5個以上購入されていない納品書が添付されている

X 購入の時期が、2024年1月1日～2024年7月31日ではない。

というようなご応募が非常に多い状況です。

応募多数のため、不備の連絡はできない状況です。予めご了承ください。

これからご応募の方は、応募要項をよくお読みの上、ご応募いただけますようお願い申し上げます。

※泡つるりんボトル、パックをご使用・ご購入の方で、キャンペーンチラシが
お手元がない方は、下記のチラシデータをダウンロードいただくか、
まごころ事務局までご連絡ください。

[泡つるりんキャンペーンチラシ](#)

[詳細はこちらから](#)

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

すでにご旅行にお出かけの方も多々いらっしゃるのではないかと思います。

ぜひ楽しんでいらしてくださいませ。

また、旅行記をぜひお寄せくださいませ。他の会員様で、ご旅行、外出等をためらわれている方にとって、よい参考になるのではないのでしょうか。

ぜひ、皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、などなど、

お声をお寄せください。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所:東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階