



2024年3月15日配信号



皆様、いかがお過ごしでしょうか。
もうすぐ春分の日。昼と夜の長さが同じになる日。祝日法では、「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」とされているようです。また春のお彼岸の時期でもありますね。皆様、ご先祖様のお墓参りなどにお出かけなさるご予定もおありなのではないでしょうか。お天気に恵まれるとよいですね。

今号の目次

- ト○【ご紹介】 会員様の工夫
- ト○【お願い】 皆様の状況を教えてください
- ト○【ご案内】 再掲 20/40 若いオストメイト交流会 in 横浜

【ご紹介】

会員様の工夫

まごころ 24号を読んで、
私も、排出口が皮膚に当たり、痛みを感じていました。
入院当初に考えた物を今でも使っています。

薄手のタオルを半分にし、両脇に少し紐を付け、ベルトに挟んで、ストーマに被せて、下を折曲げる。汚れてもすぐに交換でき、手間がかからず安値で、洗って何回も使えます。術後、ずっと使い続けています！



工夫をお寄せいただき、ありがとうございました。
薄手のタオルを活用して、排出口が皮膚に当たることを防ぐアイデアについては、すぐに使えそうですね。

【お願い】

皆様の状況を教えてください

昨今、ウロストミーの会員の方々から、ウロストミーに関する情報が少ない！
というお声を頂戴します。

ぜひウロストミーの会員様で、こんな困りごとがあったが、こんな工夫をしている、など、他の方にも紹介したい！ということがありましたら、どしどしお寄せくださいませ。
お待ちしております！！

ちなみに以前お寄せいただき、メルマガでご紹介した工夫を、改めてご紹介したいと思います。

【パジャマのズボンに管を通す開口部を作られた例】



【ご案内】

いよいよ！お申込みは3月20日まで！

再掲 20/40 若いオストメイト交流会 in 横浜

いよいよ開催まで10日を切りました！

参加をご検討されている方は、ぜひ急いでご登録ください。

会場とZOOMでのオンライン参加どちらでもOKだそうです。



(会場とオンラインでのハイブリット開催)

日時:2024年3月24日(日)13:00~16:30(途中入退出可)

対象:59歳までのオストメイトと家族・医療関係者

会場:横浜市健康福祉総合センター8F A・B会議室

(JR/市営地下鉄桜木町駅下車。横浜の主要観光スポットにも近い、
便利なロケーションです。散策がてら、ぜひ参加ください。)

オンラインはZOOMにて。

※協会に入会されていない方でも参加できます。

※横浜以外の他地域の方も、参加できます。

交流会詳細は

こちらから

ご登録は

こちらから

60歳以上も参加できる行事・活動は下記を参照ください。

詳細は
こちらから

【編集後記】

今号の内容はいかがでしたでしょうか？

皆様の聞きたい、知りたいことや、こんな工夫をしています、など、ぜひお声をお寄せください。

では、また、次号でお会いしましょう！

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※弊社が発行する出版物の内容や、取材、記事などについては細心の注意を払って制作してはおりますが、各媒体、および本サイトで提供する情報、リンク先の情報などに関しましては、その完全性、正確性、安全性等についていかなる保証も行ないません。

また、その内容により生じたいかなる損害賠償や被害についても、一切責任を負うものではありません。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階